

Оказание поддержки семьям, воспитывающим детей с ВИЧ

Психологические аспекты

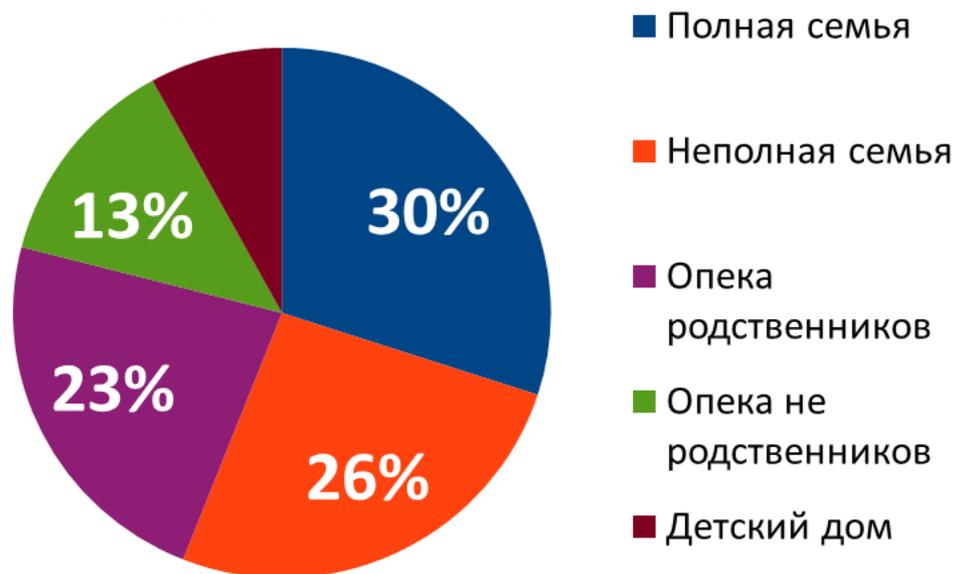
*Клинический психолог
Полина Сергеевна Гальцова*

Москва

2020

Оказание поддержки семьям, воспитывающим детей с ВИЧ

СОЦИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СЕМЕЙ ДЕТЕЙ ДО
18-ТИ ЛЕТ ПО ДАННЫМ ФКУ РКИБ



Давайте проведем мысленный эксперимент

- Представьте на минутку, что вашу семью коснулась ВИЧ-инфекция
- Что вы чувствуете?
- Как будете себя вести в обществе?
- С кем сможете, кроме врача поговорить об этом?

Этапы принятия диагноза

- Шок, отрицание;
- Агрессия;
- Торг с судьбой;
- Депрессия;
- Смирение;
- Принятие.

Если раскрытие диагноза происходит неожиданно, в момент конфликта, в подростковом возрасте, процесс принятия диагноза становится тяжелым испытанием

Проблемы семей с детьми, затронутыми ВИЧ

- Юридические (инвалидность, получение льгот);
- Медицинские (необходимость постоянного медицинского контроля, приема лекарств, побочные действия лекарств);
- Особенности детей;
- Проблема тайны диагноза;
- Стигматизация, дискриминация

Особенности семей, затронутых ВИЧ- инфекцией

- Закрытость, наличие тайны в семье;
- Психологическое «выгорание» родителей;
- Повышенный уровень тревожности;
- Высокий уровень напряженности внутри семьи;
- Недоверие специалистам, восприятие помощи как вторжения и нарушение границ семьи.

Подготовленный ребенок

- Воспринимает заболевание как свою особенность
- Понимает важность приверженности лечения и свою ответственность
- Знает с кем можно обсудить свою болезнь
- Умеет корректно ответить на вопрос интересующихся о его заболевании не раскрыв свой статус

Поддержка значимого взрослого

Параллельно с подготовкой ребенка идет подготовка законного представителя

Ребенок в период раскрытия диагноза особенно нуждается в стабильном взрослом, который понимает важность адекватного информирования ребенка, умеет отвечать на вопросы ребенка, готов выдерживать эмоциональные реакции и является поддержкой в переживании различных эмоций.

Методы поддержки семей

- Индивидуальные и семейные консультации
- Группы подготовки детей к раскрытию диагноза
- Группы поддержки подростков после раскрытия диагноза
- Группы психологической помощи родителям (законным представителям)
- Группы для старших подростков по профориентации
- Группы подготовки равных консультантов
- Выездные мероприятия для семей

Основная цель
поддержки семей

Социализация детей и подростков,
живущих с ВИЧ, снижение рисков
распространения ВИЧ-инфекции
данной группой



Спасибо за
внимание!

Больше информации на нашем сайте
и в соцсетях

Сайт www.childrenplus.ru

Почта info@childrenplus.ru

Тел. 8(916)801-01-88

Руководитель проектов:

Гальцова Полина

Директор Фонда: Кирьянова Ольга