



государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области

**«АЛАПАЕВСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

624601 Свердловская область, г. Алапаевск, ул. Ленина 11, корпус 1

Тел. (34346) 21664 Эл. адрес [arlicey@mail.ru](mailto:arlicey@mail.ru)

---



Т.И. Кургузкина  
2025 г.

**ПРОГРАММА  
ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-  
ИНФЕКЦИИ В СФЕРЕ ТРУДА И НЕДОПУЩЕНИЮ ДИСКРИМИНАЦИИ И  
СТИГМАТИЗАЦИИ В ТРУДОВОМ КОЛЛЕКТИВЕ ЛИЦ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ-  
ИНФЕКЦИЕЙ**

Алапаевск, 2025 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящая программа инструктажа по охране труда по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции в сфере труда и недопущению дискриминации и стигматизации в трудовом коллективе лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией. (далее – Программа) разработана в государственном автономном профессиональном образовательном учреждении Свердловской области «Алапаевский многопрофильный техникум» (далее – ГАПОУ СО «АМТ») и предназначена для изучения всеми работниками.

1.2. Методы, указанные в настоящей Программе, соответствуют законодательным актам и нормативным документам, регламентирующим охрану труда.

## **2. Общие положения в сфере труда**

### **2.1 ВИЧ-инфекция и сфера труда**

ВИЧ-инфекция является проблемой, которая может быть связана с рабочим местом, и к ней следует относиться как к любой другой серьезной медицинской проблеме или ситуации, возникающей на рабочем месте. Это необходимо не только потому, что заболевание непосредственно касается трудовых ресурсов, но и потому, что человек на рабочем месте неотъемлемо связан с общественной жизнью, и работники призваны играть определенную роль в общей борьбе с эпидемией и ее последствиями.

Эпидемия ВИЧ-инфекции в странах Восточной Европы и Центральной Азии выходит за пределы групп, традиционно считающихся наиболее уязвимыми к инфицированию ВИЧ (работники секс-бизнеса; лица, употребляющие инъекционные наркотики; мужчины, имеющие секс с мужчинами; профессиональная группа риска - медицинские работники). ВИЧ-инфекция «медленно, но наступательно» приходит в обычные семьи, затрагивает жен и мужей, детей и родителей.

### **2.2 Что такое ВИЧ-инфекция**

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, которое разрушает иммунную систему человека, которая защищает нас от различных инфекций и заболеваний и без надлежащего лечения приводит к смерти ВИЧ-инфицированного.

Во-первых, вирус, вызывающий ВИЧ-инфекцию, нестойкий в окружающей среде: он погибает вне человеческого организма при высыхании содержащих его жидкостей и практически моментально погибает при температуре выше 56°C. За всю историю изучения ВИЧ не выявлено ни одного случая заражения воздушно-капельным (при дыхании, чихании, кашле) или бытовым путем (через общую посуду, рукопожатия, объятия или в местах общего пользования (туалет, ванна, бассейн и т.д.)).

Во-вторых, ВИЧ – это ретровирус, который передается только от человека человеку и вызывает хроническую инфекцию: в течение нескольких часов с момента инфицирования ВИЧ внедряется в генетический материал клеток иммунной системы человека и остается там до конца жизни.

Только четыре жидкости в организме ВИЧ-положительного человека содержат вирус в концентрациях, достаточных для инфицирования другого человека: кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко.

ВИЧ-инфекция – заболевание, вызываемое ВИЧ. Раньше последнюю стадию ВИЧ-инфекции называли «СПИДом», сейчас этот термин устарел и не должен использоваться эрудированными людьми, знающими о данной проблеме.

### **2.3 Пути передачи ВИЧ**

Установлено, что существуют следующие пути передачи ВИЧ-инфекции:

Через половой акт с инфицированным партнером без использования средств индивидуальной защиты (презервативов) - на данный момент занимает лидирующую позицию;

При совместном употреблении инъекционных наркотических веществ с больным человеком (использование одних игл, шприцев, других инструментов для приготовления);

Случаи заражения при переливании и пересадки донорских органов сейчас



практически полностью исключены из-за тщательного обследования самих доноров и в последующем их биоматериала.

Существует риск заражения через повреждения целостности кожных покровов (через нестерильные инструменты для маникюра, татуировок, пирсинга, бритья).

От ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудным молоком.

ВИЧ не передается через бытовые контакты, кашель, чихание или поцелуи, пользование общим туалетом или ванной, использование общей посуды или употребление продуктов питания и напитков, которых касался носитель ВИЧ; вирус не передается через укусы комаров и других кровососущих насекомых.

#### **2.4 Как предупредить инфицирование ВИЧ?**

Профилактика предполагает создание препятствия на пути вируса в виде использования презервативов, защитных средств и инструментария, например, перчаток (там, где это необходимо, например, оказывая первую доврачебную помощь человеку, о ВИЧ-статусе которого вы ничего не знаете), использование только стерильных и одноразовых игл и инструментов для прокалывания кожи, заведите свой личный маникюрный набор, с которым можно ходить к своему мастеру. Вирус быстро погибает при использовании дезинфицирующих средств, сильных моющих средств и при кипячении.

#### **2.5 Что такое ВИЧ-статус и зачем знать о нем?**

ВИЧ-статус – знание человека о наличии или отсутствии ВИЧ-инфекции в его организме после прохождения теста на ВИЧ-инфекцию.

По международной статистике до 90% людей, инфицировавшихся вирусом иммунодефицита, узнают о том, что они больны только через несколько лет, когда у них появляются симптомы (5-8 лет). Таким образом с момента заражения и до выявления факта инфицирования люди, не зная того, могут заражать других людей, в том числе своих сексуальных партнеров.

Знать свой ВИЧ-статус важно для того, чтобы:

Внести ясность - не надо будет больше гадать, инфицированы Вы или нет, прятать голову в песок неразумно;

Своевременно начать прием необходимого лечения, которое улучшит качество жизни и состояние здоровья, если человек болен ВИЧ-инфекцией;

Избежать заражения других людей, если выяснится, что у человека ВИЧ-инфекция;

Подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение и воспитание здоровых детей;

**Внимание!!!** Необходимо помнить о так называемом периоде «окна» - промежутке времени от момента заражения ВИЧ до момента обнаружения антител в крови длительностью от 3 до 6 месяцев. Поэтому так важно, если первый результат тестирования после какого-то рискованного случая был отрицательных, повторить исследование по истечению 6 месяцев.

**Пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию можно в любой организации здравоохранения**, где есть процедурный кабинет, бесплатно, добровольно и (или) анонимно.

#### **2.6 Факторы, увеличивающие риск инфицирования для некоторых групп работников**

Некоторые ситуации на рабочих местах создают повышенный риск инфицирования, хотя главной причиной все же остается не профессия, а поведение человека. Ниже приводится список таких ситуаций:

работа, связанная с мобильностью, особенно с необходимостью регулярно выезжать из дома от супругов или партнеров;

работа в замкнутом географическом пространстве с ограниченными возможностями общения и получения медицинской помощи;

чрезмерное доверие к сексуальным партнерам: «Этот человек из «нашего» круга, и с ним вступать в сексуальный контакт не опасно»;



отсутствие навыков обсуждения деликатных тем с коллегами, наличие стрессовых ситуаций, переработки;

работа, предполагающая наличие производственного риска, такого, как контакт с кровью, компонентами крови и другими жидкостями организма человека, травмы иглами, контакты с инфицированной кровью, случаи несоблюдения всеобщих мер предосторожности и (или) использования непригодного оборудования.

К этому списку можно добавить ситуации, не связанные с трудовой занятостью, при которых безработные, мигранты, не имея работы и чувствуя себя покинутыми всеми, могут добровольно или по принуждению вступить в случайные половые отношения, тем самым подвергая себя угрозе инфицирования ВИЧ.

## **2.7 Тестирование на ВИЧ**

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Тестирование дает два больших преимущества - Вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным, т.е. вируса в организме не обнаружено, то Вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;

если ваш ВИЧ-статус окажется положительным, то Вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья;

иногда возможен сомнительный результат, который может быть связан с другими острыми или хроническими состояниями (инфекционные заболевания, аутоиммунные заболевания, беременность, туберкулез, ревматизм, опухолевые заболевания) или свидетельствовать о наличии начальной стадии заболевания. Поэтому необходимо повторить исследование через 2 - 4 недели.

## **2.8 В чем заключается тестирование?**

При тестировании на ВИЧ производится забор крови для выявления антител к вирусу. В разных странах тестирование может быть разным, и для получения окончательного результата может потребоваться несколько недель, однако сейчас все большее распространение получает так называемый «экспресс-тесты» (их еще называют «простые», или «быстрые» тесты), результаты которого будут готовы уже менее чем через 40 минут.

Сейчас все больше внимания уделяется экспресс-тестам по слюне, которые сделают проверку на ВИЧ в домашних условиях простой и доступной. Такие тесты можно приобрести в аптечной сети.

Основные принципы тестирования на ВИЧ:

### **Добровольность**

«Подавшие заявления о приеме на работу или уже работающие не должны в обязательном порядке подвергаться скринингу - обследованию на ВИЧ».

### **Бесплатность**

Тестирование на ВИЧ бесплатное, его можно пройти в любой организации здравоохранения, где есть процедурный кабинет.

### **Конфиденциальность**

«Доступ к личной информации о состоянии работника по поводу наличия или отсутствия у него ВИЧ-инфекции должен определяться правилами конфиденциальности».

**Консультирование (до и после теста на ВИЧ)** Во время консультации врач подробно рассказывает пациенту, в чем состоит тестирование, что означает положительный или отрицательный ВИЧ-статус, а также какие службы могут оказать помощь по уходу, защите или профилактике.

### **Анонимность**

Если по какой-либо причине Вы не хотите говорить свои личные данные, то есть возможно пройти тестирование анонимно.



## **2.9 Что делать, если тест на ВИЧ - отрицательный?**

Если результат на ВИЧ - отрицательный, на консультации врач (или консультант) предоставит пациенту следующую информацию:

как можно и впредь сохранять свой ВИЧ-отрицательный статус;

как правильно оценить степень собственного риска ВИЧ-инфицирования;

способы предотвращения заражения;

источники информации, а также ресурсы, где можно получить полную и достоверную информации о ситуации по ВИЧ-инфекции в Вашем регионе, а также получить ответы на все интересующие вопросы.

## **2.10 Что делать, если тест на ВИЧ - положительный?**

О положительном результате теста на ВИЧ пациенту сообщает врач, назначивший обследование и врач-эпидемиолог, который приглашается для проведения послетестового консультирования, которые:

объясняют в простых словах, что такое ВИЧ, как он влияет на иммунную систему и весь организм в целом;

объясняют, что диагноз «ВИЧ-инфекция» и стадия заболевания будут окончательно определены врачом-инфекционистом на основании клинических, эпидемиологических и лабораторных данных;

рассказывают, какие существуют способы лечения и когда пациенту нужно начинать антиретровирусную терапию;

предоставляют информацию о правах и обязанностях ВИЧ-положительных граждан, а также адреса и телефоны организаций, предоставляющих поддержку лицам, живущим с ВИЧ;

объясняют, как исключить риск передачи ВИЧ другим людям, как необходимо корректировать свой образ жизни;

разъясняют, что теперь необходимо пожизненно принимать специальную терапию и стоять на учете в специальном инфекционном кабинете, а также, что вся информация об их ВИЧ-статусе конфиденциальна.

Таким образом, консультирование при обследовании на антитела к ВИЧ является не только обязательной мерой. Консультирование – это еще и эффективный способ индивидуальной профилактической работы с людьми. Именно во время консультирования многие впервые задумываются о ВИЧ применительно к себе, осознают индивидуальную степень риска, получают необходимую информацию, то есть делают первый шаг к изменению поведения.

## **2.11 Антиретровирусная (противовирусная) терапия**

В настоящее время в разных странах мира разрабатываются вакцины против ВИЧ-инфекции, но пока ни одна из них не оказалась эффективной. Существуют антиретровирусные препараты (АРВ-препараты), которые замедляют развитие заболевания и продлевают срок жизни человека, живущего с ВИЧ. Хотя АРВ-препараты не способны полностью убить вирус, они снижают его содержание в крови до такого уровня, что человек может продолжать жить полноценной и активной жизнью, не являясь источником инфекции для близких. Лечение ВИЧ-позитивные люди получают на протяжении всей жизни, терапия бесплатная.

## **2.12 Стигма и дискриминация**

Случаи проявления **дискриминации** (действия, ущемляющие права ВИЧ-инфицированных) и **стигмы** (убеждение человека в постыдности действий, поступков или образа жизни ВИЧ-инфицированных) в любых коллективах, сообществах, включая семью, школу, рабочее место, нередки. Подобные ситуации, вызывающие у человека стресс и глубокие негативные переживания, еще более усугубляют положение людей, живущих с ВИЧ.

## **2.13 К чему приводит стигма и дискриминация:**

Подрыв усилий по профилактике: человек боится узнать свой ВИЧ-статус, боится быть непонятым и отвергнутым, считая, что незнание для него лучше;

Может провоцировать рискованное поведение: отказ от использования презервативов, человек опасается, что изменение в поведении вызовет подозрения о наличии инфекции;



Создает ложное чувство безопасности: ассоциируя ВИЧ-инфекцию с определенными группами лиц, человек питает иллюзию, что возможности заразиться для него не существует;

Препятствует своевременному лечению: опасаясь, что окружающие узнают о его заболевании, человек отказывается от признания своего заболевания и принятия соответствующего лечения.

Преодолеть сложившиеся негативные представления о ВИЧ возможно и необходимо. Трудовые коллективы – это та среда, где можно эффективно пропагандировать недопущение дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, и последовательно распространять информацию о путях распространения ВИЧ и способах предотвращения инфицирования, способствуя пониманию проблем ВИЧ-инфицированных работников и повышению уровня информированности о проблеме ВИЧ-инфекции среди населения в целом.

«Устранение негативного отношения и дискриминации в сфере труда в связи с ВИЧ-инфекцией означает сохранение достойного отношения к труду, уважение достоинства самих трудящихся. Политика и стратегия, направленные на профилактику и лечение, содействуют сохранению рабочей силы: они должны охватывать всех трудящихся, где бы они ни работали, в том числе в неформальном секторе и сельском хозяйстве. Сохраняя рабочую силу, мы сохраняем семью, общество и экономику.

### **3. Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в Свердловской области**

Свердловская область относится к одной из самых неблагополучных территорий РФ по количеству выявленных случаев ВИЧ-инфекции и занимает 1 место среди всех субъектов РФ. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории области.

На сегодняшний день в регионе проживает более 62 тысячи ВИЧ-инфицированных граждан, а уровень пораженности населения достиг 1,4 % (каждый 55 гражданин Свердловской области живет с ВИЧ). Ситуация характеризуется ростом выявления новых случаев ВИЧ-инфекции среди лиц старше 30 лет. На долю лиц старше 30 лет приходится более 88 %. Основной вклад в заболеваемость вносят возраст 30–44 года (57,1%) и 45–59 лет (33,1%).

Продолжает увеличиваться половой путь передачи на фоне сохраняющегося высокого уровня инфицирования при употреблении наркотиков. И как следствие, половой путь – приводит к вовлечению в эпидпроцесс женщин репродуктивного возраста.

ВИЧ-инфекция часто выявляется на поздних стадиях, когда снижается трудоспособность, ухудшается качество жизни больного. Стремительный исход заболевания у молодых, трудоспособных ВИЧ-инфицированных граждан может существенным образом отразиться на демографической и экономической ситуации города и области.

Сейчас степень распространения вируса в нашей области такова, что люди с ВИЧ есть и в вашем городе, и в вашем коллективе, и, вполне вероятно, в вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Сегодня проблема ВИЧ касается каждого, в том числе и вас!

*Программу инструктажа разработал специалист по охране труда А.В.Бурухина*