

УТВЕРЖДАЮ:

директор АПОУ СО «АМТ»

Т. И. Кургузкина

2021 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы  
среднего профессионального образования- программы подготовки специалистов среднего звена  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Алапаевский многопрофильный техникум»  
по специальности среднего профессионального образования  
**49.02.01. Физическая культура**

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту  
(углубленная подготовка)

**Форма обучения** - очная

**Нормативный срок обучения** – 3 года 10 мес.

на базе основного общего образования

**Профиль получаемого профессионального образования**

гуманитарный при реализации программы

среднего общего образования



# План учебного процесса для ОПОП СПО по специальности ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации <sup>1</sup>	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной (аудиторной) нагрузки по курсам и семестрам/триместрам (час. в семестр/триместр)								
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная аудиторная		I курс		II курс		III курс		IV курс			
					всего занятий <sup>2</sup>	в т. ч.		1 сем./ трим	2 сем./ трим	3 сем./ трим	4 сем./ трим	5 сем./ трим	6 сем./ трим	7 сем./ трим	8 сем./ трим	
						лаб. и практ. занятий	курсовых работ (учебных)									
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	
<b>ОУД О.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<b>-8/3</b>	<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>812</b>		<b>578</b>	<b>792</b>	<b>34</b>						
ОУД.01	Русский язык	-, Э	216	72	144	72		68	76							
ОУД.02	Литература	-, ДЗ	234	78	156	78		102	54							
ОУД.03	Родная (русская) литература	ДЗ	58	19	39	19			39							
ОУД.04	Иностранный язык	-, ДЗ	234	78	156	156		68	88							
ОУД.05	Математика	-, Э	351	117	234	117		68	166							
ОУД.06	История	-, Э	234	78	156	78		68	88							
ОУД.07	Физическая культура	3, ДЗ	176	59	117	117		51	66							
ОУД.08	ОБЖ	-, ДЗ	117	39	78	35		34	44							
ОУД.09	Астрономия	ДЗ	58	19	39	20		17	22							
ОУД.10	Обществознание	-, -, ДЗ	161	54	107	50		34	39	34						
ОУД.11	Естествознание	-, ДЗ	150	50	100	50		34	66							
ОУД.12	Право	-, ДЗ	117	39	78	20		34	44							
	Индивидуальный учебный проект		Реализуется в рамках времени, отведенного на изучение ОУД													
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>2/2/-</b>	<b>421</b>	<b>77</b>	<b>344</b>	<b>254</b>				<b>136</b>	<b>38</b>	<b>78</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	
ОГСЭ.01	Основы философии	3	62	10	52	8						52/4				
ОГСЭ.02	История	ДЗ	69	18	51	16				51/3						
ОГСЭ.03	Психология общения	3	69	18	51	40				51/3						
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, -, -, -, ДЗ	221	31	190	190				34/2	38/2	26/2	40/2	26/2	26/2	
ОГСЭ.05	Физическая культура	3, 3, 3, 3, 3, ДЗ	380	190	190	161				34/2	38/2	26/2	40/2	26/2	26/2	
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>0/2/-</b>	<b>188</b>	<b>63</b>	<b>125</b>	<b>63</b>				<b>34</b>		<b>91</b>				
ЕН.01	Математика	ДЗ	51	17	34	17				34/2						

ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ	137	46	91	46					91/7				
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>4/16/8</b>	<b>4521</b>	<b>1570</b>	<b>2951</b>	<b>1837<sup>1</sup></b>	<b>50</b>	<b>34</b>		<b>408</b>	<b>646</b>	<b>299</b>	<b>680</b>	<b>442</b>	<b>442</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>4/3/3</b>	<b>1001</b>	<b>333</b>	<b>668</b>	<b>380</b>		<b>34</b>		<b>238</b>	<b>304</b>	<b>52</b>	<b>40</b>		
ОП.01	Анатомия	-, Э*	162	54	108	86				51/3	57/3				
ОП.02	Физиология с основами биохимии	-, Э*	108	36	72	33				34/2	38/2				
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	З	51	17	34	15				34/2					
ОП.04	Основы врачебного контроля	-, ДЗ	108	36	72	17				34/2	38/2				
ОП.05	Педагогика	-, Э	133	44	89	71				51/3	38/2				
ОП.06	Психология	-, Э	106	35	71	56					19/1	52/4			
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	З	57	19	38	2					38/2				
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	60	20	40	20							40/2		
ОП.09	Основы биомеханики	З	57	19	38	30					38/2				
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	-, ДЗ	108	36	72	37				34/2	38/2				
ОП.11	Введение в педагогическую профессию	З	51	17	34	13		34/2							
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>0/13/5</b>	<b>3520</b>	<b>1237</b>	<b>2283</b>	<b>1457<sup>1</sup></b>	<b>25</b>			<b>170</b>	<b>342</b>	<b>247</b>	<b>640</b>	<b>442</b>	<b>442</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>	<b>-/2/1*</b>	<b>754 (190+564)</b>	<b>283 (95+188)</b>	<b>471 (95+376)</b>	<b>399 (80+319)</b>	<b>4</b>			<b>68</b>	<b>95</b>	<b>26</b>	<b>100</b>	<b>65</b>	<b>117</b>
МДК.01.01.	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов:	-, -, -, -, ДЗ	754	283	471	399				68	95	26	100	65	117
	Легкая атлетика	-, -, -, -, ДЗ	564	188	376	319				51/3	76/4	13/1	80/4	52/4	104/8
	Спортивные игры	-, -, -, -, ДЗ	564	188	376	319				51//3	76/4	13/1	80/4	52/4	104/8
<b>УП.01</b>	<b>Учебная практика</b>	<b>ДЗ*</b>			36	36					36/1 нед				
<b>ПП.01</b>	<b>Производственная практика (практика по профилю специальности)</b>	<b>ДЗ*</b>			72	72					72/2 нед				
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения</b>	<b>-/4/1</b>	<b>1143 (190+953)</b>	<b>413(95+318)</b>	<b>730 (95+635)</b>	<b>469 (81+388)</b>	<b>4</b>			<b>102</b>	<b>247</b>	<b>117</b>	<b>160</b>	<b>91</b>	<b>13</b>



УП.00	Учебная практика	ДЗ*			36	36					36/ 1 нед					
ПП.00	Производственная практика (практика по профилю специальности)	ДЗ*, -, ДЗ, ДЗ			468	468					108/ 3нед	108/ 3нед	144/ 4 нед	108/ 3 нед		
<b>Всего</b>			<b>6/27/11</b>	<b>7236</b>	<b>2412</b>	<b>4824</b>	<b>3470<sup>1</sup></b>	<b>60</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>684</b>	<b>468</b>	<b>720</b>	<b>468</b>	<b>468</b>
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная практика)	ДЗ														4 нед
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация															6 нед
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы															4 нед.
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы															2 нед.
<b>Консультации</b> на учебную группу по 4 часа на 1 обучающегося в год (всего 400 час.)  <b>Государственная итоговая аттестация</b> <b>1. Программа углубленной подготовки</b> 1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) с 20.05.24 по 15.06.24 (всего 4 нед.) Защита выпускной квалификационной работы с 17.06.24 по 29.06.24 (всего 2 нед.)							<b>Всего</b>	дисциплин и МДК	612	792	612	684	468	720	468	468
								учебной практики				36				
								производств. практики				108	108	144	108	
								преддипломн. практики								144
								Экзамен./Эк	0	3	0	2	1	1	2/2	2/2
								диф. зачетов	0	7	3	3	2	4	5	4
								зачетов	1	0	2	2	1	0	0	0
									1с	2с	3с	4с	5с	6с	7с	8с

Э – экзамен, З – зачет, ДЗ – дифференцированный зачет,

\* - комплексный зачет, экзамен

общее количество часов аудиторной нагрузки указано без учета часов учебной и производственной практики

<sup>1</sup> – количество часов указано с учетом учебной практики по ПМ 04

Учебная нагрузка (учет часов) по ОГСЭ 05. Физическая культура по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов. (страница 42 ФГОС)

Подсчет количества зачетов, дифференцированных зачетов, экзаменов, экзаменов квалификационных  
(в рамках ОПОП СПО по специальности ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Название аттестации	Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик								
			I курс		II курс		III курс		IV курс	
			1 сем./ трим.  17 нед.	2 сем./ трим.  22 нед.	3 сем./ трим.  17 нед.	4 сем./ трим.  19 нед.	5 сем./ трим.  13 нед.	6 сем./ трим.  20 нед.	7 сем./ трим.  13 нед.	8 сем./ трим.  13 нед.
Промежуточная	1	2								
	<b>О.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>								
	ОУД.01	Русский язык		Э						
	ОУД.02	Литература								
	ОУД.03	Родная (русская) литература		ДЗ*						
	ОУД.04	Иностранный язык		ДЗ						
	ОУД.05	Математика		Э						
	ОУД.06	История		Э						
	ОУД.07	Физическая культура	3	ДЗ						
	ОУД.08	ОБЖ		ДЗ						
	ОУД.09	Астрономия		ДЗ						
	ОУД.10	Обществознание		ДЗ						
	ОУД.11	Естествознание			ДЗ					
	ОУД.12	Право		ДЗ						
	<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>								
	ОГСЭ.01	Основы философии					3			
	ОГСЭ.02	История			ДЗ					
	ОГСЭ.03	Психология общения			3					
	ОГСЭ.04	Иностранный язык								ДЗ

	ОГСЭ.05	Физическая культура			3	3	3	3	3	ДЗ
	<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>								
	ЕН.01	Математика			ДЗ					
	ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности					ДЗ			
	<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>								
	<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>								
	ОП.01	Анатомия				Э*				
	ОП.02	Физиология с основами биохимии				Э*				
	ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта			3					
	ОП.04	Основы врачебного контроля				ДЗ				
	ОП.05	Педагогика				Э				
	ОП.06	Психология					Э			
	ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта				3				
	ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности						ДЗ		
	ОП.09	Основы биомеханики				3				
	ОП.10	Безопасность жизнедеятельности				ДЗ				
	ОП.11	Введение в педагогическую профессию	3							
	<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>								
	<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>								Эк
	МДК.01.01.	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов:								ДЗ
		Легкая атлетика								
		Спортивные игры								
	УП.00	Учебная практика				ДЗ*				
	ПП.01	Производственная практика				ДЗ*				





	МДК.04.06.	Частные методики адаптивной физической культуры								ДЗ*
	УП. 04.	Учебная практика								ДЗ*
Всего в семестре			13	3Э 7ДЗ	3ДЗ 2 3	2Э 3ДЗ 2 3	1Э 2ДЗ 1 3	1Э 4 ДЗ	2/2Эк 5ДЗ	2/2Эк 4ДЗ
Всего в году				3Э 7ДЗ 13		2Э 6ДЗ 4 3		2 Э 6 ДЗ 1 3		4/4 Эк 10 ДЗ

\* - КОМПЛЕКСНЫЙ

**3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений  
для подготовки по специальности 49.02.01 «Физическая культура»**

<i>№ n/n</i>	<i>№ каб.</i>	<i>Наименование</i>
1.	№ 2	русского языка, литературы и гуманитарных дисциплин
2.	№ 3	кабинет социально-экономических дисциплин
3.	№ 4	иностранный язык
4.	№ 8	математики
5.	№ 9	кабинет информатики
6.	№ 10	лаборатория информатики и информационно-коммуникационных технологий
7.	№ 14	кабинет психолого-педагогических дисциплин
8.	№ 15	кабинет теории и истории физической культуры; теории и методики избранного вида спорта; методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности
9.	№ 16	безопасности жизнедеятельности
10.	№ 18	естественнонаучных дисциплин, анатомии и физиологии человека; Лаборатория физической и функциональной диагностики.
11.	№ 25	кабинет лечебной физической культуры и массажа, зал ритмики и фитнеса;
12.	№26	тренажерный зал
13.		спортивный зал (ангар)
14.		библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
15.		актовый зал

#### 4. Пояснительная записка

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена (ОПОП СПО - ППССЗ) ГАПОУ СО «Алапаевский многопрофильный техникум» разработан на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11.08.2014 г, зарегистрированного Министерством юстиции (рег. № 33826 25.08.2014 г.);
2. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования Приказ Министерства образования и науки РФ от 14 июня 2013 г. N 464 (с изменениями и дополнениями от 2 января, 15 декабря 2014 г., 28 августа 2020 г.);
- 3.Разъяснений по формированию учебного плана основной профессиональной образовательной программы начального профессионального образования/среднего профессионального образования» Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 20.10.2010 г. №12- 696;
- 4.Методики разработки основной профессиональной образовательной программы СПО. - Блинов В. И., Батрова О.Ф., Есенина Е. Ю., Рыкова Е. А., Факторович А. А. Методические рекомендации Минобрнауки и науки РФ, ФИРО М.: Издательство «Перо»,2014;
5. Порядка проведения государственной итоговой аттестации по программам среднего профессионального образования Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 16 августа 2013 г. №968 (в ред. от 31.01.2014г.,17.11.2017 г., 10.11.2020 г.);
- 6.Положения о практической подготовке обучающихся Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05 августа 2020 г. № 885/390;
7. « О направлении доработанных рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии и специальности среднего профессионального образования» Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки РФ от 17 марта 2015 г. № 06-259;

---

8. Методических рекомендаций по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования Письмо Департамента государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Министерства просвещения Российской Федерации от 14.04.2021г. № 05-4014;

9. Рекомендаций ФГАУ «ФИРО» в качестве примерных программ для реализации ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, Одобрено научно-методическим советом Центра начального, среднего, высшего и дополнительного профессионального образования ФГАУ «ФИРО». Протокол № 3 от 21 июля 2015 года;

10. ОБ УТОЧНЕНИИ Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259);

11. Примерных программ общеобразовательных учебных дисциплин для профессиональных образовательных организаций (2015 г.), Одобрено Научнометодическим советом Центра профессионального образования и систем квалификаций ФГАУ «ФИРО» Протокол № 3 от 25 мая 2017г.;

12. Об организации изучения учебного предмета «Астрономия» (вместе с «Методическими рекомендациями по введению учебного предмета «Астрономия» как обязательного для изучения на уровне среднего общего образования»);

13. Письма Минобрнауки России от 20.06.2017 № ТС-194/08; «О направлении информации» (вместе с «Рекомендациями по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов Российской Федерации, изучения государственных языков республик Российской Федерации, родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского как родного»)

14. Письма Минпросвещения России от 20.12.2018 № 03-510 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,

---

15. Профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н)

16. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

17. Письма «О включении модуля «Основы вожатской деятельности» в ООП УГПС 44.00.00 Образование и педагогические науки, Министерство образования и науки РФ. Департамент государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи № 09-947 от 02.07.2018,

18. Письма Минпросвещения России от 02.07.2019 №05-670 «О методических рекомендациях по финансовой грамотности,

#### **4.1. Организация учебного процесса и режим занятий**

Нормативный срок освоения ОПОП СПО повышенной подготовки при очной форме получения образования составляет 147 недель, в том числе обучение по учебным циклам - 95 недель, учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) – 14 недель, производственная практика (преддипломная) - 4 недели, промежуточная аттестация - 5 недель, государственная итоговая аттестация - 6 недель, каникулярное время - 23 недели.

Срок освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования увеличивается на 52 недели, из расчета 39 недель - теоретическое обучение, 2 недели - промежуточная аттестация, 11 недель - каникулярное время.

Таким образом, реализация настоящего учебного плана рассчитана на 199 недель, в том числе обучение по учебным циклам - 134 недели, учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) - 14 недель, производственная практика (преддипломная) - 4 недели, промежуточная аттестация - 7 недель, государственная итоговая аттестация - 6 недель, каникулярное время - 34 недели.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.

Продолжительность учебной недели составляет 6 дней. Продолжительность занятий составляет 45 минут с группировкой парами.

Учебный план предусматривает изучение следующих учебных циклов:

- общеобразовательного;
- общего гуманитарного и социально-экономического;
- математического и общего естественнонаучного;

---

- профессионального;

и разделов:

- учебная практика;

- производственная практика (по профилю специальности);

- производственная практика (преддипломная);

- промежуточная аттестация;

- государственная итоговая аттестация (подготовка и защита выпускной квалификационной работы).

Обязательная часть основной профессиональной образовательной программы по циклам составляет 3879 часа.

Вариативная часть составляет 945 часов, что составляет треть от общего количества часов, отведенного на усвоение ОПОП, дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования. Дисциплины, междисциплинарные курсы и профессиональные модули вариативной части определены образовательным учреждением.

Общеобразовательный, общий гуманитарный и социально-экономический, математический и общий естественнонаучный циклы состоят из учебных дисциплин.

Профессиональный цикл состоит из общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей в соответствии с основными видами деятельности. В состав каждого профессионального модуля входит несколько междисциплинарных курсов. При освоении обучающимися профессиональных модулей проводятся учебная и производственная практики.

Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического цикла предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: «Основы философии», «История», «Психология общения», «Иностранный язык», «Физическая культура».

Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов. Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной учебной нагрузки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях) в соответствии с ФГОС 49.02.01 (сноска <sup>1</sup> таблицы 2 в тексте приложения к приказу Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2014 г. N 976).

Обязательная часть профессионального цикла предусматривает изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Объем часов на дисциплину «Безопасность жизнедеятельности» составляет 108 часов, из них 48 часов отведено на освоение основ военной службы.

В связи с тем, что на местах прохождения практики распространены два вида спорта (легкая атлетика и спортивные игры), междисциплинарный курс 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью

---

спортсменов изучается в двух направлениях: 01.01. 01 Легкая атлетика и 01.01.02 Спортивные игры. При освоении обучающимися МДК. 01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов академическая группа делится на две подгруппы, каждая из которых специализируется или совершенствуется в избранном виде спорта.

Оценка качества освоения основной профессиональной образовательной программы включает текущий контроль знаний, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю разработаны преподавателями техникума и доводится до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии. В процессе текущего и рубежного контроля знаний используется как традиционная, так и рейтинговая система оценивания, в том числе накопительная система оценивания; предлагается использование портфолио, рубежных аттестационных тестов, проектов и др. для системы мониторинга качества образования.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов: дифференцированные зачеты – за счет времени, отведенного на учебную дисциплину, экзамены – за счет времени, выделенного ФГОС СПО, сконцентрированного в рамках календарной недели. Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации обучающихся не превышает 8, а количество зачетов и дифференцированных зачетов – 10 (без учета зачетов по физической культуре).

## **4.2. Общеобразовательный цикл**

Общеобразовательный цикл данного учебного плана сформирован в соответствии с Разъяснениями по реализации федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в пределах основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования, формируемых на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования. Профиль получаемого образования – гуманитарный .

Время, отведенное на теоретическое обучение (1404 ч.), распределено на изучение базовых и профильных учебных дисциплин общеобразовательного цикла. При этом на ОБЖ отводится 117 часов (не менее 68 часов согласно приказу Минобрнауки России от 20.09.2008 г. № 241), на физическую культуру – по три аудиторных часа в неделю (приказ Минобрнауки России от 30.08.2010 г. № 889).

В первый год обучения студенты получают общеобразовательную подготовку, которая позволяет приступить к освоению основной профессиональной образовательной программы СПО. Умения и знания, полученные студентами при освоении учебных дисциплин общеобразовательного цикла, углубляются и расширяются на последующих курсах обучения в процессе изучения учебных дисциплин таких циклов основной профессиональной образовательной программы СПО, как «Общий гуманитарный и



---

социально-экономический», «Математический и общий естественнонаучный», а также отдельных дисциплин профессионального цикла. В первый год обучения студенты начинают осваивать общепрофессиональные дисциплины профессионального цикла в целях повышения мотивации на освоение ОПОП СПО 49.02.01 Физическая культура.

### **4.3. Формирование вариативной части ОПОП**

Вариативная часть ОПОП СПО (1008 часов обязательной аудиторной нагрузки) использована следующим образом. 945 часов отведено на вариативную дисциплину, МДК и ПМ. 63 часа отведено на увеличение часов по дисциплинам, МДК обязательной части.

1. На третьем году обучения предполагается освоение вариативного профессионального модуля: ПМ. 04 Адаптивная физическая культура, который изучаются в течение 647 часов. Вариативный профессиональный модуль введен в учебный план с учетом потребностей рынка труда, с учетом увеличения количества людей с ограниченными возможностями здоровья, а также их потребности в физической активности, с учетом тенденций в системе образования, ориентированного на инклюзивное образование и здоровьесбережение, с учетом современных взглядов на образ жизни урбанизированного населения России. Вариативный профессиональный модуль позволяет освоить дополнительные профессиональные компетенции у студента:

1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
  2. Мотивировать лиц с ограниченными возможностями здоровья к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
  3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
  4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения занятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
  5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
2. На первом году обучения введена дисциплина ОП.11 Введение в педагогическую профессию в целях повышения мотивации студентов к обучению и будущей специальности в объеме 34 часа.
3. Увеличено на 16 часов время, отведенное на общепрофессиональные дисциплины, это поможет студентам сформировать представление о педагогической профессии, а также объективно оценить свои возможности в этой сфере деятельности.
4. Введены вариативные междисциплинарные курсы: МДК 03.02 Преподавание физической культуры по программам среднего общего и дополнительного образования и МДК 03.03 Методика внеурочной работы и дополнительного образования в объеме 264 часов. Это позволит расширить сферу деятельности студента на практике в школе, даст возможность получить педагогический опыт организации физкультурно-оздоровительной деятельности на летней практике.

---

5. Увеличено время, отведенное на профессиональные модули на 36 часов. При освоении профессиональных модулей дополнительное время дает возможность расширить имеющиеся знания и умения.

5. Оставшееся количество часов (11 часов) использовано на увеличение объема времени, отведенного на дисциплины общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов.

#### **4.4. Порядок проведения консультаций**

Консультации для студентов предусмотрены из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций определены преподавателями техникума: устные, письменные, групповые, индивидуальные. Групповые консультации проводятся для студентов в период выполнения курсовых и выпускных квалификационных работ, промежуточной и итоговой аттестации, учебной и производственной практики. Индивидуальные консультации планируются со студентами по индивидуальному графику, составленному преподавателями.

#### **4.5. Порядок проведения учебной и производственной практики**

В соответствии с ФГОС СПО по направлению подготовки 49.02.01 Физическая культура практика является обязательным разделом ОПОП. Она представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практико-ориентированную подготовку обучающихся. При реализации ОПОП СПО предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная.

Учебная практика проводится на втором курсе в рамках профессионального модуля: ПМ.01. – реализуется концентрированно на втором курсе.

Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики. Производственная практика (по профилю специальности) проводится концентрированно в рамках профессиональных модулей: ПМ.01, ПМ.02, ПМ.03 на втором, третьем и четвертом курсах. По окончании учебной и производственной практики проводятся дифференцированные зачеты. Учебная практика в рамках вариативного модуля проводится рассредоточенно в течение восьмого семестра по 2 часа в неделю за счет часов, отведенных на практические занятия в рамках МДК 04.05. Частные методики адаптивной физической культуры.

Преддипломная практика является завершающим этапом формирования профессиональных компетенций выпускника, проводится в 8 семестре и составляет 4 недели. В период прохождения преддипломной практики студентами собирается материал для написания выпускной квалификационной работы.

Задачи и формы отчетности определены техникумом по каждому виду практики. Программы практики включены в программы профессиональных модулей.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся (в общеобразовательных, спортивных школах, образовательных учреждениях, реализующих

---

адаптированные общеобразовательные программы, спортивных клубах, дошкольных образовательных учреждениях, кабинетах ЛФК врачебно-физкультурных диспансеров, детских домах, где реализуется дополнительное образование).

Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами вышеназванных организаций.

#### **4.6. Формы, порядок и периодичность промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация проводится в форме зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов. Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля.

Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации обучающихся не превышает 8, а количество зачетов и дифференцированных зачетов – 10 (без учета зачетов по физической культуре).

Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю разработаны преподавателями техникума самостоятельно и доведены до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ОПОП (текущая и промежуточная аттестация) созданы фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и приобретенные компетенции. Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации разработаны и утверждены техникумом самостоятельно, а для оценивания уровня освоения профессиональных модулей утверждены после положительного заключения работодателя.

#### **4.7. Формы государственной итоговой аттестации, порядок ее подготовки и проведения**

Государственная итоговая аттестация выпускников проводится с целью выявления соответствия уровня и качества подготовки выпускника требованиям ФГОС СПО и готовности выпускника к профессиональной деятельности.

Государственная итоговая аттестация регламентируется Порядком проведения государственной итоговой аттестации выпускников техникума, утвержденным директором и осуществляется в соответствии с Программой государственной итоговой аттестации. Программа государственной итоговой аттестации разрабатывается техникумом и согласовывается с работодателем.

Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении им теоретического материала и прохождении учебной практики и производственной практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности, в том числе и преддипломной практики. В том числе выпускником могут быть предоставлены отчеты о ранее достигнутых результатах,

---

дополнительные сертификаты, свидетельства (дипломы) олимпиад, конкурсов, творческих работ, связанных со специальностью, характеристики с мест прохождения производственной практики.

Государственная итоговая аттестация проводится в течение 6 недель и включает подготовку выпускной квалификационной работы (4 недели), защиту выпускной квалификационной работы (2 недели). Обязательное требование ФГОС СПО – соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы определены на основании программы государственной итоговой аттестации выпускников по специальности 49.02.01 Физическая культура.