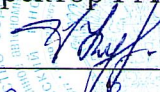


Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Алапаевский многопрофильный техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «АМТ»

 Т.И. Кургузкина

«20» февраля 2023г.

ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
по специальности
49.02.01 Физическая культура

Алапаевск
2023

Рекомендовано НМС ГАПОУ СО «АМТ»

Протокол № 2 от «15» февраля 2023 г.

Заместитель директора по НМР  С.В. Овчинникова

Рассмотрено на заседании МО социально-гуманитарного профиля

Руководитель МО  О.А. Матушкина

Протокол № 7 от «14» февраля 2023г.

Разработчик: Основин М.А. преподаватель ГАПОУ СО «АМТ»

Паспорт программы

1. Вступительные испытания по специальности 49.02.01 Физическая культура проводятся с целью выявления психологических и физических способностей у абитуриентов.

Основанием для разработки программы вступительных испытаний являются следующие нормативные документы:

1) Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 6 февраля 2023 г.)

2) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 августа 2022 г. № 762;

3) Порядок приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 457 (ред. от 20 октября 2022 г.);

4) Устав ГАПОУ СО «Алапаевский многопрофильный техникум», утвержденным приказом Министерства образования и молодежной политики Свердловской области № 14-Д от 09.01.2020г.

5) Правила приема в государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области «Алапаевский многопрофильный техникум» в 2023 году.

2. Для проведения вступительных испытаний по специальности 49.02.01 Физическая культура создается экзаменационная комиссия из числа преподавателей техникума.

2.1 Экзаменационная комиссия оценивает вступительные испытания по двум видам (Приложение 1):

- описание и выполнение двигательного действия;
- общая физическая подготовка.

2.2 Перед вступительными испытаниями абитуриентов знакомят с предъявляемыми требованиями, критериями оценки вступительных испытаний, организацией проведения вступительных испытаний.

2.3 Оценка вступительных испытаний производится в балльной системе и ставится в экзаменационном листе оценивания (Приложение 2), удостоверяется подписью членов экзаменационной комиссии и ответственным секретарем приёмной комиссии.

2.4 На вступительном испытании обеспечивается спокойная, доброжелательная обстановка.

2.5 Итоговый рейтинговый балл объявляется в течение суток после проведения вступительных испытаний.

2.6. После вступительных испытаний экзаменационный лист оценивания передается ответственному секретарю Приёмной комиссии и хранится в личном деле абитуриента.

3. Критерии оценивания вступительных испытаний

3.1 Критерии оценивания вида вступительного испытания «Описание и выполнение двигательного действия»

1) Расположение в листе задания правильной последовательности выполнения двигательного действия

- соблюдение абитуриентом правильной последовательности двигательного действия – 0,5 балла (если нарушается последовательность действий критерий обнуляется);

2) Демонстрация абитуриентом техники двигательного действия

- демонстрация исходного положения при выполнении двигательного действия – 0,5 б (если нет демонстрации исходного положения при выполнении двигательного действия критерий обнуляется)

- соблюдение правильной последовательности выполнения двигательного действия – 0,5 б (если в процессе демонстрации нарушается последовательность действий критерий обнуляется)

- безопасное выполнение двигательного действия с учетом специфики инвентаря и оборудования – 0,5 б (если в процессе демонстрации грубо нарушается техника безопасности критерий обнуляется)

3.2 Критерии оценивания вида вступительного испытания «Общая физическая подготовка»

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Юноши					Девушки				
		0,2 б.	0,4 б.	0,6 б.	0,8 б.	1 б.	0,2 б.	0,4 б.	0,6 б.	0,8 б.	1 б.
Обязательные испытания (тесты)											
1.	Бег на 100 м (сек.)	15,5	15,0	14,6	14,3	13,8	17,8	17,1	17,6	17,0	16,3
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	180	190	200	210	230	140	150	160	170	185
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	4	6	8	10	13	-	-	-	-	-
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	-	-	6	8	10	12	16
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз в 1 мин.)	25	32	38	44	50	20	26	32	38	44
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+2	+4	+ 6	+ 8	+ 13	+3	+5	+ 7	+ 9	+ 16

4. Результаты вступительных испытаний

4.1 Результатом вступительных испытаний является балльная система:

Оценивание вступительных испытаний по физической культуре проводится по результатам оценки двух видов вступительных испытаний: описание и выполнение двигательного действия от 0 до 2 баллов; общая физическая подготовка от 0 до 5 баллов. Итоговая оценка определяется путем суммирования баллов, полученных абитуриентом за выполнение двух видов испытаний. Итоговый результат суммируется со средним баллом аттестата.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Задание 1

Инструкция.

1. Расположите в правильной последовательности выполнение двигательного действия – положение при низком старте.
 - команда «Внимание»
 - бежит
 - устанавливает стартовые колодки
 - ставит руки на линию старта
 - становится на одно колено
 - команда «Марш» (выстрел пистолета)
 - подходит к месту старта
 - толкается от колодок
 - команда «На старт!»
 - поднимает бедро в стартовое положение
 - подводит плечи над линией старта
 - переносит тяжесть тела на руки
2. Согласно расположенной последовательности выполнить самостоятельно двигательное действие – положение при низком старте.

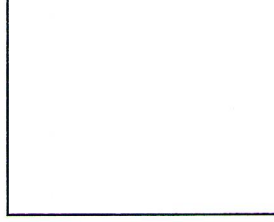
Задание 2

Инструкция.

1. Расположите в правильной последовательности выполнение двигательного действия – кувырок вперед.
 - ноги прямые, носки вытянуты, опора на согнутые в локтях руки
 - выпрямляя ноги, перенести вес тела на руки
 - выйти в упор присев
 - принять исходное положение-упор присев
 - согнуть руки, голову наклонить вперед, оттолкнуться ногами
 - перекатиться на спину, принять полную группировку
2. Согласно расположенной последовательности выполнить самостоятельно двигательное действие – кувырок вперед

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
Свердловской области
«Алапаевский многопрофильный техникум»



ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ ЛИСТ № _____

Специальность 49.02.01 «Физическая культура»

Базовое образование: _____
ФИО _____

(Подпись абитуриента)

« ____ » ____ 20 ____ г.
(Дата экзамена)

(ответственный секретарь
приемной комиссии)

Результаты вступительных испытаний

№ п/п	Вид испытания	Дата проведения испытания	Результат
1.	Бег на 100 м(сек.)		
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)		
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз в 1 мин.)		
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)		
6.	Описание двигательного действия		
7.	Демонстрация двигательного действия		

Общий результат вступительных испытаний: _____

Члены комиссии: _____

М.П.