

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Коб А.Ю. Новгородова

Протокол № 3 от

«30» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «АМТ»

Кургузкина Т.И. Кургузкина

Приказ № 131-ОД от

«30» августа 2023г.

## ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения на водоемах в весенний период

ИОТ- 3.06-2023

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах в весенний период разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с целью сбережения здоровья и жизни обучающихся во время пребывания на различных водоемах в весенний период.

1.2. Для предотвращения несчастного случая обучающимся необходимо внимательно ознакомиться с данной инструкцией по правилам поведения на водоемах в весенний период и пройти инструктаж, знать и соблюдать правила безопасности на водоемах для обучающихся.

1.3. Во время нахождения на водоемах на обучающихся возможно воздействие следующих опасных факторов:

- переохлаждение;
- ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований охраны труда;
- заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- утопление.

1.4. Необходимо помнить, что солнце и туман задолго до вскрытия водоемов делают лед пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека. Период половодья требует осторожности и соблюдения требований охраны труда.

### 2. Требования охраны труда на водоемах в весенний период

- 2.1. Переходить водоемы весной запрещается.
- 2.2. Недопустимы игры на льду в период вскрытия рек.
- 2.3. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно.
- 2.4. Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его.
- 2.5. Кататься на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах запрещается.
- 2.6. Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- 2.7. Запрещается приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берега.
- 2.8. Измерять глубину реки или любого водоема.
- 2.9. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы
- 2.10. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.
- 2.11. Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов.
- 2.12. Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

### 3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

3.1. В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда удерживаться от погружения в воду с головой, без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно вытащить ноги и откатиться (отползти) в сторону.

3.2. При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему бросается (подается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавший вытаскивается на лед.

3.3. Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперед руки, или повернуться на спину и закинуть руки назад. Взобравшись на лёд, двигайтесь лёжа, пока не выберетесь из опасного места.

3.4. Обучающиеся в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых.


3.5. Во всех случаях извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем.

3.6. При необходимости оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.

3.7. При необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103 или 112.

3.8. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, кто-нибудь услышит и поможет выручить из беды.

Инструкцию разработал специалист по охране труда:

 /А.В. Бурухина/