

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Н.В. А.Ю. Новгородова

Протокол № 2 от

«13» июня 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАИУ СО «АМТ»
Р.И. Сургузкина
Приказ № 02 от
«13» июня 2023г.



ИНСТРУКЦИЯ

по безопасному поведению на дорогах и транспорте

ИОТ-3.07-2023

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция по безопасному поведению на дорогах и транспорте разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», в целях предупреждения травматизма на дорогах и транспорте.

1.2. Причиной опасных ситуаций на дорогах и транспорте могут стать:

- стоящее транспортное средство и внезапно выезжающее из-за него транспортное средство;
- мешающие обзору проезжей части предметы или сооружения (киоски, кусты, деревья, сугробы снега и т.п.) и машина, выезжающая из-за них;
- движущийся транспорт и обгоняющий его автомобиль;
- дорожно-транспортное происшествие.

2. Правила безопасного поведения на дорогах

2.1. При движении по дороге необходимо быть внимательными и осторожными.

2.2. Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, вело-пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам, не выходя на край проезжей части, но только в светлое время суток. Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, а также лица, передвигающиеся в инвалидных колясках, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.

2.3. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек, вело-пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой - по внешнему краю проезжей части).

2.4. При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках, должны следовать по ходу движения транспортных средств.

2.5. При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

2.6. Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин. Запрещается переходить проезжую часть дороги в неразрешенных для этих целей местах.

2.7. На регулируемом перекрестке допускается переходить проезжую часть между противоположными углами перекрестка (по диагонали) только при наличии разметки, обозначающей такой пешеходный переход.

2.8. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

2.9. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора. Переходить проезжую часть можно только на зеленый сигнал светофора, при разрешающем жесте

регулирующего. При красном и желтом сигнале, а также при мигающих сигналах светофора переход запрещается.

2.10. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При переходе дороги вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

2.11. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения.

2.12. При приближении транспортных средств с включенным проблесковым маячком (синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода дороги, а пешеходы, находящиеся на проезжей части, должны незамедлительно освободить проезжую часть.

2.13. При движении через проезжую часть к месту остановки маршрутного транспортного средства или от него пешеходы должны руководствоваться требованиями 2.9 - 2.12 настоящей инструкции.

2.14. При следовании по улице пешеходы должны стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

2.15. Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

2.16. Перед переходом дороги необходимо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.

2.17. Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.

2.18. Запрещается выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

2.19. При передвижении группами запрещено бегать, толкаться, выбегать на дорогу.

2.20. При передвижении пешеходам необходимо:

- обходить люки колодцев (канализационных, электросвязи и т.п.);
- обходить места, где над асфальтом или грунтом поднимается пар: в этом месте могут быть промыты водой подземные полости, провалившись в которые можно погибнуть от ожогов;
- обходить участки, на которых установлены: предупреждающие знаки «Дорожные работы», сигнальная лента;
- снять капюшон и наушники, не отвлекаться на телефон - перед выходом на перекресток или дорогу;
- ранней весной или во время оттепели зимой двигаться на максимально возможном расстоянии от домов и строений, чтобы исключить случаи падения на вас с крыши зданий сосулек и кусков льда;
- обращать внимание на: указатели «Берегись автомобиля» (там, где они вывешены, нужно быть внимательными и при первой возможности уступить дорогу вышеуказанным транспортному средству) и запрещающие знаки «Движение пешеходов запрещено» (при наличии этих знаков движение пешеходов в данном направлении запрещено).

2.21. Переходить железнодорожные пути необходимо только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами, настилами, а также в местах, где установлены специальные указатели. Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда. При приближении поезда следует остановиться, пропустить его, и лишь убедившись в отсутствии движущегося состава на соседних путях, продолжить переход.

2.22. На железнодорожных путях запрещается:

- ходить по железнодорожным путям;

- переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров;
- переходить через пути сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления;
- переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показаний красного сигнала светофора переездной сигнализации;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.

3. Правила безопасного поведения на транспорте

3.1. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

3.2. Посадка и высадка пассажиров разрешается после полной остановки транспортного средства. Посадка и высадка со стороны проезжей части может производиться только в том случае, если это невозможно сделать со стороны тротуара или обочины, и при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.3. При посадке в транспортное средство необходимо соблюдать порядок и не мешать другим пассажирам.

3.4. При поездке на транспортном средстве, запрещается:

- ходить по салону;
- выглядывать из окон;
- высовывать руки в окна;
- нажимать без надобности на аварийные кнопки;
- прислоняться к дверям.

3.5. При поездке на транспортном средстве необходимо:

- в автобус входить через задние двери, выходить через передние двери;
- быть пристегнутыми ремнями безопасности (если транспортное средство оборудовано ими);
- держаться за поручни;
- по возможности избегать езды на ступенях.

3.6. Входить и выходить из транспорта необходимо не спеша, не толкая друг друга.

3.7. Автобус необходимо обходить сзади. Выйдя из автобуса, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

3.8. Пассажиры во время движения не должны отвлекать водителя от управления транспортным средством.

3.9. При движении на железнодорожном транспорте запрещается:

- открывать окна вагонов и высовываться из них;
- выбрасывать из окон пищевые отходы и иные предметы;
- прислоняться к дверям вагона, пытаться самостоятельно их открыть;
- прикасаться к электрооборудованию вагона;
- срывать стоп-кран.

3.10. При следовании в поезде необходимо соблюдать следующие правила:

- при движении поезда не открывать наружные двери, не стоять на подножках и не высовываться из окон;
- тщательно укладывать багаж на верхних багажных полках;

- запомнить, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложниться эвакуация;
- не возить с собой горючие, химически - и взрывоопасные вещества;
- не включать в электросеть вагона бытовые приборы;
- при запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обратиться к проводнику.

4. Правила поведения в аварийных ситуациях

4.1. Действия в случае аварии на железнодорожном транспорте, при следовании в поезде.

Основными причинами аварий и катастроф на железнодорожном транспорте являются неисправности пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов. Чаще всего происходит сход подвижного состава с рельсов, столкновения, наезды на препятствия на переездах, пожары и взрывы непосредственно в вагонах.

4.1.1 При крушении или экстренном торможении необходимо закрепиться, чтобы не упасть: схватиться за поручни и упереться в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона.

4.1.2. После первого удара не расслабляться и держать все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

4.1.3. Сразу после аварии необходимо быстро выбраться из вагона через дверь или окна – аварийные выходы (в зависимости от обстановки), так как высока вероятность пожара. При необходимости разбить окно тяжелыми подручными предметами.

4.1.4. Покинув вагон через аварийный выход, выбираться только на полевую сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла.

4.1.5. При пожаре в вагоне необходимо закрыть окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уйти от пожара в передние вагоны. Если не возможно – то необходимо идти в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери.

4.1.6. Прежде чем выйти в коридор, необходимо подготовить защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой. Помнить о том, что при пожаре материал, которым облицованы стены вагонов – малминит – выделяет токсичный газ, опасный для жизни.

4.1.7. Если при аварии разлилось топливо, необходимо отойти от поезда на безопасное расстояние, т.к. возможен пожар и взрыв.

4.1.8. Если токонесущий провод оборван и касается земли, удалиться от него прыжками или короткими шажками, чтобы обезопасить себя от шагового напряжения. Расстояние, на которое растекается электроток по земле, может быть от двух (сухая земля) до 30 м (влажная).

4.2. Действия в случае аварии на автомобильном транспорте.

Около 75% всех аварий на автомобильном транспорте происходит из-за нарушения водителями правил дорожного движения. Очень часто приводят к авариям плохие дороги (главным образом скользкие), неисправность машин. Особенность автомобильных аварий состоит в том, что 80% раненых погибает в первые три часа из-за обильных кровопотерь.

4.2.1 При неизбежности удара необходимо защитить голову. Если Вы едете на переднем месте пассажира - закрыть голову руками и завалиться на бок. Сидя на заднем сидении - постарайтесь упасть на пол.

4.2.2. После аварии определиться, в каком месте автомобиля, и в каком положении Вы находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании).

4.2.3. Если двери заклинены, покинуть салон автомобиля через окна, открыв их или разбив тяжелыми подручными предметами.

4.2.4. Выбравшись из машины, отойти от нее как можно дальше – возможен взрыв.

4.3. Действия в случае падения автомобиля в воду.

4.3.1 Выбраться через открытое окно, т.к. при открывании двери машина резко начнет тонуть (при падении в воду машина может держаться на плаву некоторое время, достаточное для того, чтобы покинуть ее).

4.3.2. При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут, необходимо активно провентилировать легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок»), избавиться от лишней одежды.

4.3.3. Выбираться из машины через дверь или окно при заполнении машины водой наполовину, иначе Вам помешает поток воды, идущей в салон. При необходимости разбить лобовое стекло тяжелыми подручными предметами. Протесниться наружу, взявшись руками за крышу машины, а затем резко плыть вверх.

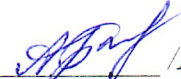
4.4. Действия в случае аварии в общественном транспорте.

4.4.1. Находясь в общественном транспорте, при отсутствии свободных сидячих мест - встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости, обратить внимание на расположение аварийных и запасных выходов.

4.4.2. При аварии у выходов возможна паника и давка. В этом случае необходимо воспользоваться аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло.

4.4.3. В случае пожара в салоне – сообщить об этом водителю, открыть двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбить окно. При наличии в салоне огнетушителя - принять меры к ликвидации очага пожара. Защитить органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами одежды. Выбраться из салона наружу.

4.4.4. При падении автобуса в воду необходимо дождаться заполнения салона водой наполовину, задержать дыхание и выныривать через дверь, аварийный выход или разбитое окно.

Инструкцию разработал специалист по охране труда:  /А.В.Бурухина/