

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Н.В. А.Ю. Новгородова

Протокол № 2 от

«13» июня 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ «СОЦАМТ»  
Т.И. Кургужкина  
Приказ № 10/П от  
«13» июня 2023г.



## ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения на прогулках, туристских походах, экскурсиях, поездках  
ИОТ-3.16-2023

### 1. Общие требования безопасности.

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и поездкам допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. Опасные и вредные факторы, которые могут воздействовать на обучающихся во время проведения прогулок, туристических походов, экскурсий, поездках:

- ухудшение общего состояния организма вследствие переутомления, связанного с продолжительностью прогулки, туристического похода, экскурсии, поездки;
- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- Попадание пыли в глаза;

1.4. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, поездки группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

### 2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, поездки.

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, при необходимости мед.осмотр и предоставить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную обувь, одежду, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.

### 3. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, поездки.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя группы и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. При переходе улицы соблюдать правила дорожного движения.

3.3. Уважать местные обычаи и традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

3.4. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.5. Соблюдать общепринятые правила поведения: вести себя спокойно, сдержанно, громко не разговаривать.

3.6. Соблюдать дисциплину, четко выполнять все указания руководителя группы или его заместителя.

- 3.7 Без разрешения ничего не трогать.
- 3.8 Соблюдать установленный и объявленный распорядок экскурсии, а также время, отпущенное для осмотра конкретного объекта посещения.
- 3.9 Отлучаться от группы только с разрешения руководителя группы или его заместителя.
- 3.10 Приобретать и употреблять продукты питания только после согласования с руководителем группы.
- 3.11 Внимательно слушать руководителя группы или его заместителя.
- 3.12 Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, неогороженным краям оврагов, обрывов.
- 3.13 Для защиты от солнца используйте головные уборы и солнцезащитные очки.
- 3.14 При посещении производственных помещений:
- держаться группой.
  - не подходить к движущимся и вращающимся механизмам. Беречь глаза от пыли. С территории предприятий ничего не выносить.
  - быть осторожным, беречь глаза от мелкой каменной крошки и пальцы рук.
- 3.15 Во время туристического похода в лес:
- Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
  - Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
  - При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
  - Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать при этом питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1 Если Вы почувствовали себя плохо, необходимо немедленно сообщить об этом руководителю группы или его заместителю.
- 4.2 Обращайте внимание на состояние здоровья и поведение участников прогулки, туристского похода, экскурсии, поездки, немедленно сообщайте руководителю группы или его заместителю о первых признаках нездоровья или отсутствия участника группы.
- 4.3 Если Вы отстали от группы, немедленно свяжитесь с руководителем группы, его заместителем или другим участником мероприятия. Если не удастся связаться, обратитесь в государственное учреждение: музей, полицию, ближайшее образовательное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, экскурсии, похода.**

- 5.1 Собрать и проверить используемый во время экскурсии инвентарь.
- 5.2 Сдать весь инвентарь руководителю группы.

Инструкцию разработал специалист по охране труда:

 /А.В. Бурухина/