

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Ноб А.Ю. Новгородова

Протокол № 3 от

«30» августа 2023г.

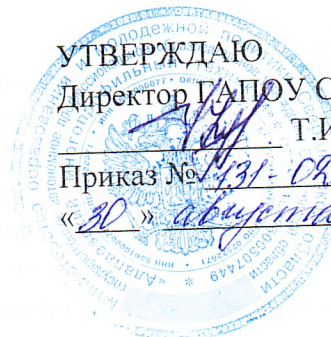
УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «АМТ»

Т.И. Кургузкина

Приказ № 431-ОД от

«30» августа 2023г.



ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения на водоемах в осенне-зимний период
ИОТ- 3.05-2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах в осенне-зимний период разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с целью сбережения здоровья и жизни обучающихся во время пребывания на различных водоемах в осенне-зимний период.

1.2. Для предотвращения несчастного случая обучающимся необходимо внимательно ознакомиться с данной инструкцией по правилам поведения на водоемах в осенне-зимний период и пройти инструктаж, знать и соблюдать правила безопасности на водоемах для обучающихся.

1.3. На обучающихся возможно воздействие следующих опасных факторов:

- переохлаждение;
- ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований техники безопасности;
- утопление.

2. Требования охраны труда вблизи водоемов

2.1. Следует знать, что:

- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной воде.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лёд ненадёжен.

2.2. Запрещается:

- выходить по одному на неокрепший лёд.
- собираться группой на небольшом участке льда.
- проверять на прочность льда ударами ног, клюшками.
- переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.
- идти по льду, засунув руки в карманы.
- нести за спиной прочно надетый рюкзак.

2.3. Можно и нужно:

- не рисковать! Если лёд трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда.
- удостовериться в прочности льда.
- замёрзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж

расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

– при вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживать проторённых троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

- площадки под снегом следует обойти.
- при переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5 - 6 м).
- если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

3.1. Если вы провалились под лёд:

- необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой;
- переберитесь к тому краю полыньи, пролома, где течение не увлекает Вас под лёд.
- не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги, широко расставив их.
- выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, откуда вы пришли.
- добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в тёплую, сухую одежду выпейте горячий чай.

3.2. Если на ваших глазах провалился человек:

- немедленно крикните ему, что идёте на помощь.
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, чтобы увеличить свою площадь опоры.
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе можно окажетесь в воде. Ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи помогут Вам спасти человека. Бросать связанные предметы нужно на 3- 4 м.
- велите провалившемуся человеку распластать руки по льду и работать ногами, чтобы удержаться на поверхности
- опуститесь на колени или лягте у кромки льда и протяните человеку руку или какой-нибудь предмет (палку, веревку, одежду).
- если нужно передвигаться по льду, ложитесь плашмя и медленно подползайте к человеку, пока он не ухватится за протянутый ему предмет.
- вытащив человека из воды, положите его на лёд плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду.
- если не удастся вытащить человека из воды с помощью протянутого предмета, но рядом есть помощники, организуйте живую цепь. Один за другим выползайте, распластавшись по льду, и захватывайте лежащего впереди спасателя за лодыжки. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны.

3.3. Когда обращаться к врачу:

- если человек провалился под лёд, вызовите неотложную помощь как можно скорее.
- если человек, вытасканный из ледяной воды, потерял сознание, если он какое-то время полностью находился под водой, если у него переохлаждение или если его состояние внушает вам опасения, вызовите неотложную помощь.
- в остальных случаях обратитесь к врачу в поликлинику.