


СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 А.Ю. Новгородова

Протокол № 3 от

«30» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «АМТ»

 Т.И. Кургузкина

Приказ № 111-ОД от

«30» августа 2023г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19)
ИОТ- 3.39-2023

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с учетом Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ (ред. от 26.07.2019) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 "Об утверждении санитарных эпидемиологических правил СПЗ.1/2.4".

1.2. Настоящая инструкция разработана для ознакомления обучающихся с мерами предосторожности, с целью изучения профилактических мероприятий по нераспространению гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19), а также необходимости соблюдения правил личной гигиены в общественных местах, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и жизнь.

2. Общие сведения

2.1. Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)– инфекции, поражающие дыхательные пути, протекающие с лихорадкой, насморком, чиханием, кашлем, болью в горле, нарушением общего состояния организма разной выраженности. Острые респираторные вирусные инфекции являются самыми распространенными заболеваниями в мире. Чаще всего возбудителями ОРВИ являются аденовирусы, вирусы парагриппа, респираторно-синцитиальные вирусы, риновирусы, метапневмовирусы, коронавирусы, бокавирусы и другие. Разные ОРВИ могут иметь свои клинические особенности.

2.2. Пути передачи:

- воздушно-капельный;
- воздушно-пылевой;
- бытовой.

2.3. Инкубационный период (с момента попадания вируса в организм до появления симптомов), длится от 3 до 7 дней.

2.4. Клинические симптомы ОРВИ сходны и включают повышение температуры (лихорадку), признаки интоксикации (слабость, отсутствие аппетита, тошноту, рвоту), насморк, боль в горле и сухой кашель. Для гриппа характерен внезапный подъем температуры до 39-40°С, сильный озноб, мышечные и головные боли. С самого начала заболевания могут возникнуть боли в горле и сухой кашель. Высокая температура может держаться 3-4 суток и сопровождаться бредом, сильными головными болями, бессонницей, невралгией. Аденовирусная инфекция протекает не так тяжело, как грипп. Заболевание начинается постепенно, с недомогания и небольшого подъема температуры. Постепенно вирус поражает дыхательные пути от носоглотки до бронхов. В патологический процесс вовлекаются слизистые оболочки глаз (с развитием конъюнктивита) и желудочно-кишечного тракта. Риновирусная инфекция проявляется поражением слизистой оболочки носа и носоглотки, что сопровождается заложенностью носа и обильными слизистыми выделениями. Коронавирусной инфекции также сопутствуют выраженный ринит, умеренное повышение температуры, кашель и чихание.

3. Меры предосторожности

3.1. Регулярно мыть руки с мыло не менее 40 - 60 секунд. Длительность обработки рук антисептиками должна составлять не менее 20–30 секунд. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому руки следует мыть (обрабатывать) каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.

3.2. Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать нос и рот салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет и выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.

3.3. Держать дистанцию в общественных местах 1,5 – 2 метра и желателно надевать маску.

3.4. Не следует трогать руками лицо, особенно глаза, рот, нос.

3.5. Избегать рукопожатий, лучше использовать словесное приветствие.

3.6. Обрабатывать свой телефон, ключи, транспортные и банковские карты антисептиком.

3.7. Следить за чистотой поверхностей. Инфекция живет на различных поверхностях от нескольких часов до пары суток.

3.8. Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка);

3.9. Вести здоровый образ жизни. Один из главных факторов инфекционной болезни — ослабленный иммунитет. Чтобы укрепить защитные свойства организма и не допустить развития инфекции (или обеспечить легкое течение болезни), следует больше двигаться, высыпаться, соблюдать режим труда и отдыха, принимать витамины.

3.10. В случае появления сухого кашля, лихорадки, затрудненного дыхания, насморка и прочих симптомов гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций, сопровождающихся общей слабостью, следует обратиться за помощью в медицинскую организацию или вызвать врача на дом.

3.11. При первых признаках заболевания обеспечьте меры безопасности для окружающих:

- оставайтесь дома и срочно вызовите врача на дом;
- максимально ограничьте контакты с другими членами семьи;
- часто мойте руки водой с мылом;
- пользуйтесь отдельной посудой;
- обеспечьте частое проветривание помещения, обработку контактных поверхностей бытовыми моющими средствами и дезинфицирующими салфетками;
- неукоснительно соблюдайте предписания врача.

4. Правила поведения обучающихся в образовательной организации для профилактики гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

4.1. Обучающиеся, имеющие температуру 37,0°C и выше или признаки инфекционных заболеваний (респираторных, кишечных, с повышенной температурой тела) к занятиям не допускаются.


4.2. Рекомендуются использовать санитайзеры, которые установлены на каждом входе.

4.3. Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены (полотенцем, носовым платком), чужим мобильным телефоном – на них могут быть вирусы.

4.4. Необходимо часто мыть руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания, перед едой и после посещения туалета, используйте индивидуальные или одноразовые полотенца;

4.5. Избегайте тесных контактов (объятий, поцелуев)

Инструкцию разработал специалист по охране труда:

 /А.В. Бурухина/