

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

И.Ю. А.Ю.Новгородова

Протокол № 2 от

«13» июня 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «АМТ»

С.И. Кургузкина

Приказ № 13 от

«13» июня 2023г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при сопровождении обучающихся во время туристских походов, прогулок, экскурсий и экспедиций

ИОТ-2.77-2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Федеральным законом от 24.11.1996г №132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации».

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда для руководителя группы и его заместителя (помощника) перед началом, во время и по окончании проведения туристского похода или туристской прогулки, экскурсии или экспедиции (путешествия) с участием обучающихся, определяет меры безопасности во время данного мероприятия, а также в опасных и аварийных ситуациях.

1.3. Руководителем похода назначается педагогический работник образовательной организации, имеющий опыт организации и проведения туристских путешествий, опыт участия в походе продолжительностью свыше 1 дня (при 2-й степени сложности похода – опыт руководства походом продолжительностью свыше 1 дня).

1.4. Руководитель группы и его заместитель (помощник) при организации мероприятия должны:

- изучить инструкцию по охране труда при проведении туристских походов, прогулок и экскурсий,

- пройти целевой инструктаж по обеспечению безопасности обучающихся, с записью в соответствующем журнале регистрации инструктажа по охране труда,

- уметь оказать первую помощь пострадавшему.

1.5. К участию в туристских походах, прогулках, экскурсиях и экспедициях допускаются обучающиеся образовательной организации, прошедшие инструктаж о мерах безопасности, с записью в журнале регистрации инструктажа, медицинский осмотр и не имеющие каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.

1.6. При проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на руководителя группы и его заместителя следующих опасных и (или) вредных факторов:

- тяжесть трудового процесса: перемещение в пространстве;
- перенапряжение голосового анализатора;
- высокая плотность эпидемиологических контактов;
- агрессивное поведение посторонних лиц;
- ухудшение общего состояния организма вследствие переутомления, связанного с продолжительностью туристического похода;
- травмирование вследствие резкого торможения, ДТП при передвижении к месту начала похода, прогулки, экскурсии и экспедиции в транспорте;

- Попадание пыли в глаза;

При проведении экскурсии по городу:

- травмирование вследствие нарушения правил дорожного движения при переходе проезжей части, велосипедных дорожек;
- травмирование вследствие падения в открытые люки и иные открытые инженерные системы;
- травмирование при передвижении на расстоянии менее 1,5 метра от зданий и сооружений;
- некачественная или хранившаяся без соблюдения норм хранения пища;

При проведении туристического похода:

- опасные природные явления;
- травмирование при несоответствии одежды (обуви) необходимой одежде (обуви) для выхода на природу;
- травмирование при движении по каменистой местности или местности, имеющей экстремальный рельеф, вследствие падения при движении по краю рва, обрыва;
- падение в водоем при небезопасном нахождении вблизи него;
- укусы животных, пресмыкающихся, насекомых;
- пищевые отравления ядовитыми растениями, ягодами, грибами;
- заражение различными кишечными инфекциями при употреблении воды из открытых непроверенных источников;
- солнечный (тепловой) удар, переохлаждение.

1.7. Руководитель и его заместитель в целях соблюдения требований охраны труда обязаны:

- обеспечивать режим соблюдения обучающимися правил безопасного поведения;
- выполнять требования охраны труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности обучающихся;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать требования безопасности при нахождении на природе;
- знать порядок действий при возникновении пожара, опасных природных явлений или иной чрезвычайной ситуации;
- знать правила дорожного движения в части, касающейся пешеходов;
- знать требования безопасности при передвижении в транспорте;
- соблюдать режим труда и время отдыха;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.8. Руководитель и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся и безопасное проведение туристских походов, прогулок, экскурсий и экспедиций, за выполнение плана мероприятия, содержание образовательной, оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

1.9. Запрещается проведение туристских походов, прогулок, экскурсий и экспедиций, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества во время туристских походов, прогулок, экскурсий и экспедиций.

1.10. При возникновении чрезвычайных ситуаций и происшествий на маршрутах или во время туристских походов, прогулок, экскурсий и экспедиций руководителю группы необходимо известить руководителя образовательной организации.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм во время туристских походов, прогулок, экскурсий и экспедиций необходимо:

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед приемом пищи;
- не пить воду из открытых источников;
- не пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- не брать в руки птиц;

- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21;

1.12. Руководитель похода и его заместитель, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом туристского похода, прогулки, экскурсии и экспедиции

2.1. Туристский поход, прогулка, экскурсия и экспедиция планируются заранее и согласовываются администрацией образовательной организации, маршрут и объекты посещения выбираются безопасные для жизни и здоровья обучающихся.

2.3. Туристские походы, прогулки, экскурсии и экспедиции организуются с учетом возраста и интересов, интеллектуальной, физической и технической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.4. На этапе организации руководителю группы необходимо:

- разработать маршрут и график;
- ознакомиться с условиями туристского похода, прогулки, экскурсии и экспедиции, определить все находящиеся на пути медицинские организации и отделения связи, органы МЧС и МВД, изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления, при необходимости получить консультацию у опытных туристов и краеведов;
- ознакомиться с информацией о состоянии здоровья каждого из предполагаемых участников.

2.5. Для оформления выхода руководителю группы предоставить руководителю образовательной организации следующие документы:

- маршрутный лист туристской группы;
- медицинский допуск на участие в походе продолжительностью свыше трёх дней, при этом обучающимся, допущенным к занятиям физической культурой по основной группе без ограничений, медицинский допуск для участия в походе продолжительностью до 3 дней не требуется;
- для проведения однодневных туристских прогулок, ближних экскурсий, практических занятий на местности, включенных в утвержденные образовательные программы, оформление вышеуказанных документов не требуется.

2.6. Получить приказ от руководителя образовательной организации о проведении мероприятия с указанием планируемого маршрута, сроков проведения, состава группы.

2.7. При необходимости администрацией образовательной организации может быть принято решение об информировании о времени и маршруте похода (по телефону, электронной почте) подразделения МЧС, организации, ответственной за развитие детского туризма в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях.

2.8. В случае маршрутов, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов и их имуществу проинформировать территориальный орган МЧС России в субъекте Российской Федерации не позднее чем за 10 рабочих дней до начала путешествия, похода, экскурсии, туристского слета и иного мероприятия, связанного с активными видами туризма.

2.9. Руководителю группы и его заместителю пройти целевой инструктаж по обеспечению безопасности обучающихся с записью в журнале регистрации инструктажа по охране труда.

2.10. Руководителю группы провести инструктаж с обучающимися о мерах для обеспечения безопасности при использовании транспорта и в походе с учетом специфики вида туристского путешествия (маршрута) или экскурсии (прогулки), о чем производится запись в "Журнале регистрации инструктажа".

2.11. Ознакомить обучающихся с обычаями, традициями и правилами поведения коренных жителей мест, по которым предстоит передвижение.

2.12. Организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения в соответствии с рекомендуемым перечнем туристского снаряжения образовательной организации, продуктов питания и питьевой воды, выявить возможность пополнения запасов продуктов и питьевой воды на маршруте.

2.13. Подготовить аптечку первой помощи с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, сигнальные средства, картографический материал, средства навигации.

2.14. Вовремя явиться к месту отправления в удобной одежде и обуви, соответствующей сезону и погоде.

2.15. Осуществить проверку наличия средств связи, применение которых обеспечит организацию связи с учетом особенностей маршрута передвижения, уровня их зарядки, наличия заряженных запасных элементов питания.

2.16. Проверить перед выходом группы на маршрут наличие и соответствующее погодным условиям состояние экипировки участников похода (экспедиции), экскурсии или туристской прогулки, личное и групповое снаряжение, инвентарь.

2.17. Проверить правильность подгонки одежды, обуви и туристического снаряжения.

2.18. Перед началом похода сделать первую перекличку и отметить всех присутствующих детей по списку.

2.19. В случае неявки ребенка или иного лица, включенного в список, сведения о нем необходимо вычеркнуть из списка, после чего заверить список, содержащий корректировки, подписью руководителя группы.

2.20. Перед началом туристского похода (не ранее чем за сутки), проходящего по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанного с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов и их имуществу, дополнительно по телефону проинформировать территориальный орган МЧС России в субъекте Российской Федерации о предстоящем начале туристского мероприятия.

2.21. Не приступать к проведению туристского мероприятия в случае обнаружения несоответствия оборудования, снаряжения установленным требованиям, при невозможности выполнения указанных подготовительных действий, а также при отсутствии у обучающихся необходимых медицинских заключений и навыков.

3. Требования охраны труда во время туристического похода

3.1. Во время туристского похода, прогулки, экскурсии и экспедиции руководствоваться нормативными и правовыми актами, регламентирующими безопасное проведение мероприятий с обучающимися.

3.2. Во время поездки в транспорте соблюдать правила безопасного поведения, порядок в салоне, не захламлять вещами проход и выходы, не отвлекать водителя от управления во время движения, не допускать во время движения действий обучающихся, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (вставание с места, хождение, сидение в не предназначенных для поездки позах, высовывание рук из окон и т.д.).

3.3. По прибытии к месту начала туристского похода, прогулки, экскурсии и экспедиции пешком и (или) на транспорте провести вторую перекличку обучающихся и отметку присутствующих.

3.4. Соблюдать утвержденный маршрут и график движения, график контрольной связи.

3.5. Осуществлять отметки в маршрутном листе о прохождении маршрута.

3.6. Руководитель группы и его заместитель должны вести постоянное наблюдение за обучающимися, участвующими в туристическом походе, прогулке, экскурсии и экспедиции.

3.7. Контролировать состояние обучающихся, темп движения, соблюдение питьевого режима, осуществлять привалы, периодический отдых, оказывать помощь.

3.8. Во время туристского похода, прогулки, экскурсии и экспедиции поддерживать дисциплину, контролировать соблюдение обучающимися установленного порядка проведения, правил безопасного поведения и культуры поведения, а также правил личной гигиены при употреблении пищи.

3.9. Контролировать соблюдение детьми бережного отношения к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

3.10. Во время туристского похода, прогулки, экскурсии и экспедиции сохранять окружающую среду, не нарушать обычаи, традиции коренных жителей, уважительно относиться к местным жителям.

3.11. Не разрешать обучающимся уходить с группы, двигаться разными тропами, дорогами и маршрутами. Не оставлять обучающихся одних.

3.12. Во время передвижения быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки.

3.13. Во время туристского похода, прогулки, экскурсии и экспедиции запрещено:

- нарушать или изменять маршрут движения;
- разводить костры в не предназначенных (не оборудованных) для этого местах;
- пить воду из водоемов;
- передвигаться без обуви;
- пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- притрагиваться к колючим и жалящим растениям и кустарникам;
- брать в руки животных, птиц;
- подходить к крупным животным и птицам;
- засовывать руки в норы, разрушать муравейники, гнезда;
- ломать ветки, срывать растения, занесенные в Красную книгу;
- оставлять после себя мусор;
- ходить по краю обрывов, склонов и оврагов.
- купаться в не предназначенных для этого и непроверенных водоемах.

3.14. Соблюдать настоящую инструкцию по охране труда при проведении походов, туристических экскурсий и прогулок, а также правила личной гигиены, действующие Правила противопожарного режима в Российской Федерации.

3.15. Принимать необходимые меры предосторожности в случае опасных природных явлений и (или) природных катастроф.

3.16. Перед отправлением в обратный путь проверить наличие обучающихся по списку.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при проведении туристского похода, прогулки, экскурсии и экспедиции, причины их вызывающие:

- лесной пожар, опасные природные, техногенные явления и другие чрезвычайные ситуации и происшествия;
- плохое самочувствие, внезапное заболевание, получение травмы участником похода (прогулки, экскурсии), включая укусы животных и насекомых, отравление;
- Дорожно-транспортное происшествие.

4.2. Немедленно известить прямого руководителя:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сопровождающих и обучающихся;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников туристского похода, прогулки, экскурсии и экспедиции, вплоть до изменения маршрута в сторону упрощения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными, техногенными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему или заболевшему участнику группы.

4.4. При плохом самочувствии, внезапном заболевании, получении травмы обучающимся, включая укусы животными и насекомыми, отравлении необходимо оказать пострадавшему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Принимать срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников группы в ближайшее медицинское учреждение, информировать родителей обучающегося и образовательную организацию, проводящую данное мероприятие.

4.5. Организовывать в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе (по возможности).

4.6. При возникновении чрезвычайных ситуаций и происшествий на маршрутах или во время проведения похода руководителю группы незамедлительно сообщить в поисково-спасательный отряд, спасательные, специализированные службы МЧС, руководителю образовательной организации.

4.7. При возникновении опасных ситуаций, способных нанести вред здоровью обучающимся, руководитель группы должен немедленно принять необходимые меры предосторожности и вывести обучающихся из опасной зоны.

4.8. В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения администрация организации, проводящей поход, обязана незамедлительно связаться с подразделением МЧС Российской Федерации с целью выяснения местонахождения группы и оказания ей необходимой помощи.

5. Требования охраны труда по окончании похода

5.1. По прибытии при выходе из транспорта напомнить обучающимся, чтобы проверили и не забыли в салоне свои вещи (одежду, мобильные телефоны, туристическое снаряжение и пр.).

5.2. Удостовериться в хорошем самочувствии обучающихся.


5.3. Еще раз сверить количество обучающихся со списком.

5.4. Руководителю группы довести до сведения администрации образовательной организации информацию о возвращении с мероприятия.

5.5. По окончании похода, проходившего по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанного с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов и их имуществу, информировать территориальный орган МЧС России о возвращении группы с маршрута в срок.

5.6. Подвести итоги мероприятия, отметить положительные и отрицательные стороны поведения обучающихся.

Инструкцию разработал специалист по охране труда:

 /А.В. Бурухина/

С инструкцией ознакомлен (а)

«__» ____ 202__ г.

_____ / _____ /

«__» ____ 202__ г.

_____ / _____ /

«__» ____ 202__ г.

_____ / _____ /

«__» ____ 202__ г.

_____ / _____ /

«__» ____ 202__ г.

_____ / _____ /

«__» ____ 202__ г.

_____ / _____ /

«__» ____ 202__ г.

_____ / _____ /

«__» ____ 202__ г.

_____ / _____ /

«__» ____ 202__ г.

_____ / _____ /

«__» ____ 202__ г.

_____ / _____ /