

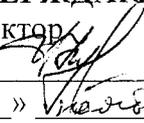
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
«08» ноября 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
«08» ноября 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (вводный инструктаж)** **ИОТ- 3.01-2022**

#### ***1. Общие положения***

1.1. Вводный инструктаж разработан на основании ФЗ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 №273-ФЗ, ГОСТ 12.0.004-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».

1.2. Вводный инструктаж проводится с целью ознакомления обучающихся с требованиями безопасности во время образовательного процесса.

1.3. Вводный инструктаж проводится кураторами групп в начале учебного года, а также с вновь прибывшими обучающимися в течение учебного года.

#### ***2. Сведения об образовательном учреждении***

2.1. Учредителем Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области "Алапаевский многопрофильный техникум" (далее - Техникум) является Свердловская область. Органом исполнительной власти Свердловской области, осуществляющим функции и полномочия Учредителя, является Министерство образования и молодежной политики Свердловской области. Непосредственное управление, текущее руководство деятельностью Техникума осуществляет директор. Для обеспечения эффективной работы учреждения директор техникума руководит административно-хозяйственной, финансово-экономической, учебно-воспитательной и иной деятельностью учреждения, определяет стратегию, цели и задачи его развития.

2.2. К Техникуму относятся шесть зданий:

- Учебный корпус по адресу: г. Алапаевск, ул. Ленина, д.11, корпус 1;
- Учебный корпус по адресу: г. Алапаевск, ул. Ленина, д. 35;
- Учебный корпус по адресу: г. Алапаевск, ул. Павлова, д. 41;
- Общежитие по адресу: г. Алапаевск, ул. Фрунзе, д.23;
- Общежитие по адресу: г. Алапаевск, ул. Ленина, д.35;
- Общежитие по адресу: г. Алапаевск, ул. Ленина, д.44.

#### ***3. Общие требования безопасности***

3.1. Расположение Техникума имеет опасные для жизни и здоровья факторы: вблизи Техникума проходит автомобильная дорога, имеются сложные перекрестки.

3.2. По дороге в Техникум и обратно необходимо:

- переходить дорогу только в установленных местах;
- осуществлять движение через перекресток только на зеленый свет;
- предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.

3.3. Во время занятий в учебных кабинетах, мастерских и лабораториях необходимо строго соблюдать инструкции о мерах безопасности, пожарной безопасности, соблюдать требования педагогического работника.

3.4. В Техникуме и на его территории запрещается:

- применение психического и физического насилия в отношении обучающихся, все споры должны разрешаться только мирным путем;
- работать на неисправном оборудовании и мебели (стулья, парты и т.д.);
- бросать друг в друга какие—либо предметы;
- бегать и толкаться во время перемен и учебных занятий;

- прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
- открывать окна и стоять у открытых окон;
- оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
- заряжать мобильные телефоны в учебных кабинетах, мастерских, лабораториях;
- приносить и использовать колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- оставлять в проходах и на лестницах портфели, сумки и другие предметы;
- стоять и сидеть на трубах отопления, стоять на стульях, сидеть и стоять на подоконниках и учебных партах;
- заходить за ограждения опасных зон;
- курить в помещениях Техникума, бросать зажженные спички в мусорные баки;
- засорять канализацию посторонними предметами;
- оставлять открытыми водопроводные краны;
- залезать на крыши зданий, забор, деревья, ограждения;
- спускаться в канализационные и другие люки;
- разводить костры и жечь сухую траву;
- стоять, передвигаться вдоль стен здания, во избежание попадания под падающие с крыши предметы, лед, снег.

3.6. Проходя мимо дверей необходимо соблюдать осторожность во избежание получения травмы открывающейся дверью.

3.7. Находясь в столовой, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Запрещается бегать, прыгать, кидать предметы, продукты, столовые приборы, нарушать очередь. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в столовой в верхней одежде и головном уборе.

3.8. Обучающиеся должны извещать педагогического работника о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (о неисправностях электропроводки, оборудования, технических средств обучения, сантехнического оборудования, мебели, о нарушении целостности оконных стекол и пр.), о каждом несчастном случае, произошедшем во время занятий, о получении травмы, микротравмы, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

#### **4. Действия в аварийных и чрезвычайных ситуациях**

4.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, обучающиеся обязаны прекратить работу, сообщить педагогическому работнику или администрации Техникума и покинуть опасную территорию (возникновение возгорания, пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (светильники, неисправная мебель, лед и снег с крыши здания и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.)).

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо прекратить работу, немедленно сообщить об этом ближайшему сотруднику техникума (в случае отсутствия рядом сотрудника техникума, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемой информации), выйти из здания (выходя из здания, по возможности, оповестить о пожаре окружающих). Обучающиеся покидают помещение и организованно выходят из Техникума вместе с педагогическим работником в соответствии с планом эвакуации.

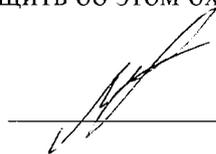
4.3. Во время эвакуации необходимо соблюдать требования безопасности: нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы никто не отстал, если в коридоре сильное задымление, прикрыть влажной тканью органы дыхания. После выхода из здания необходимо отойти в безопасное место, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание.

4.4. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить

пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить педагогическому работнику о случившемся.

4.5. При появлении в Техникуме посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или администрации Техникума.

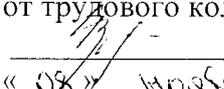
И.о. специалиста по охране труда

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'M.A. Osnovin', written over a horizontal line.

Основин М.А.

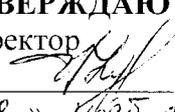
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 » ноября 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 » ноября 2022г.

### ИНСТРУКЦИЯ о мерах пожарной безопасности для обучающихся ИОТ- 3.02-2022

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по пожарной безопасности для обучающихся техникума разработана с учетом Постановления Правительства РФ № 1479 от 16 сентября 2020 г «Об утверждении правил противопожарного режима в Российской Федерации» с изменениями на 21 мая 2021 года, Федерального Закона РФ от 22.07.2008г №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» в редакции от 14 июля 2022 года; Приказа МЧС России от 18 ноября 2021 года № 806 «Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности», действующего с 1 марта 2022 года; Федерального закона №69-ФЗ от 21.12.1994г «О пожарной безопасности» с изменениями на 14 июля 2022 года.

1.2. Данная инструкция по правилам пожарной безопасности для обучающихся техникума разработана для обучающихся всех групп при их пребывании в образовательном учреждении с целью предотвращения возникновения пожароопасных ситуаций, сохранения жизни и здоровья.

1.3. Инструкция содержит новые правила пожарной безопасности для обучающихся, а также действия при пожаре в техникуме.

1.4. Обучающиеся должны знать и соблюдать правила пожарной безопасности, установленные в техникуме и регламентированные данной инструкцией.

1.5. Обучающиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем образовательного учреждения.

1.6. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом педагогическому или иному работнику образовательного учреждения.

1.7. Обучающиеся обязаны сообщить сотруднику образовательного учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

#### 2. Правила пожарной безопасности

2.1. Запрещено приносить в техникум и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями (спички, зажигалки, сигареты и т.п.). В образовательном учреждении и на его территории курить запрещено!

2.2. Запрещено приносить в техникум взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и играть с ними.

2.3. Запрещено приносить и пользоваться в техникуме легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками.

2.4. Запрещено разводить костры на территории образовательного учреждения.

2.5. Нельзя без разрешения преподавателя включать в кабинете электрические приборы.

2.6. Не нагревайте незнакомые приборы, упаковки для порошков и красок. Особенно аэрозольные упаковки (металлические баллончики).

2.7. Опыты проводятся только в кабинетах физики и химии.

2.8. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву на территории техникума. Это очень ОПАСНО!

2.9. В некоторых кабинетах есть огнетушитель. Необходимо научиться им пользоваться.

2.10. Все обучающиеся должны помнить, где расположен план эвакуации, и понимать, как им пользоваться.

2.11. При обнаружении пожара или задымления срочно сообщите преподавателю или сотруднику техникума и вызовите пожарных.

### **3. Действия обучающихся при возникновении пожара**

3.1. При возникновении задымления, пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику образовательного учреждения, строго соблюдать правила поведения при пожаре в техникуме.

3.2. При опасности пожара находиться возле преподавателя. Строго выполнять его распоряжения.

3.3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по техникуму и действовать согласно указаниям сотрудников образовательного учреждения.

3.4. По команде преподавателя эвакуироваться из здания техникума в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать одногруппникам.

3.5. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения.

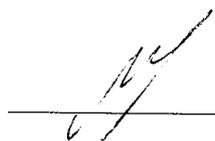
3.6. Нельзя прятаться во время пожара под парту, в шкаф: от огня и дыма спрятаться невозможно.

3.7. При выходе из здания техникума находиться в месте, указанном преподавателем.

3.8. Обучающимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

3.9. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) обучающиеся и их обязаны немедленно сообщить преподавателю.

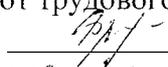
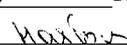
И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

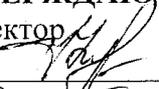
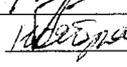
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 »  2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 »  2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для обучающихся при проведении массовых мероприятий ИОТ- 3.03-2022**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при проведении культурно-массовых мероприятий.

1.2. К культурно - массовым мероприятиям относятся: досуговые мероприятия (фестивали, концерты, выставки, ярмарки, смотры, конкурсы, викторины, народные гуляния, шествия и т.д.), информационно - просветительские мероприятия (олимпиады, конференции, круглые столы, семинары, мастер-классы, лекционные мероприятия и т.д.).

1.3. К участию в культурно - массовых мероприятиях допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.4. При проведении культурно - массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- пожарная опасность, вызванная аварийными режимами в электрической сети (короткое замыкание, токовые перегрузки, большие переходные сопротивления и т. п.), использованием открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.);
- аварийная ситуация, связанная с отключением электропитания;
- ситуация, связанная с нарушением правил дорожного движения;
- недостаточная освещённость;
- перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора;
- поражение электрическим током при эксплуатации неисправного электрооборудования;
- шалости и хулиганские действия участников, нарушение правил и культуры поведения во время массового мероприятия.

1.5. Для оказания первой помощи, в случае ухудшения здоровья или получения травмы участником мероприятия, организаторы должны иметь при себе аптечки.

1.6. Помещения для проведения культурно - массовых мероприятий должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения в количестве и наборе, соответствующим противопожарным нормам.

1.7. Обучающийся должен немедленно извещать лицо, сопровождающего его на мероприятии и организатора мероприятия о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на мероприятии, или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.8. При обнаружении в зоне проведения мероприятия несоответствий требованиям безопасности (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) обучающийся должен немедленно сообщить об этом лицу, сопровождающего его на мероприятии и организатору мероприятия.

1.9. Для сохранения здоровья обучающийся должен соблюдать личную гигиену. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом, принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.10. Лица, нарушившие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности.

## **2. Требования охраны труда перед началом мероприятия**

2.1. Приказом директора техникума назначаются лица ответственные за организацию проведения культурно - массового мероприятия и лица ответственные за жизнь и здоровье обучающихся, участвующих в мероприятии.

2.2. Перед началом мероприятий обучающимся необходимо:

- пройти инструктаж по охране труда у лица ответственного за жизнь и здоровье обучающихся;
- надеть одежду соответствующую сезону и погодным условиям, одежда должна быть соответствующего размера и не стеснять движений;
- убрать из карманов одежды колющие, режущие и другие посторонние предметы;
- подготовить рабочее/учебное место;
- отрегулировать освещение в месте проведения работ;
- проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать

2.3. При переходе улицы, следуя к месту проведения мероприятия, обучающиеся должны держаться группой, соблюдая все правила дорожного движения.

2.4. Запрещается учувствовать в мероприятии, если обнаружены нарушения требованиям безопасности.

## **3. Требования охраны труда во время мероприятия**

3.1. Участники культурно-массового мероприятия при его проведении должны демонстрировать высокую культуру поведения и общения, вежливость, доброжелательность, умение отдыхать, безусловное выполнение всех указаний и запретов организаторов мероприятия.

3.2. В общественных местах, на улицах, бульварах, во дворах, в парках, театрах, кинотеатрах, домах культуры, клубах, на стадионах, в городском и других видах транспорта строго соблюдать общественный порядок, правила уличного движения и пользования городским и другими видами транспорта.

3.3. В помещении, на уличных площадках и других местах, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица за жизнь и здоровье обучающихся.

3.4. Следует помнить, что в условиях повышенного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля, самоходного механизма могут быть не слышны.

3.5. Если в процессе мероприятия обучающемуся станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к организатору мероприятия.

3.6. Во время проведения мероприятий категорически запрещается:

- курить, применять открытый огонь (факелы, свечи и т. п.), фейерверки и другие виды огневых эффектов, которые могут привести к пожару;
- совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих, а также приносить с собой с любой целью: оружие, взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества, спиртные напитки, одурманивающие средства, токсичные вещества, наркотики, любые яды, посторонние предметы, мешающие проведению мероприятия;
- употреблять алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться на мероприятии в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

- самостоятельно покидать установленное место проведения мероприятия без информирования ответственного лица за жизнь и здоровье обучающихся и организатора мероприятия (в случае, если это не угрожает Вашей жизни и здоровью).
- 3.7. Участникам мероприятия необходимо:
- быть внимательными и не отвлекать других участников мероприятия посторонними действиями или разговорами;
  - соблюдать спокойствие, не поддаваться панике, в случае возникновения непредвиденных обстоятельств;
  - строго выполнять правила проведения игр, конкурсов и т.д.;
  - применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;
  - избегать столкновений с соперниками, избегать толчков и ударов по рукам и ногам участников;
  - сгруппироваться во избежание получения травмы, в случае падения;
  - соблюдать дисциплину, выполнять все указания ответственного лица за жизнь и здоровье обучающихся или лиц, проводивших мероприятие;
  - соблюдать правила личной гигиены;
  - уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, обучающиеся обязаны прекратить работу, сообщить лицу ответственному за жизнь и здоровье обучающихся и организатору мероприятия и покинуть опасную территорию (возникновение возгорания, пожара, неисправности используемого оборудования, угроза падения предметов (светильники, неисправная мебель, ветки деревьев, лед и снег с крыши здания и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.)).

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения необходимо прекратить работу, немедленно сообщить об этом лицу ответственному за жизнь и здоровье обучающихся или организатору мероприятия (в случае их отсутствия, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию) и покинуть опасную территорию.

4.3. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить лицу ответственному за жизнь и здоровье обучающихся о случившемся.

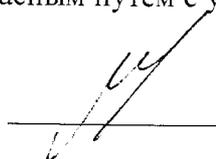
#### **5. Требования охраны труда по окончанию мероприятия**

5.1. Убрать в отведенное место используемый инвентарь, приспособления и т. п.

5.2. По окончании мероприятия известить лицо ответственное за жизнь и здоровье обучающихся и организатора мероприятия обо всех недостатках, обнаруженных во время мероприятия.

5.3. После окончания мероприятия, проводимого за пределами техникума, участникам мероприятия следует перемещаться безопасным путем с учетом движущихся транспортных средств.

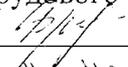
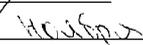
И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

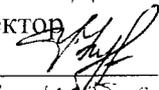
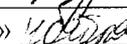
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 »  2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 »  2022г.

### ИНСТРУКЦИЯ

#### по правилам безопасного поведения на водоемах в летний период ИОТ- 3.04-2022

#### *1. Общие требования охраны труда*

1.1. Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах в летний период разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с целью сбережения здоровья и жизни обучающихся во время пребывания на море, реках, озерах и иных различных водоемах.

1.2. Для предотвращения несчастного случая обучающимся необходимо внимательно ознакомиться с данной инструкцией по правилам поведения на воде в летний период и пройти инструктаж, знать и соблюдать правила безопасности на воде для обучающихся.

1.3. Во время купания на обучающихся возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при необследованном дне водоема;
- переохлаждение при долгом нахождении в воде;
- травмы и утопление при купании в естественных водоемах не в специально отведенных, не оборудованных и не отвечающим санитарным требованиям местах.

1.4. Если вы не умеете плавать, необходимо иметь при себе спасательные средства (круг, спасательный жилет, надувные жилеты).

1.5. Купаться можно только при наличии рядом других людей.

1.5. Запрещается ходить к водоему одному, купаться в штормовую погоду или в местах сильного прилива.

1.6. Купаться разрешается в специально отведенных, проверенных и оборудованных для этого местах.

#### *2. Требования охраны труда перед началом купания*

2.1. Место купания необходимо выбирать без крутых берегов с сыпучим песком, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

2.2. Необходимо предварительно узнать температуру воздуха и воды. Купаться следует при температуре воздуха +20 - 25°C, воды +17 - 19°C.

2.3. Перед купанием необходимо отдохнуть, не входить в воду разгоряченным или вспотевшим, сделайте небольшую разминку.

#### *3. Требования охраны труда во время купания*

3.1. Сидя на берегу, прикрывайте голову от прямых солнечных лучей во избежание перегрева и солнечных ударов.

3.2. Входите в воду осторожно, на неглубоком месте необходимо быстро окунуться в воду с головой.

3.3. Не отплывайте далеко от берега и не заплывайте за разметку, буйки.

3.4. Не находите в воде дольше 15 минут, во время нахождения в воде не стойте без движения, плавайте и купайтесь.

3.5. Не устраивайте в воде игр, связанных с хватанием друг друга за ноги или руки, запрещается толкать в воду других людей.

- 3.6. Если что-то напугало вас в воде, не кричите, в легкие может попасть вода.
- 3.7. Не заходите в воду выше пояса, если не умеете плавать или плаваете плохо.
- 3.8. Не заплывайте в места движения моторных лодок, скутеров, суден и не приближайтесь к ним.
- 3.9. Если видите, что моторная лодка или скутер движется на тебя, махи руками, чтобы тебя заметили, и отплывай в сторону.
- 3.10. Не заплывайте далеко на надувном матрасе или круге, надувное плавательное средство может выйти из строя или вас отнесет ветром далеко от берега.
- 3.11. Обязательно рассчитайте свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь.
- 3.12. При появлении усталости спокойно плывите к берегу, некоторое время можно отдохнуть лежа или плывя на спине.
- 3.13. Не старайтесь глубоко нырять или плыть как можно дольше под водой.
- 3.14. Не цепляйтесь за лодки, катамараны, не залезайте на бакены, буйки и т.д.
- 3.15. Плавая во время волнения поверхности воды, внимательно следите за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.
- 3.16. Плавая против волн, спокойно поднимайтесь на крутую волну и скатывайтесь с нее.
- 3.17. Нырять только в тех местах, где имеется большая глубина, прозрачная вода и ровное дно.
- 3.18. На воде обучающимся запрещено:
- подавать крики ложной тревоги;
  - употреблять спиртные напитки во время купания и жевать жевательную резинку во время нахождения в воде;
  - подплывать к идущим парходам, катерам, скутерам, вблизи которых возникают волны и течения;
  - нырять в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;
  - прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, под водой могут находиться сваи, рельсы, камни и осколки стекла;
  - выходить на воду на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки в другую, вставать во время движения. В лодке необходимо иметь спасательные средства.
- 3.19. На воде обучающимся не следует:
- заходить в воду во время сильных волн;
  - плыть против сильного течения, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше всего плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу;
  - подплывать к водоворотам, течениям;
  - доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде могут появиться опасные для жизни судороги, свести руки и ноги. В таком случае необходимо плыть на спине.
- 3.20. Во время пребывания на водоемах помните правила поведения на воде в летний период времени, соблюдайте осторожность и будьте внимательны. От этого зависит ваше здоровье и здоровье ваших друзей.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. Если вы тонете, постарайтесь не паниковать, хлопайте по воде руками и громко зовите на помощь.
- 4.2. Если судорогой свело мышцы, ложись на спину и плывите к берегу, постарайтесь растереть сведенную мышцу рукой. Удерживайтесь на воде и громко зовите на помощь.

4.3. Оказавшись в водовороте, не поддавайтесь панике. Сделайте большой вдох и, погрузившись в воду, сделайте сильный рывок и под водой плывите в сторону по течению, через несколько метров всплывайте на поверхность.

4.4. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений. Лягте на спину и попытайтесь медленно и спокойно выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если не удастся, освободите от растений руки, подтяните осторожно к себе одну ногу и освободите ее руками, затем другую.

4.5. При оказании помощи не хватайтесь за спасающего тебя человека, доверьтесь ему и старайтесь помочь своими действиями.

#### **5. Требования охраны труда по окончании купания**

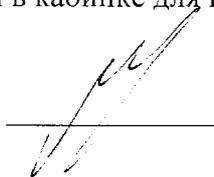
5.1. Выйдите из воды, обсохните и погрейтесь на солнце. Если погода прохладная воспользуйтесь для вытирания сухим полотенцем.

5.2. Не заворачивайтесь в мокрое полотенце.

5.3. Сдуйте используемые плавательные средства: круг, надувные и т.п.

5.4. Переоденьтесь в сухие вещи в кабинке для переодевания.

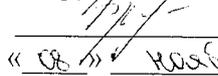
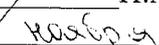
И.о. специалиста по охране труда



Основен М.А.

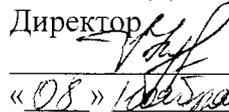
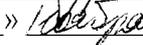
**СОГЛАСОВАНО**

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 »  2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 »  2022г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по правилам безопасного поведения на водоемах в осенний период**  
**ИОТ- 3.05-2022**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах в осенний период разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с целью сбережения здоровья и жизни обучающихся во время пребывания рядом с реками, озерами и иными различными водоемами.

1.2. Для предотвращения несчастного случая обучающимся необходимо внимательно ознакомиться с данной инструкцией по правилам поведения на воде в осенний период и пройти инструктаж, знать и соблюдать правила безопасности на водоеме для обучающихся.

**2. Требования охраны труда около водоемов**

Жизнь на водоёмах в осенний период не затихает. Но такой вид отдыха таит в себе немало опасностей. Осенью температура воды составляет всего 7-8 градусов. В случае если человек окажется в воде, намочшая одежда тут же потянет его вниз. А холодная вода будет сковывать движения. Спасти в такой ситуации бывает довольно трудно.

Помните, что основными причинами гибели людей на воде является грубое нарушение правил безопасности, купание в неустановленных местах, а также купание в нетрезвом состоянии. Умение хорошо плавать не всегда является залогом безопасности. Настоятельно не рекомендуется плавать в осенний период не подготовленным! Если вы занимаетесь моржеванием то помните - одной из главных причин потопления является судорога. Никогда не купайтесь в одиночку! Рядом с вами всегда должен быть кто-нибудь, чтобы в случае необходимости оказать помощь.

Что делать, если на ваших глазах тонет человек?

1. Помните: подплывать к утопающему опасно - человек в панике может потянуть вас вслед за собой. Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавать, учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.

2. Не позволяйте хвататься за вас, транспортировать пострадавшего надо так, чтобы его дыхательные пути находились над поверхностью воды.

3. Если доставленный на берег находится в бессознательном состоянии, необходимо освободить его дыхательные пути от воды. Для этого преклоните его через колено, положив на живот головой вниз. Затем потряните несколько раз. Ребенка или подростка можно взять за ноги и потрясти головой вниз. Если состояние не улучшилось, необходимо провести искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца.

Чтобы избежать беды, необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде:

- если Вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. Нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если попали в водоворот, не пугайтесь, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- если свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы.

Основные правила безопасного поведения на воде:

- когда купаетесь, поблизости должны быть люди;
- нельзя употреблять спиртные напитки, находясь вблизи воды;

- не заходите на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо;
- не ныряйте в незнакомых местах;
- не заплывайте за буйки;
- не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- если Вы решили покататься на лодке, выучите основные правила безопасного поведения в этом случае;
- необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомится с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

При переохлаждении тела в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:

1. Изменить стиль плавания - плыть на спине.
2. При ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак.
3. При судороге икроножной мышцы необходимо при сгибании двумя руками и обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе.
4. При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колени, потянуть рукой с силой назад к спине.
5. По возможности произвести укальвание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т.п.)
6. Уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение «лежа на спине».
7. Чтобы избавиться от воды, попавшей в дыхательные пути и мешающей дышать, нужно немедленно остановиться, энергичными движениями рук и ног удерживаться на поверхности воды и, поднять голову возможно выше, сильно откашляться.
8. Чтобы избежать захлебывания в воде, пловец должен соблюдать правильный ритм дыхания.

### **Справочно.**

Время безопасного пребывания человека в воде при температуре воды 24°C 7-9 часов; при температуре воды 5-15°C от 3,5 часов до 4,5 часов; при температуре воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 минут; при температуре воды около нуля - смерть может наступить через 5-8 минут.

Во время отдыха на осенних водоёмах, где есть вероятность вашего попадания в воду, рекомендуем побеспокоиться о:

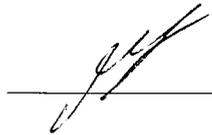
- стойком плавсредстве, на которое сможете выбраться даже в мокрой одежде;
- водостойком мобильном телефоне, с которого сможете вызвать службу спасения;
- горячем сладком чае или кофе и сменной тёплой одежде.

Во избежание несчастных случаев на воде напоминаем о мерах предосторожности в плавсредствах:

1. Не выходите в плавание: при минусовых температурах, при появлении ледяных краин, в ветреную погоду, в нетрезвом состоянии, на неисправном плавсредстве, без спасательных средств (жилет, нагрудник и т.д.), в тёмное время суток.
2. Не перегружайте плавсредство;
3. Не берите с собой младших братьев и сестер.

Помните, пренебрежение мерами предосторожности может привести к несчастному случаю, заканчивающемуся, порой, трагедией! Если находясь на водоёме, вы попали в беду, звоните по единому телефону 112.

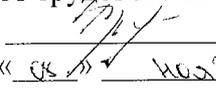
И.о. специалиста по охране труда



Оснoвин М.А.

## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 » ноября 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор  Т.И. Кургузкина  
« 08 » ноября 2022г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### по правилам безопасного поведения на водоемах в весенний период ИОТ- 3.06-2022

#### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах в весенний период разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с целью сбережения здоровья и жизни обучающихся во время пребывания на реках, озерах и иных различных водоемах.

1.2. Для предотвращения несчастного случая обучающимся необходимо внимательно ознакомиться с данной инструкцией по правилам поведения на воде в весенний период и пройти инструктаж, знать и соблюдать правила безопасности на водоеме для обучающихся.

#### 2. Требования охраны труда на водоемах

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в весенний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Весенний лед в период с марта до начала ледохода, в связи с перепадом температур, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

В связи с наступлением весеннего периода возрастает опасность гибели и травматизма взрослых и детей на водоемах. Причиной является несоблюдение правил безопасности при вынужденном или намеренном выходе граждан (детей) на непрочный лед.

Во избежание трагических событий необходимо знать, что, как правило, водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 10 см;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Прочность льда можно определить визуально: самым прочным считается лед голубого цвета; прочность белого льда в 2 раза меньше; лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен. Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покрывается толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду. Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.

#### Правила поведения на льду:

- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

- Безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом.

- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне, или пользоваться ледовыми переправами. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

- Если есть рюкзак или ранец, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.

- Не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше компанией по 2-3 человека. Не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время.

- Если Вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5 - 6 метров, также необходимо быть готовым оказать помощь товарищу.

- При перевозке небольших грузов, их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры на лед, чтобы избежать провала.

- Внимательно слушайте и следите за тем, как ведет себя лед.

- Не приближайтесь к тем местам, где растут деревья, кусты, камыши, торчат коряги, где ручьи впадают в реки, происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий. Здесь наиболее вероятно провалиться под лед.

- Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

- Необходимо быстро покинуть опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

### **Если Вы провалились под лед.**

Каждая секунда пребывания в воде работает против Вас - пребывание в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

- Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.

- Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.

- Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед.

- Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.

- Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую.

- Принарамливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры.

- Выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту.

- Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.

- Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли - там проверенный лед.

- Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.

- Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населенного пункта идти далеко и у Вас нет запасных теплых вещей и нет возможности разжечь костер, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочередно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и одевайте заново. Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые можно надеть на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замерзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населенному пункту (что ближе).

### **Если Вы стали очевидцем, как человек провалился под лед**

- Немедленно крикните ему, что идете на помощь.

- Немедленно сообщите о произошедшем в службу спасения по номеру 112.

- Оказывающий помощь должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу.

- Из-за опасности самому попасть в полынью приближаться к провалившемуся под лед нужно лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.

- Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

- Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи.

- Когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду.

- К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде. Оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад, и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед.

- Когда есть промоины или битый лед, необходимо использовать спасательные шлюпки, для продвижения её вперед используются кошки и багры.

- Действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз.

- Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

### **Первая помощь пострадавшему**

- Снимите и отожмите всю одежду пострадавшего, потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника).

- Затем его необходимо как можно быстрее отправить в машину или доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.

- Если это сделать невозможно, то разведите костер и окажите максимальную помощь, можно поделиться своей сухой одеждой.

- Чтобы восстановить кровообращение, тело пострадавшего нужно растереть фланелью или руками, смачивая их водой. Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани.

- Если у пострадавшего наблюдаются признаки общего замерзания - слабость, сонливость, ему нужно принять теплую ванну, температура воды должна быть 37-38 градусов.

- При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания.

- Пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение. Дальнейшее лечение должны проводить врачи.

### **Время безопасного пребывания человека в воде:**

- при температуре воды 5-15<sup>0</sup>С - от 3,5 до 4,5 часов;

- температура воды 2-3<sup>0</sup>С оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;

- при температуре воды около нуля - смерть может наступить через 5-8 минут.

И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

**СОГЛАСОВАНО**

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

Н.А. Фришина  
« 08 » Июль 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Т.И. Кургузкина  
« 08 » Июль 2022г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по безопасному поведению на дорогах и транспорте**  
**ИОТ- 3.07-2022**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция по безопасному поведению на дорогах и транспорте разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», в целях предупреждения травматизма на дорогах и транспорте.

1.2. Причиной опасных ситуаций на дорогах и транспорте могут стать:

- стоящее транспортное средство и внезапно выезжающая из-за него автомашина;
- мешающие обзору проезжей части предметы или сооружения (киоски, кусты, деревья, сугробы снега и т.п.) и машина, выезжающая из-за них;
- движущийся транспорт и обгоняющий его автомобиль;
- дорожно-транспортное происшествие.

**2. Требования охраны труда на дорогах**

2.1. При движении по дороге необходимо быть внимательными и осторожными.

2.2. Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, вело-пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам, но только в светлое время суток. Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, а также лица, передвигающиеся в инвалидных колясках, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.

2.3. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек, вело-пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой - по внешнему краю проезжей части).

2.4. При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках, должны следовать по ходу движения транспортных средств.

2.5. При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

2.6. Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин. Запрещается переходить проезжую часть дороги в неразрешенных для этих целей местах.

2.7. На регулируемом перекрестке допускается переходить проезжую часть между противоположными углами перекрестка (по диагонали) только при наличии разметки, обозначающей такой пешеходный переход.

2.8. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

2.9. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора. Переходить проезжую часть можно только на зеленый сигнал светофора, при разрешающем жесте регулировщика. При красном и желтом сигнале, а также при мигающих сигналах светофора переход

запрещается.

2.10. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть (трамвайные пути) после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При переходе дороги вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

2.11. Выйдя на проезжую часть (трамвайные пути), пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на островке безопасности или на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирующего).

2.12. При приближении транспортных средств с включенным проблесковым маячком синего цвета (синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода дороги, а пешеходы, находящиеся на проезжей части (трамвайных путях), должны незамедлительно освободить проезжую часть (трамвайные пути).

2.13. При движении через проезжую часть к месту остановки маршрутного транспортного средства или от него пешеходы должны руководствоваться требованиями 2.9 - 2.12 настоящей инструкции.

2.14. При следовании по улице пешеходы должны стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

2.15. Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

2.16. Перед переходом дороги необходимо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.

2.17. Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.

2.18. Запрещается выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

2.19. При передвижении группами запрещено бегать, толкаться, выбегать на дорогу.

2.20. При передвижении пешеходам необходимо:

- обходить люки колодцев (канализационных, электросвязи и т.п.), не закрытых крышками;
- обходить крышки люков колодцев (канализационных, электросвязи и т.п.);
- обходить места, где над асфальтом или грунтом поднимается пар: в этом месте могут быть промыты водой подземные полости, провалившись в которые можно погибнуть от ожогов;
- обходить участки, на которых установлены: предупреждающие знаки «Дорожные работы», сигнальная лента;
- снять капюшон и наушники, не отвлекаться на телефон - перед выходом на перекресток или дорогу;
- ранней весной или во время оттепели зимой двигаться на максимально возможном расстоянии от домов и строений, чтобы исключить случаи падения на обучающихся с крыш зданий сосулек и кусков льда;
- по скользкому покрытию ступать на всю подошву, не торопясь, ноги слегка расслабить в коленях, руки должны быть свободны;
- обращать внимание на: указатели «Берегись автомобиля» (там, где они вывешены, нужно быть внимательными и при первой возможности уступить дорогу вышеуказанному транспортному средству) и запрещающие знаки «Движение пешеходов запрещено» (при наличии этих знаков движение пешеходов в данном

направлении запрещено).

2.21. Переходить железнодорожные пути необходимо только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами, настилами, а также в местах, где установлены специальные указатели. Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда. При приближении поезда следует остановиться, пропустить его, и лишь убедившись в отсутствии движущегося состава на соседних путях, продолжить переход.

2.22. На железнодорожных путях запрещается:

- ходить по железнодорожным путям;
- переходить и перебежать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров;
- переходить через пути сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления;
- переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показаний красного сигнала светофора переездной сигнализации;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.

### ***3. Требования охраны труда на транспорте***

3.1. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

3.2. Посадка и высадка пассажиров разрешается после полной остановки транспортного средства. Посадка и высадка со стороны проезжей части может производиться только в том случае, если это невозможно сделать со стороны тротуара или обочины, и при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.3. При посадке в транспортное средство необходимо соблюдать порядок и не мешать другим пассажирам.

3.4. При поездке на транспортном средстве, запрещается:

- ходить по салону;
- необходимо держаться за поручни;
- выглядывать из окон;
- высовывать руки в окна;
- нажимать без надобности на аварийные кнопки;
- прислоняться к дверям.

3.5. При поездке на транспортном средстве необходимо:

- в автобус входить через задние двери, выходить через передние двери;
- быть пристегнутыми ремнями безопасности (если транспортное средство оборудовано ими);
- держаться за поручни;
- по возможности избегать езды на ступенях.

3.6. Входить и выходить из транспорта необходимо не спеша, не толкая друг друга.

3.7. Автобус необходимо обходить сзади. Выйдя из автобуса, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

3.8. Пассажиры во время движения не должны отвлекать водителя от управления транспортным средством.

3.9. При движении на железнодорожном транспорте запрещается:

- открывать окна вагонов и высовываться из них;
  - выбрасывать из окон пищевые отходы и иные предметы;
  - прислоняться к дверям вагона, пытаться самостоятельно их открыть;
  - прикасаться к электрооборудованию вагона;
  - срывать стоп-кран.
- 3.10. При следовании в поезде необходимо соблюдать следующие правила:
- при движении поезда не открывать наружные двери, не стоять на подножках и не высовываться из окон;
  - тщательно укладывать багаж на верхних багажных полках;
  - запомнить, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложниться эвакуация;
  - курить только в установленных местах;
  - не возить с собой горючие, химически - и взрывоопасные вещества;
  - не включать в электросеть вагона бытовые приборы;
  - при запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обратиться к проводнику.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Действия в случае аварии на железнодорожном транспорте, при следовании в поезде.

Основными причинами аварий и катастроф на железнодорожном транспорте являются неисправности пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов. Чаще всего происходит сход подвижного состава с рельсов, столкновения, наезды на препятствия на переездах, пожары и взрывы непосредственно в вагонах.

- 4.1.1 При крушении или экстренном торможении необходимо закрепиться, чтобы не упасть: схватиться за поручни и упереться в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона.
  - 4.1.2. После первого удара не расслабляться и держать все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.
  - 4.1.3. Сразу после аварии необходимо быстро выбраться из вагона через дверь или окна – аварийные выходы (в зависимости от обстановки), так как высока вероятность пожара. При необходимости разбить окно тяжелыми подручными предметами.
  - 4.1.4. Покинув вагон через аварийный выход, выбираться только на полевую сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла.
  - 4.1.5. При пожаре в вагоне необходимо закрыть окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уйти от пожара в передние вагоны. Если не возможно – то необходимо идти в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери.
  - 4.1.6. Прежде чем выйти в коридор, необходимо подготовить защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой. Помнить о том, что при пожаре материал, которым облицованы стены вагонов – малминит – выделяет токсичный газ, опасный для жизни.
  - 4.1.7. Если при аварии разлилось топливо, необходимо отойти от поезда на безопасное расстояние, т.к. возможен пожар и взрыв.
  - 4.1.8. Если токонесущий провод оборван и касается земли, удалиться от него прыжками или короткими шажками, чтобы обезопасить себя от шагового напряжения. Расстояние, на которое растекается электроток по земле, может быть от двух (сухая земля) до 30 м (влажная).
- 4.2. Действия в случае аварии на автомобильном транспорте.

Около 75% всех аварий на автомобильном транспорте происходит из-за нарушения водителями правил дорожного движения. Наиболее опасными видами нарушений по-прежнему остаются превышение скорости, игнорирование дорожных знаков, выезд на полосу встречного движения и управление автомобилем в нетрезвом состоянии. Очень часто приводят к авариям плохие дороги (главным образом скользкие), неисправность машин (на первом месте – тормоза, на

втором – рулевое управление, на третьем – колеса и шины). Особенность автомобильных аварий состоит в том, что 80% раненых погибает в первые три часа из-за обильных кровопотерь.

- 4.2.1 При неизбежности удара необходимо защитить голову. Если Вы едете на переднем месте пассажира - закрыть голову руками и завалиться на бок. Сидя на заднем сидении - постарайтесь упасть на пол.
- 4.2.2. После аварии определитесь, в каком месте автомобиля, и в каком положении Вы находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании).
- 4.2.3. Если двери заклинены, покинуть салон автомобиля через окна, открыв их или разбив тяжелыми подручными предметами.
- 4.2.4. Выбравшись из машины, отойти от нее как можно дальше – возможен взрыв.
- 4.3. Действия в случае падения автомобиля в воду.
  - 4.3.1 Выбраться через открытое окно, т.к. при открывании двери машина резко начнет тонуть (при падении в воду машина может держаться на плаву некоторое время, достаточное для того, чтобы покинуть ее).
  - 4.3.2. При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут, необходимо активно провентилировать легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок»), избавиться от лишней одежды, захватить документы и деньги.
  - 4.3.3. Выбираться из машины через дверь или окно при заполнении машины водой наполовину, иначе Вам помешает поток воды, идущей в салон. При необходимости разбить лобовое стекло тяжелыми подручными предметами. Протесниться наружу, взявшись руками за крышу машины, а затем резко плыть вверх.
- 4.4. Действия в случае аварии в общественном транспорте.
  - 4.4.1. Находясь в общественном транспорте, при отсутствии свободных сидячих мест - встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости, обратить внимание на расположение аварийных и запасных выходов.
  - 4.4.2. При аварии у выходов возможна паника и давка. В этом случае необходимо воспользоваться аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло.
  - 4.4.3. В случае пожара в салоне – сообщить об этом водителю, открыть двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбить окно. При наличии в салоне огнетушителя - принять меры к ликвидации очага пожара. Защитить органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами одежды. Выбраться из салона наружу.
  - 4.4.4. При падении автобуса в воду необходимо дождаться заполнения салона водой наполовину, задержать дыхание и выныривать через дверь, аварийный выход или разбитое окно.

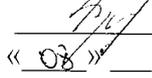
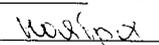
И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

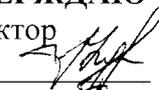
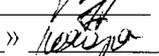
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 »  2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 »  2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при пересечении ЖД путей, переездов** **ИОТ- 3.08-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при пересечении ЖД путей и переездов разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», в целях предупреждения травматизма при пересечении ЖД путей.

1.2. Причиной опасных ситуаций при пересечении ЖД путей и переездов могут стать:

- нахождение на путях во время движения поездов;
- близкое нахождение у путей во время прохождения ЖД состава с выпирающими элементами;
- нахождение вблизи аварии на ЖД путях;
- хулиганские действия с залезанием на вагоны;
- не соблюдение данной инструкции.

#### ***2. Требования охраны труда при пересечении ЖД путей, переездов***

Основными причинами травмирования граждан железнодорожным подвижным составом и поражения током контактной сети являются незнание и нарушение правил безопасности при нахождении в зоне железнодорожных путей, неоправданная спешка и беспечность, нежелание пользоваться переходными мостами, тоннелями и настилами, а порой озорство, хулиганство и игры, как на железнодорожных путях, так и на прилегающей к ним территории.

Известны хулиганские действия с залезанием на вагон, чтобы прокатиться. Представьте себе, чем они заканчиваются. Ведь напряжение в проводах контактной сети чрезвычайно высокое: до 27500 вольт.

Нередко железная дорога становится «пешеходной», хождение по железнодорожным путям всегда связано с риском и опасностью для жизни. Нередки случаи травматизма людей, идущих вдоль железнодорожных путей или в колее. Если вы переходите железнодорожные пути и видите приближающийся поезд, вы не сможете точно определить, по какому пути он проследует. В надежде маневра можно оказаться прямо под колесами. Движущийся поезд остановить непросто. Его тормозной путь в зависимости от веса, профиля пути в среднем составляет около тысячи метров. Кроме того, надо учитывать, что поезд, идущий со скоростью 100-120 км/час, за одну секунду преодолевает 30 метров. А пешеходу, для того чтобы перейти через железнодорожный путь, требуется не менее пяти-шести секунд. Тем более, что молодые люди любят слушать музыку и при пересечении путей не снимают наушников. Они даже не слышат гудка поезда, а зрительное внимание сосредоточено на том, как удобнее перейти рельсы.

Лишь на первый взгляд безопасны неподвижные вагоны. Подходить к ним ближе, чем на пять метров, подлезать под вагоны нельзя: каждый вагон на станции находится в работе, поэтому он может начать движение в любую секунду. И если какой-нибудь выступ или рычаг вагона зацепится за одежду зазевавшегося человека, то несчастного обязательно затянет под колеса.

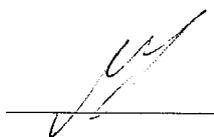
Известно, что опасно попасть между двумя движущимися составами. Сила воздушного потока, создаваемого двумя встречными составами, составляет 16 тонн, при такой нагрузке человека запросто может затянуть под поезд. Поэтому нельзя пересекать железнодорожные пути там, где это удобно или в желании сократить время.

### Основные правила безопасности

- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автосцепки!
- Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
- Не играйте на платформах и путях!
- Не ходите на путях.
- Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
- Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
- Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.
- Не проходить по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора независимо от положения и наличия шлагбаума;
- Не подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений;
- Не прикасаться к проводам, идущим от опор и специальных конструкций контактной сети и воздушных линий электропередачи;
- Не приближаться к оборванным проводам;
- Не находиться в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения при нахождении на путях и переездах;
- Не повреждать объекты инфраструктуры железнодорожного транспорта общего пользования и (или) железнодорожных путей необщего пользования;
- Не повреждать, загрязнять, загораживать, снимать, самостоятельно устанавливать знаки, указатели или иные носители информации;
- Не оставлять на железнодорожных путях вещи;
- Не иметь при себе предметы, которые без соответствующей упаковки или чехлов могут травмировать граждан.

Будьте внимательны и бдительны, помните, что железная дорога - не место для игр. Не катайтесь по платформе на велосипеде, скейтборде и роликах - ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ! Приближаясь к железной дороге - снимите наушники - в них можно не услышать сигналов поезда! Никогда не переходите железнодорожные пути в местах стрелочных переводов. Поскользнувшись, можно застрять в тисках стрелки, которая перемещается непосредственно перед идущим поездом. Опасайтесь края платформы, не стойте на линии, обозначающей опасность! Оступившись, вы можете упасть на рельсы, под приближающийся поезд.

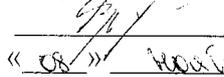
И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

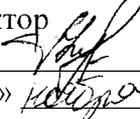
**СОГЛАСОВАНО**

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 » ~~ноября~~ 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 » ~~ноября~~ 2022г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при падении снега, сосулек, наледи с крыш домов и во время гололеда ИОТ- 3.09-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при падении снега, сосулек, наледи с крыш домов и во время гололеда разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», в целях предупреждения травматизма при падении снега, сосулек, наледи с крыш домов и во время гололеда.

1.2. В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

#### ***2. Требования охраны труда во время гололеда***

Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю проезжей части дороги, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая, и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

#### ***3. Требования охраны труда при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов***

Не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега.

При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров).

Входя в здание, обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние, обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб, проходить в этом месте.

Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных

объяснений работников коммунальных служб.

После падения снега, льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосуллек, то это указывает на опасность данного места.

Если произошел несчастный случай, необходимо переместить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

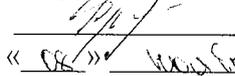
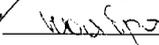
И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

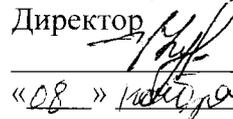
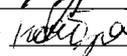
**СОГЛАСОВАНО**

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 »  2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 »  2022г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при прохождении практики на базе техникума ИОТ- 3.10-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при прохождении практики на базе техникума.

1.2. Требования к обучающимся, проходящим учебную практику, и к проведению инструктажей:

- перед началом проведения учебной практики, инструктаж обучающихся проводит руководитель практики (преподаватель, мастер производственного обучения);
- обучающиеся знакомятся с требованиями безопасности, изложенными в инструкциях по охране труда при работе в учебных кабинетах, мастерских и лабораториях и с инструкциями по видам выполняемых работ;
- после инструктажа, проведенного руководителем практики, обучающиеся обязаны расписаться в форме № 5 «Журнала по производственной практике» и соблюдать правила безопасности, поведения и выполнения работ.

1.3. Обучающимся следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной;
- иметь опрятный вид;
- не принимать пищу на рабочем месте.

1.4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом руководителю практики.

1.5. Обучающиеся должны:

- знать места расположения первичных средств пожаротушения (места расположения этих средств обозначены специальными знаками безопасности) и пути эвакуации из здания, изучив План эвакуации;
- начинать и выполнять только ту работу, к которой допущены руководителем практики;
- соблюдать установленные требования обращения с оборудованием, инструментом, материалами, не пользоваться и не использовать их без предварительной демонстрации руководителем практики безопасных приемов выполнения работ;
- извещать руководителя практики о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем во время выполнения работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания и других причинах невозможности выполнения работ;
- во время перерывов передвигаться спокойно (не бегать) по кабинету и по территории техникума.

1.6. Обучающимся запрещено:

- нарушать порядок размещения мебели в учебном кабинете;
- загромождать проходы сумками и портфелями;
- приносить и использовать в зданиях техникума колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы;
- открывать форточки и окна;
- трогать руками электрические розетки;

- садиться на трубы и радиаторы водяного отопления;
- вставать на подоконник, вставать на столы и стулья, ходить по ним;
- курить в помещениях техникума;
- нарушать правила поведения во время учебной практики, а также во время перерывов;
- толкать друг друга, кидать различные предметы и т.д.;
- входить в подсобные и технические помещения, не предназначенные для нахождения в них посторонних лиц;
- употреблять наркотические, психотропные, токсические, алкогольные вещества.

1.7. Основными опасными факторами, которые могут воздействовать на обучающихся в процессе прохождения учебной практики на базе техникума:

- напряжение в электрической сети;
- технические средства обучения (ТСО);
- пониженное значение температуры в учебных кабинетах (не в отопительный период);
- напряжение зрения и внимания;
- интеллектуальные и эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки и монотонность работы.

1.8. Обучающиеся не имеют права создавать ситуации угрожающие жизни и здоровью его самого и окружающих.

## ***2. Требования охраны труда перед началом работы***

2.1. Прибыть на учебную практику заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестницам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2. Перед началом практики обучающимся необходимо проверить состояние рабочего места: исправность учебного стола, стула, наличие и исправность учебного оборудования, материалов и пособий, используемые на занятии.

2.3. Особое внимание следует обратить на отсутствие на рабочем месте посторонних предметов (пакетов, свертков, сумок и т.п.). В случае обнаружения подобных предметов следует, не прикасаясь к ним, известить об этом руководителя практики.

2.4. При обнаружении неисправности инвентаря рабочих мест следует, не приступая к занятию, поставить в известность об этом руководителя практика и действовать по его указанию.

## ***3. Требования охраны труда во время работы***

3.1. Во время практики в учебном кабинете, мастерской, лаборатории необходимо соблюдать требования безопасности, проявлять осторожность, соблюдать порядок и чистоту, быть внимательными, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.2. В учебном кабинете, мастерской, лаборатории не допускается:

- загромождение проходов между рядами учебных столов и выхода из помещения личными вещами, оборудованием и учебными пособиями;
- самовольное перемещение обучающихся по учебным местам во время практики (порядок размещения обучающихся во время практики определяется руководителем практики);
- включать самостоятельно приборы технических средств обучения (далее ТСО);
- переносить оборудование и ТСО;
- включать личные телефоны в электросеть для зарядки в учебном помещении.

3.3. В течение всего времени проведения практики необходимо следить за исправностью мебели и оборудования своего рабочего места. Пользоваться неисправными мебелью и оборудованием не допускается.

3.4. При использовании специализированного оборудования во время практики, необходимо соблюдать требования безопасности соответствующих инструкций по мерам безопасности.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, обучающиеся обязаны прекратить работу, сообщить руководителю практики и покинуть опасную территорию (возникновение возгорания, пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации, неисправность используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (светильников, неисправная мебель, лед и снег с крыши здания и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлические конструкций и пр.)).

4.2. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить преподавателю о случившемся.

4.3. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо прекратить работу, немедленно сообщить об этом ближайшему сотруднику техникума (в случае отсутствия рядом сотрудника техникума, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию), выйти из здания (выходя из здания, по возможности, оповестить о пожаре окружающих).

4.4. Во время эвакуации необходимо соблюдать требования безопасности: нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы никто не отстал, если в коридоре сильное задымление, прикрыть влажной тканью органы дыхания. После выхода из здания необходимо отойти в безопасное место, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание.

#### **5. Требования охраны труда по окончанию работы**

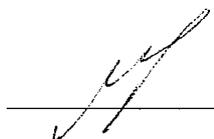
5.1. По окончании работы обучающиеся должны проверить и привести в порядок свое рабочее (учебное) место.

5.2. Обучающиеся не покидают свое рабочее (учебное) место без разрешения руководителя практики.

5.3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время практики, следует сообщать руководителю практики.

5.4. Выходить из кабинета необходимо спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

И.о. специалиста по охране труда



Основен М.А.

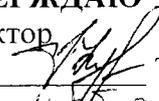
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 » ноября 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 » ноября 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при прохождении практики** **в условиях производства (вне техникума)** **ИОТ- 3.11-2022**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) на период прохождения производственной практики, учебной практики в условиях производства (далее - практикант).

1.2. Требования к обучающимся, проходящим производственную, учебную практику в условиях производства и к проведению инструктажей:

1.2.1. Перед началом практики, проходящей за пределами Техникума, инструктаж обучающихся проводит руководитель практики от техникума (преподаватель, мастер производственного обучения).

1.2.2. Обучающиеся знакомятся с требованиями безопасности, изложенными в настоящей инструкции.

1.2.3. После инструктажа, проведенного руководителем практики от техникума, обучающийся обязан расписаться в форме № 5 «Журнала по производственной практике».

1.3. При поездке обучающимися на общественном транспорте до места практики и обратно необходимо соблюдать инструкцию по охране труда по безопасному поведению на дорогах и транспорте (ИОТ- 3.07-2022).

1.4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом руководителю практики от предприятия и руководителю практики от техникума.

1.5. Практикант должен:

- начинать и выполнять только ту работу, к которой допущен руководителем практики от предприятия;

- соблюдать установленные требования обращения с оборудованием, инструментом, материалами, не пользоваться и не использовать их без предварительной демонстрации безопасных приемов выполнения работ руководителем практики от предприятия;

- соблюдать правила личной гигиены во избежание риска возникновения инфекционных заболеваний, принимать пищу и напитки после мытья рук и лица с мылом или другими очищающими и дезинфицирующими средствами.

1.6. Работа обучающихся при прохождении практики в условиях производства - (по пути к месту практики и обратно) может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных факторов:

- движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта);

- неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.).

1.7. В случаях обнаружения неисправностей инструмента и оборудования, практикант обязан доложить руководителю практики от предприятия и принять все меры, исключающие использование неисправного инструмента.

#### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. На практику необходимо прибыть заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
  - обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.
- 2.2. Перед началом прохождения практики необходимо:
- отметить у руководителя практики от предприятия (в случае неявки на практику доложить о причинах отсутствия руководителю практики от предприятия и руководителю практики от техникума);
  - пройти инструктаж у руководителя практики от предприятия (при использовании оборудования на рабочих местах, руководитель практики от предприятия должен ознакомить обучающегося с правилами пользования и требованиями безопасности при использовании данного оборудования, инструмента);
  - надеть специальную защитную одежду (в случае, если нормы выдачи средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) на предприятии предусматривают выдачу СИЗ). Застегнуть все пуговицы, не допускать свисающих завязок, шарфов, длинных волос. Не класть инструмент в карманы;
  - убрать все лишние предметы, мешающие проведению работ;
  - визуально проверить безопасность рабочего места (целостность электропроводов, розеток, защитных ограждений, проверить работоспособность кнопок включения (изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть), электроприборы должны быть в исправном состоянии. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

2.3. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики от предприятия и до устранения неполадок и разрешения руководителя практики от предприятия к работе не приступать.

2.4. Практиканту запрещается:

- самовольно включать любое незнакомое оборудование, приборы;
- производить ремонт любой техники, электропроводов, открывать защитные кожухи;
- выполнять работу, не связанную с планом практики;
- работать в условиях недостаточной видимости - при отсутствии или плохом освещении;
- работать в опасных (экстремальных) условиях труда;
- приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время выполнения работы практиканту необходимо:

- строго соблюдать данную инструкцию и инструкции по охране труда и мерах безопасности предприятия, где проходит практика. За невыполнение требований безопасности, а также за несоблюдение устава организации руководитель практики от предприятия имеет право отстранить обучающегося от дальнейшего прохождения практики;
- проявлять осторожность, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений;
- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

3.2. При длительной работе с использованием персональных компьютеров следует через каждый час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутка.

3.3. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) персонального компьютера при включенном питании, а также производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- производить отключение питания персонального компьютера во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования, электроприборов;
- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу;
- допускать захламленность рабочего места;
- приносить с собой, употреблять алкогольные напитки и наркотические препараты, находиться в нетрезвом состоянии, курить в неустановленных местах, выполнять работы не связанные с программой практики.

#### 3.4. По пути к месту практики и обратно необходимо:

- избегать экстремальных условий на пути следования;
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;
- соблюдать особую осторожность в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман).

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, практикант должен прекратить работу, сообщить руководителю практики от предприятия и покинуть опасную территорию (возникновение возгорания, пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (светильники, неисправная мебель, лед и снег с крыш здания и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.).

4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.3. В случае получения травмы, микротравмы или ухудшения самочувствия, практикант должен сообщить руководителю практики от предприятия и администрации Техникума.

4.4. Став очевидцем несчастного случая, практикант должен оповестить руководителя

практики от предприятия.

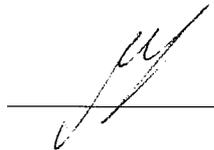
**5. Требования охраны труда после окончания работы**

5.1. По окончании работы необходимо:

- привести в порядок рабочее место;
- отключить и обесточить оборудование;
- тщательно вымыть руки с мылом.

5.2. При выходе из здания предприятия необходимо убедиться в отсутствии движущегося транспорта, ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

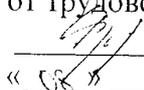
И.о. специалиста по охране труда



Основен М.А.

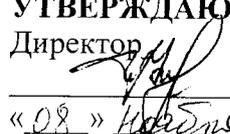
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 » ~~ноября~~ 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 » ~~ноября~~ 2022г.

## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для проживающих в общежитии  
ИОТ- 3.12-2022

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся, проживающих в общежитии ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) на период прохождения производственной практики, учебной практики в условиях производства (далее - практикант).

1.2. Проживающие в общежитии должны знать и соблюдать правила внутреннего распорядка, правила и требования настоящей инструкции, знать места расположения аптек первой помощи.

1.3. За нарушение требований настоящей инструкции, проживающие в общежитии несут ответственность согласно Правилам внутреннего распорядка и Устава техникума.

### 2. Требования техники безопасности

#### 2.1. Требования безопасности при передвижении по зданию общежития.

Проживающим в общежитии необходимо:

- ходить шагом, смотря под ноги;
- проявлять осторожность при прохождении рядом с дверьми, открывающимися наружу (в коридор), а также перемещаясь по коридору после влажной уборки.

Проживающим в общежитии запрещается:

- наступать на участки, где разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на полу;
- садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- перевешиваться через подоконники открытых окон;
- покидать здание через окна;
- садиться на трубы и батареи отопления (не зависимо от их температуры);
- вставать/садиться на столы, оборудование.

При передвижении по лестничным маршам необходимо:

- держаться за перила;
- смотреть под ноги, не отвлекаться на разговоры с другими проживающими, а также на разговоры по телефону.

При передвижении по лестницам запрещается:

- переносить предметы перед собой, если закрывают обзор пути передвижения;
- пятиться спиной вперед;
- садиться, вставать и съезжать по перилам;
- перевешиваться через перила;
- переступать и перепрыгивать через несколько ступеней.

#### 2.2. Требования безопасности, находясь в общежитии и на его территории.

Проживающие в общежитии обязаны:

- не допускать разлива жидкости, падения предметов на пол (карандашей, ручек, огрызков и кожуры фруктов, канцелярских кнопок, скрепок и пр.);
- стирать и сушить белье только в специально отведенном для этих целей месте;
- осуществлять приготовление пищи на кухне;
- при приготовлении пищи пользоваться только исправным оборудованием, не

- допускать выкипания жидкости в кастрюле, разбрызгивания жира на сковороде, при открывании крышки направлять пар в сторону «от себя», для снятия кастрюль, чайников, сковород и прочей кухонной утвари с плиты пользоваться «прихватками» или сухой ветошью;
- при нахождении на кухне нескольких человек быть внимательными друг к другу: не толкаться, не суетиться, чтобы избежать ожогов о горячие предметы (кастрюли, сковороды, плиту и пр.), а также опрокидывания друг на друга емкостей с приготовленными блюдами;
  - соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед приемом пищи, после уборки помещений и посещения туалета;
  - поддерживать чистоту и установленный порядок в жилых помещениях (комнатах), иных помещениях общежития, а также на прилегающей территории;
  - убирать из жилых помещений (комнат) остатки пищи, отходы в специально отведенное для этих целей место;
  - бережно относиться к собственности общежития, не сорить на территории общежития, не выбрасывать мусор и пищевые отходы в окна, раковины, унитазы;
  - складывать мусор в специально установленные корзины или целлофановые мешки;
  - при уходе из общежития сдавать ключи от жилого помещения (комнаты) на вахту первого этажа.

Проживающим в общежитии, запрещается:

- употреблять в пищу продукты, которые хранились ненадлежащим образом, с истекшим сроком годности;
- выбрасывать из окон и форточек любые предметы;
- оставлять остатки пищи в жилых помещениях (комнатах), а также на кухне неубранными;
- производить любые действия, которые могут привести к травмам;
- переносить в карманах одежды травмоопасные предметы: гвозди, шило, иглы, ножи, ножницы, лезвия, кнопки, отвертки, булавки и пр.;
- раскачиваться на стульях;
- сооружать из мебели и оборудования пирамиды и влезать на них;
- лазить по пожарным лестницам, если это не случай эвакуации при чрезвычайных ситуациях;
- вставать ногами на сиденье унитаза;
- приносить, показывать и использовать оружие, колющие, режущие предметы (кроме столовых и канцелярских предметов), взрывчатые, взрыво- и огнеопасные вещества;
- при приготовлении блюд, оставлять без присмотра готовящуюся еду;
- самовольно переселяться из одной комнаты в другую;
- самовольно переносить инвентарь из одной комнаты в другую;
- курение табака или потребление никотинсодержащей продукции;
- появляться в общежитии в нетрезвом состоянии, употреблять (распивать) и хранить алкогольные, слабоалкогольные напитки, пиво, наркотические средства и психотропные вещества, их прекурсоры и аналоги и другие одурманивающие вещества;
- продавать алкогольные напитки и наркотические средства;
- устанавливать дополнительные замки на входную дверь помещения, в котором они проживают (переделка замков или их замена только с разрешения заведующего общежития/коменданта общежития);
- содержать в общежитии домашних животных;
- хранить в комнате громоздкие вещи, мешающие другим проживающим пользоваться выделенным помещением;

При нахождении на территории общежития запрещается:

- залезать на крышу здания, забор, деревья, ограждения;

- спускаться в канализационные и другие люки;
- стоять, передвигаться вдоль стен здания, во избежание попадания под падающие с крыши предметы, лед, снег.

### **3. Требования пожарной безопасности**

- 3.1. Все обучающиеся, проживающие в общежитии обязаны:
- знать зоны повышенной пожарной опасности помещений общежития;
  - строго выполнять установленные правила и инструкции о мерах пожарной безопасности;
  - не допускать действий, которые могут привести к пожару;
  - знать местонахождение средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.
- 3.1. Обучающимся, проживающим в общежитии запрещается:
- забивать и загромождать мебелью, оборудованием эвакуационные двери, а также переходы для людей в смежные секции и выходы на эвакуационные лестницы;
  - закрывать на замки двери эвакуационных выходов;
  - производить чистку мебели с использованием легковоспламеняющихся и горючих жидкостей (для указанных целей применять пожаробезопасные моющие растворы);
  - курить и пользоваться открытым огнем (свечи, паяльные лампы и т.п.) в помещениях общежития и на его территории;
  - бросать зажженные спички в мусорные баки;
  - хранить бензин, керосин и другие легко воспламеняющие и горючие жидкости;
  - разводить костры и жечь сухую траву при нахождении на территории общежития;
  - применять хлопушки, зажигать свечи, бенгальские огни, использовать гирлянды, украшать елки целлулоидными и синтетическими игрушками, а также ватой и марлей, не пропитанными огнезащитным составом.

### **4. Требования электробезопасности**

- 4.1. Требования безопасности перед началом работы с электрооборудованием.

Перед включением необходимо проверить исправность розетки сети, проверить также вилку и сетевой шнур, нарушена ли изоляция.

Прежде чем включить оборудование, необходимо внимательно ознакомиться с руководством по эксплуатации, помнить о мерах предосторожности:

- избегать перегрева, переохлаждения, а также попадания влаги и пыли внутрь оборудования;
- не ставить тяжелые предметы на корпус электрооборудования;
- не загораживать вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
- во избежание несчастных случаев не включать оборудование при снятом корпусе - это опасно для жизни;
- не вставлять и не вытаскивать вилку в розетку или из розетки мокрыми руками;
- не тянуть за шнур электроприбора.

- 4.2. Требования безопасности во время работы с электрооборудованием.

Бережно относиться к электрооборудованию: не бросать его, класть осторожно на сухое и чистое место на виду, не допуская падения, не ударять по техническим средствам твердыми предметами, не допускать попадания аппарата под воздействие влаги.

При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы необходимо отсоединить его от электросети.

При попадании влаги на оборудование необходимо немедленно выключить его от электросети, вынув вилку из розетки. Влагу собирать мягкой салфеткой, затем дать возможность влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать оборудование в сеть.

В процессе эксплуатации необходимо не допускать возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке.

При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить аппарат от электросети.

4.3. В целях электробезопасности обучающимся, проживающим в общежитии, пользующимся электрооборудованием, запрещается:

- разбирать и производить самостоятельно ремонт (самого оборудования, проводов и т.д.);
- держаться за провод во время работы оборудования;
- трогать руками оголенный электрический провод;
- связывать, скручивать электропроводку;
- использовать электроприборы, вставлять вилку электроприборов в розетку влажными руками;
- при удалении пыли прикасаться мокрыми руками или влажной ветошью к находящейся под напряжением электроаппаратуре;
- повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и пр.;
- вставлять в розетки концы проводов без розеток, посторонние предметы (спицы, гвозди и пр.);
- эксплуатировать неисправные электроприборы;
- обертывать лампы освещения бумагой, пластиком и другими горючими материалами;
- открывать электрические щиты, шкафы;
- ставить на электроаппаратуру посуду с жидкостью (вазы с цветами, тарелки/стаканы с водой и т.д.);
- допускать натяжение, перегибы и перекручивания шнуров электропроводов;
- входить в помещение электрощитовой;
- включать в сеть одновременно несколько бытовых электроприборов;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы;
- тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки от розетки (необходимо вилку из розетки выдергивать держась за корпус вилки и придерживая розетку);
- переносить электрооборудование, включенное в сеть;
- прикасаться к клеммам и электропроводам, к розеткам сети, к арматуре освещения, открывать электрощитки;
- прикасаться к нагреваемой воде и сосуду (металлическому), включенному в сеть;
- использовать бумагу или ткань в качестве абажура;
- подвешивать цветочные горшки над электрическими приборами или проводами.

4.4. По окончании использования электрооборудования необходимо выключить его из сети.

### **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

5.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, проживающие в общежитии должны немедленно прекратить работу и отключить электрооборудование (в случае его использования), сообщить заведующему общежитием/ коменданту общежития и покинуть опасную территорию (в случае их отсутствия - сообщать ближайшему сотруднику общежития) (возникновение возгорания, пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (светильники, неисправная мебель, лед и снег с крыши здания и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.)).

5.2. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить заведующему общежитием/ коменданту общежития о случившемся.

5.3. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо прекратить работу, немедленно сообщить об этом ближайшему сотруднику общежития (в случае отсутствия рядом сотрудника общежития, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а

также фамилии сообщаемой информации), выйти из здания (выходя из здания, по возможности, оповестить о пожаре окружающих).

5.4. Основными путями эвакуации являются внутренние лестницы, ведущие до уровня первого этажа.

Если пожар был замечен поздно, огонь и дым заблокировал вас в комнате, необходимо:

- задержать распространение огня, закрыв плотно двери;
- по возможности уплотнить щели между дверными полотнами и полом смоченной водой тканью, по возможности, занавесить двери одеялом;
- не открывая окно, постараться привлечь внимание прохожих криками о помощи;
- когда помещение заполняется дымом, нужно дышать через мокрую ткань.

Нельзя прятаться под кроватями или в шкафу - так пожарным сложнее будет найти вас.

Надо помнить:

- что продукты горения (угарный газ, дым) концентрируются в верхней части помещения, поэтому на высоте от 0,5 до 1,0 метра от пола всегда имеется зона чистого для дыхания воздуха и наклонившись ближе к полу, всегда можно выйти из задымленной зоны;
- что опрометчивость в действиях может привести к человеческим жертвам.

5.5. Во время эвакуации необходимо соблюдать требования безопасности: нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы никто не отстал, если в коридоре сильное задымление, прикрыть влажной тканью органы дыхания. После выхода из здания необходимо отойти в безопасное место, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание.

И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

Н.А. Фришина  
« 08 » августа 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.И. Кургузкина  
« 08 » августа 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда о мерах предосторожности на льду** **ИОТ- 3.13-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с целью сбережения здоровья и жизни обучающихся во время пребывания на льду.

1.2. Кататься в одиночку или собираться группами на еще не окрепшем льду опасно. Чтобы можно было без риска находиться на льду, толщина его должна достигать для одиночного перехода на менее 7 см, для группы - не менее 10-12 см.

1.3. Следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно медленнее.

1.4. Кататься на коньках, санках и лыжах, и даже просто ходить по льду очень опасно в местах, где по берегам водоемов расположены фабрики и заводы.

1.5. Места, где бьет родниковая вода, где в водоем впадает ручей или речка, где течение быстрое, образуются промоины, проталины и полыньи, покрытые лишь тонким льдом, что опасно не только для катания, но и для пешеходов.

#### ***2. Требования охраны труда при пребывании на льду***

2.1. Внимательно осмотрите место пребывания на льду.

Если на заснеженной поверхности водоема вы обнаружили чистое, не запорошенное снегом место, значит здесь полынья или проталина, не успевшая покрыться прочным льдом. Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит здесь под снегом неокрепший лед.

2.2. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2.3. Безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом.

2.4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне, или пользоваться ледовыми переправами. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

2.5. Замерший водоем лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть растегнуты, чтобы при необходимости их можно было сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.

2.6. Если есть рюкзак или ранец, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.

2.7. Не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше компанией по 2-3 человека. Не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время.

2.8. Если Вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5-6 метров, также необходимо быть готовым оказать помощь товарищу.

2.9. При перевозке небольших грузов их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры на лед, чтобы избежать провала.

2.10. Внимательно слушайте и следите за тем, как ведет себя лед.

2.11. Не приближайтесь к тем местам, где растут деревья, кусты, камыши, торчат коряги, где ручьи впадают в реки, происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий. Здесь наиболее вероятно провалиться под лед.

2.12. Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

2.13. Необходимо быстро покинуть опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

2.14. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае немедленно отойти по своему же следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин. Для катания на коньках, лыжах, санках надо выбирать места с прочным ледяным покровом, обследованным взрослыми.

2.15. Запрещается скатываться на лед с обрывистого берега в незнакомом месте.

2.16. Оказывая помощь пострадавшему, помните:

- сообщите взрослым о происшествии;

- к месту пролома во льду не подходите стоя, а прижавшись, ползком на животе, с раскинутыми в стороны руками и ногами, иначе вы рискуете сами провалиться под лед;

- если у вас под рукой окажется доска, шест или багор, толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3 - 5 метров до провала;

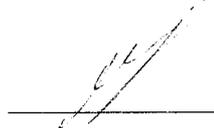
- как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или крепкий лед.

2.17. Попав в беду, немедленно зовите на помощь. Первый кто услышит ваш зов, поспежит вам на выручку.

2.18. Оказавшись в воде постарайтесь сохранять спокойствие, на барахтайтесь, попытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбирайтесь на лед.

2.19. Взобравшись на лед, двигайтесь лежа, в сторону от опасного места.

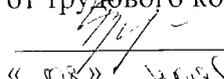
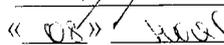
Специалист по охране труда



Основен М.А.

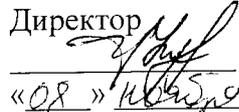
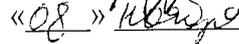
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
«08»  2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
«08»  2022г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда при выполнении общественно – полезных работ ИОТ- 3.14-2022

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум).

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании выполнения общественно-полезного труда обучающимися техникума, определяет безопасные методы и приемы выполнения общественно-полезных работ в помещениях и на территории техникума, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К общественно-полезному труду могут привлекаться обучающиеся с их согласия и несовершеннолетние обучающиеся с согласия их родителей (законных представителей), не имеющие физических и медицинских противопоказаний для трудовой деятельности и только под руководством педагогического работника.

1.4. Организатор общественно-полезных работ несет ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся во время общественно-полезного труда.

1.5. При выполнении общественно-полезных работ на обучающихся могут воздействовать следующие опасные и (или) вредные производственные факторы:

- травмирование в помещениях и на территории техникума вследствие применения уборочного и садового инвентаря и инструментов не по назначению;
- травмирование в помещениях и на территории техникума вследствие применения неисправного хозяйственного и садового инвентаря и инструментов, при наличии острых кромок, заусенцев на поверхности инвентаря и инструмента;
- травмирование при небрежном обращении с орудиями труда;
- травмирование при выполнении общественно-полезного труда без использования средств индивидуальной защиты (перчатки);
- травмирование глаз пылью при запыленности воздуха;
- получение теплового удара при продолжительном нахождении без головного убора на территории техникума, употребления недостаточного количества воды.

1.6. Во время общественно-полезного труда должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты:

- халат для защиты от общих производственных загрязнений;
- перчатки с полимерным покрытием.

1.7. В случаях обнаружения неисправностей инструмента и инвентаря, обучающиеся обязаны доложить руководителю работ и принять все меры, исключающие использование неисправного инструмента.

#### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть халат застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застегивать одежду булавками.

2.2. При осуществлении общественно-полезных работ в помещениях убедиться в

безопасности помещения, а именно:

- в наличии достаточного освещения;
- в соответствии требованиям пожарной безопасности помещения и оборудования, в свободности выходов, проходов;
- в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности;
- в безопасности мебели, ее устойчивости и исправности;
- в исправности и безопасности хозяйственного и уборочного инвентаря.

2.3. При осуществлении общественно-полезного труда на территории техникума убедиться в безопасности территории (участка), а именно:

- в отсутствии травмируемых факторов на участке, а при их наличии (провода, арматура, битое крупное стекло и т.п.) убрать;
- в исправности садового инвентаря и инструмента;
- в отсутствии обрывов воздушных линий электропередач на участке техникума;
- в отсутствии открытых люков колодцев;

2.4. Метлы, грабли, лопаты и подобный инвентарь и инструмент должны быть прочно насажены на рукоятки и закреплены. Рукоятки не должны иметь острых кромок, заусенцев, сколов, трещин и расслоений.

2.5. В случае обнаружения открытых люков колодцев, закрыть их. При обнаружении отсутствия крышек люков колодцев, оградить их вокруг и сообщить руководителю работ.

2.6. Ознакомить обучающихся с содержанием и объемом предстоящей работы.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Преподаватель, который отвечает за организацию и выполнение общественно-полезной работы, должен контролировать:

- ритм и режим работы;
- наличие обучающихся на участке работ в соответствии с распределением заданий;
- использование обучающимися средств индивидуальной защиты;
- поведение обучающихся;
- соблюдение нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей обучающимися вручную:

	девушки	юноши
до 16 лет	8,0 кг.	12,0 кг.
до 17 лет	9,0 кг.	16,4 кг.
до 18 лет	10,2 кг.	16,4 кг.

3.2. Для предупреждения травм и заболеваний во время уборки помещений необходимо:

- переносить воду в ведрах осторожно, ведра должны иметь исправную ручку;
- зафиксировать открытые створки окон в убираемом помещении;
- при уборке пола пользоваться только теплой водой;
- уборку производить влажной щеткой и тряпкой, так как поднятая при уборке пыль может явиться причиной заболевания (аллергической реакции);
- использовать во время уборки только нейтральные моющие средства;
- не пользоваться неисправными вентилями и кранами, при наполнении емкости сначала открывать кран холодной, а затем кран горячей воды;
- при влажной уборке необходимо избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства;
- во избежание простудных заболеваний во время общественно-полезного труда следует избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери для проветривания).

3.3. Запрещается при уборке помещения:

- выбрасывать мусор через окно во двор на улицу;
- выполнять работу на высоте;
- привлекать обучающихся к уборке санузлов, туалетных комнат и других помещений с приготовлением и использованием дезинфицирующих растворов;

3.4. Во время уборки территории техникума необходимо:

- уборку боя стекла проводить с использованием совка и веника или метлы;
- перед поливкой клумб и газонов убедиться в исправности поливочного шланга;
- при обнаружении оборванного или оголенного электропровода не подходить близко и не касаться его концов;
- мусор собирать в определенном для этого месте;
- при появлении на убираемой территории транспорта прекратить уборку на время его проезда.

3.5. При уборке территории техникума запрещается:

- во избежание травм класть грабли, скребки и другой инструмент заостренной частью вверх;
- лопаты, грабли, вилы, тяпки и т.д. не передавать друг другу броском, переносить их только в вертикальном положении заостренной частью вниз;
- работать без перчаток;
- собирать мусор, битые стекла и другие острые предметы незащищенными руками;
- сжигать мусор, сухую траву и листья.

3.6. При различных видах общественно-полезных работ должны соблюдаться:

- правила безопасности организации работ;
- нормы предельно допустимых возрастных нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную;
- соответствие используемого инструмента, приспособлений требованиям безопасности (надежность крепления ручек, отдельных элементов, отсутствие заусенцев и т.п.).

3.7. При ухудшении состояния здоровья обучающихся необходимо поставить в известность преподавателя, который обязан принять соответствующие меры.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При любых замеченных недостатках, нарушениях, явлениях, которые могут привести к аварийной ситуации, каждый занятый общественно-полезным трудом обязан:

- прекратить работу;
- предупредить остальных об опасности;
- поставить в известность преподавателя;
- все дальнейшие действия должны предприниматься только по указанию преподавателя.

4.2. При несчастных случаях с обучающимися преподаватель должен безотлагательно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, а в случае необходимости обеспечить доставку в лечебное учреждение.

4.3. При возникновении загорания срочно покинуть место возгорания и задымления, срочно сообщить по телефону 01 и при возможности принять меры по ликвидации очага загорания первичными средствами пожаротушения.

4.4. Преподаватель должен в обязательном порядке поставить в известность директора техникума о несчастных случаях во время работы, если таковые имели место.

#### **5. Требования охраны труда после окончания работы**

5.1. Обучающиеся, занятые общественно-полезным трудом, должны поставить в известность закрепленного за ними преподавателя о выполнении порученного задания. Самовольно уходить с участка работы запрещается.

5.2. По окончании работы должны очистить и сдать в кладовую учреждения инструмент, приспособления.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с применением нейтральных моющих средств, не раздражающих кожу.

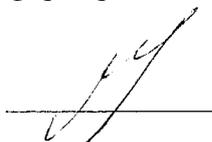
5.4. Если общественно-полезная работа выполнялась вне территории образовательного учреждения, переход к учреждению должен быть осуществлен организованно с соблюдением требований безопасности.

5.5. Преподаватель должен владеть информацией об окончании работы каждым

обучающимся в соответствии с имеющимся списком.

5.6. Преподаватель обязан проинформировать своего руководителя о ходе и завершении общественно-полезной работы.

И.о. специалиста по охране труда

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and strokes, positioned above a horizontal line.

Основин М.А.

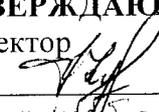
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 » ноября 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 » ноября 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при работе в компьютерном кабинете** **ИОТ- 3.15-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - техникум) при работе в компьютерном кабинете.

1.2. К работе в компьютерном кабинете допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по мерам безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При работе в компьютерном кабинете возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- неблагоприятное воздействие ионизирующего и неионизирующего излучения;
- неблагоприятное воздействие на зрение при работе на компьютере;
- поражение электрическим током.

1.4. Компьютерный кабинет должен быть оснащен аптечкой первой помощи пострадавшим и огнетушителем.

1.5. При работе в компьютерном кабинете обучающиеся должны соблюдать требования настоящей инструкции, правила внутреннего распорядка, входить и выходить в компьютерный кабинет соблюдая расписание звонков.

1.6. Занятия в кабинете проводятся в соответствии с расписанием учебных занятий, утвержденных директором техникума.

1.7. Работа в компьютерном кабинете разрешается только в присутствии педагогического работника (далее — преподаватель).

1.8. Обучающиеся техникума должны точно следовать указаниям преподавателя, чтобы избежать несчастных случаев.

1.9. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю.

1.10. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.11. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности.

#### ***2. Требования охраны труда перед началом занятия***

2.1. Перед началом занятий необходимо:

- убедиться в возможности безопасного выполнения работ, отсутствии видимых повреждений (визуально проверить исправность используемого в работе оборудования и мебели);
- разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере;
- принять правильную рабочую позу;
- посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместить мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

2.2. В компьютерном кабинете запрещается:

- входить в компьютерный кабинет в верхней одежде или приносить ее;

- включать компьютер без указания преподавателя.

### **3. Требования охраны труда во время занятия**

3.1. При работе с использованием компьютерной техники и оборудования необходимо соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
- соблюдать последовательность включения и выключения техники и оборудования, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включенные в электросеть технику и оборудование без присмотра.

3.2. При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) во время занятий и перемен следует проводить гимнастику для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен.

3.3. При длительной работе с использованием ЭСО следует через каждый час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.4. Для профилактики нарушений осанки во время занятий следует проводить соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.5. При работе в компьютерном кабинете обучающимся запрещается:

- самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
  - класть одежду и сумки на столы;
  - бегать, толкать друг друга, громко разговаривать, отвлекать других обучающихся;
  - находиться в кабинете (аудитории) с напитками или едой, принимать пищу;
  - качаться на стуле;
  - залазить и садиться на окна и столы;
  - работать за компьютером влажными руками;
    - присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
  - передвигать мониторы, системный блок и т.д.;
  - открывать системный блок;
  - включать и выключать компьютеры самостоятельно;
  - перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
  - ударять по клавиатуре, нажимать сильно на клавиши;
  - класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
  - удалять и перемещать чужие файлы;
  - устанавливать и запускать компьютерные игры, программы.
- 3.6. Находясь в компьютерном кабинете обучающиеся должны:
- соблюдать порядок и дисциплину;
  - выполнять требования преподавателя;
  - при ухудшении состояния своего здоровья сообщать преподавателю.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, обучающиеся обязаны прекратить работу, сообщить преподавателю и покинуть опасную территорию (возникновение возгорания, пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (светильники, неисправная мебель и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.).

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения необходимо прекратить работу, немедленно сообщить об этом преподавателю (в случае отсутствия рядом преподавателя, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилию

сообщающего информацию) и покинуть опасную территорию.

4.3. Во время эвакуации необходимо соблюдать требования безопасности: нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы никто не отстал, если в коридоре сильное задымление, прикрыть влажной тканью органы дыхания. После выхода из здания необходимо отойти в безопасное место, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание.

4.4. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить преподавателю о случившемся.

#### **5. Требования охраны труда по окончанию занятия**

5.1. После окончания работы за компьютером, обучающиеся должны завершить все активные программы и выключить компьютер.

5.2. Обучающиеся обязаны оставить свое рабочее место чистым и обо всех недостатках, обнаруженных во время занятия в компьютерном кабинете, сообщить преподавателю.

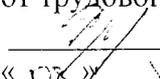
И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

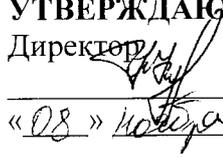
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 » ~~ноября~~ 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 » ~~ноября~~ 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий ИОТ- 3.16-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.

1.2. К экскурсиям, прогулкам, туристическим походам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по мерам безопасности и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.3. При проведении экскурсии, прогулок, туристических походов возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- пожарная опасность, вызванная лесными пожарами;
- опасная ситуация, связанная с нарушением правил дорожного движения;
- травмирование ног при передвижении (потертости ног — при неправильном подборе обуви, травмирование ног — при отсутствии обуви, а также брюк или чулок);
- укусы ядовитыми животными, насекомыми, пресмыкающимися;
- отравления ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоёмов;
- шалости и хулиганские действия обучающихся, нарушение правил и культуры поведения во время экскурсии, прогулки, туристического похода.

1.4. Для оказания первой помощи, в случае ухудшения здоровья или получения травмы, микротравмы обучающимся, педагогический работник, сопровождающий обучающихся, должен иметь при себе аптечку.

1.5. Обучающийся должен немедленно извещать педагогического работника, сопровождающего его, о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, травме, микротравме происшедших во время экскурсии, прогулки, туристического похода, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.6. При обнаружении в зоне проведения экскурсии, прогулки, туристического похода несоответствий требованиям безопасности (неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) обучающийся должен немедленно сообщить об этом педагогическому работнику, сопровождающего во время экскурсии, прогулки, туристического похода.

1.7. Для сохранения здоровья обучающийся должен соблюдать личную гигиену. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом, принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.8. Лица, нарушившие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности.

#### ***2. Требования охраны труда перед началом мероприятия***

2.1. Приказом директора техникума назначается лицо ответственное за жизнь и здоровье обучающихся, участвующих в экскурсии, прогулке, туристическом походе (педагогический работник).

2.2. Перед началом экскурсии, прогулки, туристического похода обучающимся необходимо:

- пройти инструктаж по мерам безопасности у лица ответственного за жизнь и здоровье обучающихся;
- надеть одежду соответствующую сезону и погодным условиям, одежда должна быть соответствующего размера и не стеснять движений;
- убрать из карманов одежды колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.3. При переходе улицы, обучающиеся должны держаться группой, соблюдая все правила дорожного движения.

### ***3. Требования охраны труда во время мероприятия***

3.1. Во время экскурсии, прогулки, туристического похода запрещается:

- курить, применять открытый огонь, разводить костры;
- разбрасывать мусор;
- трогать и пробовать на вкус какие-либо растения, грибы, плоды;
- трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых;
- ходить босиком;
- пить воду из открытых, непроверенных водоемов;
- ходить во время экскурсии, прогулки, туристического похода в наушниках;
- совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих, а также приносить с собой с любой целью: оружие, взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества, спиртные напитки, одурманивающие средства, токсичные вещества, наркотики, любые яды, посторонние предметы, мешающие проведению экскурсии, прогулки, туристического похода;
- употреблять алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- самостоятельно покидать установленное место проведения экскурсии, прогулки, туристического похода без информирования ответственного лица за жизнь и здоровье обучающихся (в случае, если это не угрожает Вашей жизни и здоровью).

3.2. Во время экскурсии, прогулки, туристического похода необходимо:

- соблюдать правила дорожного движения;
- соблюдать общественный порядок;
- соблюдать дисциплину, выполнять все указания педагогического работника, сопровождающего вас, самостоятельно не изменять маршрут движения и место расположения группы;
- соблюдать правила личной гигиены;
- проявлять осторожность, быть внимательными, не отвлекаться и не отвлекать других;
- соблюдать спокойствие, не поддаваться панике, в случае возникновения непредвиденных обстоятельств;
- уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

### ***4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, обучающиеся обязаны прекратить работу, сообщить лицу ответственному за жизнь и здоровье обучающихся и покинуть опасную территорию (возникновение возгорания, пожара, угроза падения предметов (ветки деревьев, лед и снег с крыши здания и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.)).

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения необходимо прекратить работу, немедленно сообщить об этом лицу ответственному за жизнь и здоровье обучающихся (в случае его отсутствия, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования

объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию) и покинуть опасную территорию.

4.3. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить лицу ответственному за жизнь и здоровье обучающихся о случившемся.

### **5. Требования охраны труда по окончании мероприятия**

5.1. По окончании экскурсии, прогулки, туристического похода известить лицо ответственное за жизнь и здоровье обучающихся обо всех недостатках, обнаруженных во время мероприятия.

5.2. После окончания экскурсии, прогулки, туристического похода, обучающимся следует перемещаться безопасным путем с учетом движущихся транспортных средств.

И.о. специалиста по охране труда



---

Основен М.А.

## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

Н.А. Фришина  
« 08 » ноября 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.И. Кургузкина  
« 08 » ноября 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете физики, а также при проведении лабораторных и практических работ по физике ИОТ- 3.17-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при работе в кабинете физики.

1.2. При работе в кабинете физики обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Опасные и вредные факторы, которые могут воздействовать на обучающихся во время проведения учебного процесса в кабинете физики:

- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При работе в кабинете физики должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.5. При работе в кабинете физики необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю.

1.7. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.8. В процессе работы обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

#### ***2. Требования охраны труда перед началом занятия***

2.1. Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

2.3. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

#### ***3. Требования охраны труда во время занятия***

3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве кабинета для занятий по другим предметам и для проведения сборов.

3.2. Пребывание обучающихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии преподавателя физики.

3.3. Обучающиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум обучающиеся проводят только в присутствии преподавателя физики или лаборанта.

3.5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.

3.8. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 42 В переменного и 110 В постоянного тока.

3.9. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

### 3.10. При проведении демонстрационных опытов по физике

При работе с приборами из стекла применять стеклянные трубки с оплавленными краями, правильно подбирать диаметры резиновых и стеклянных трубок при их соединении, а концы смачивать водой, глицерином или смазывать вазелином.

Отверстие пробирки или горлышко колбы при нагревании в них жидкостей направлять в сторону от себя и обучающихся, не допускать резких изменений температуры и механических ударов.

При работе, если имеется вероятность разрыва сосуда вследствие нагревания, нагнетания или откачивания воздуха, на демонстрационном столе со стороны обучающихся устанавливается защитный экран из оргстекла, а преподаватель должен надеть защитные очки.

Не брать приборы с горячей жидкостью незащищенными руками, а также закрывать сосуд с горячей жидкостью притертой пробкой до его остывания.

Не превышать пределы допустимых скоростей вращения при демонстрации центробежной машины, универсального электродвигателя, вращающегося диска и других, указанных в технических описаниях, следить за исправностью всех креплений в этих приборах. Для исключения возможности травмирования обучающихся на демонстрационном столе устанавливается защитный экран из оргстекла.

При измерении напряжений и токов измерительные приборы присоединять проводниками с надежной изоляцией, снабженными наконечниками. При сборке схемы источник тока подключать в последнюю очередь.

Замена деталей, а также измерение сопротивлений в схемах учебных установок производить только после ее включения и разряда конденсаторов с помощью изолированного проводника.

Не включать без нагрузки выпрямители и не делать переключения в схемах при включенном питании.

Не допускать прямого попадания в глаза преподавателя и обучающихся света от электрической дуги, проекционных аппаратов, стробоскопа и лазера.

Не оставлять без надзора включенные в сеть электрические устройства и приборы.

### 3.11. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике

Точно выполнять указания преподавателя при проведении работы, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.

При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горячей спиртовки горелку и фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.

При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей.

Во избежание ожогов, жидкость и другие физические тела нагревать не выше 60-70°C, не брать их незащищенными руками.

Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.

Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.

При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечения проводов, источник тока подключать в последнюю очередь. Собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее преподавателем или лаборантом.

Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов. Не производить переключения в цепях до отключения источника тока. Наличие напряжения в цепи проверять только приборами.

Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.) немедленно отключить источник электропитания и сообщить преподавателю.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.

4.3. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации техникума, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятия**

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом, проветрить кабинет.

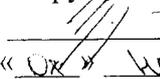
И.о. специалиста по охране труда



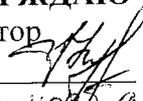
Основен М.А.

## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
«08» ноября 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор  Т.И. Кургузкина  
«08» ноября 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете химии, а также при проведении лабораторных и практических работ по химии ИОТ- 3.18-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при работе в кабинете химии.

1.2. При работе в кабинете химии обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Опасные и вредные факторы, которые могут воздействовать на обучающихся во время проведения учебного процесса в кабинете химии:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравления парами и газами высокотоксичных химических веществ;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При работе в кабинете химии используется специальная одежда: халат хлопчатобумажный, а также средства индивидуальной защиты: фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.

1.5. При работе в кабинете химии необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю.

1.7. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.8. В процессе работы обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

#### ***2. Требования охраны труда перед началом занятия***

2.1. Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами использовать средства индивидуальной защиты.

2.2. Проверить исправность и работу вентиляции вытяжного шкафа.

2.3. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность.

2.4. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

2.5. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

### 3. Требования охраны труда во время занятия

- 3.1. Запрещается использовать кабинет химии в качестве кабинета для занятий по другим предметам.
- 3.2. Пребывание обучающихся в лаборантской запрещается, а в помещении кабинета химии разрешается только в присутствии преподавателя.
- 3.3. Обучающиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета химии.
- 3.4. Запрещается пробовать на вкус любые реактивы и растворы, принимать пищу и пить напитки в кабинете химии.
- 3.5. Запрещается использовать в работе самодельные приборы и нагревательные приборы с открытой спиралью.
- 3.6. Не допускается совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе.
- 3.7. Запрещается хранить реактивы и растворы в таре без этикеток, растворы щелочей в склянках с притертыми пробками, а легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в сосудах из полимерных материалов.
- 3.8. Выдача обучающимся реактивов для проведения лабораторных и практических работ производится в массах и объемах, не превышающих необходимые для данного эксперимента, а растворов концентрацией не выше 5%.
- 3.9. Не допускается выбрасывать в канализацию реактивы, сливать в нее растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л.
- 3.10. Запрещается хранить любое оборудование на шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.
- 3.11. Приготавливать растворы из твердых щелочей, концентрированных кислот и водного раствора аммиака разрешается только с использованием средств индивидуальной защиты в вытяжном шкафу в фарфоровой лабораторной посуде. Причем жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.
- 3.12. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.
- 3.13. При проведении демонстрационных опытов по химии
- Для оказания помощи в подготовке и проведении демонстрационных опытов по химии разрешается привлекать лаборанта, обучающихся привлекать для этих целей запрещается.
- Химические опыты, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными веществами, необходимо проводить в исправном вытяжном шкафу с включенной вентиляцией.
- Приготавливать растворы из твердых щелочей и концентрированных кислот разрешается только преподавателю, используя фарфоровую лабораторную посуду, заполнив наполовину ее холодной водой, а затем добавлять небольшими дозами вещество.
- При пользовании пипеткой запрещается засасывать жидкость ртом.
- Взятие навески твердой щелочи разрешается пластмассовой или фарфоровой ложечкой. Запрещается использовать металлические ложечки и насыпать щелочи из склянок через край.
- Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.
- Для нагревания жидкостей разрешается использовать только тонкостенные сосуды. Пробирки перед нагреванием запрещается наполнять жидкостью более чем на треть. Горлышко сосудов при их нагревании следует направлять в сторону от обучающихся.
- При нагревании жидкостей запрещается наклоняться над сосудами и заглядывать в них. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.
- Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказывалась сверху. Каплю, оставшуюся на горлышке, снимать краем посуды, куда наливается жидкость, токсические растворы щелочей в склянках с притертыми пробками, а легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в сосудах из полимерных материалов.

### 3.14. При проведении опытов и практических занятий по химии

Соблюдать все указания преподавателя по безопасному обращению с реактивами и растворами, методами нагревания, наполнения сосудов.

Подготовленный к работе прибор, установку показать преподавателю или лаборанту.

Запрещается проводить самостоятельно любые опыты, не предусмотренные данной работой.

Запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые вещества без разрешения преподавателя.

Допуск в кабинет посторонних лиц в момент проведения эксперимента может производиться только с разрешения преподавателя.

Постоянно поддерживать порядок на рабочем месте, обо всех разливах растворов, а также о рассыпанных твердых реактивах немедленно сообщать преподавателю или лаборанту. Самостоятельно убирать любые химреактивы запрещается.

Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность преподавателя или лаборанта, устранять неисправности самостоятельно запрещается.

Перед проведением работы с нагреванием жидкости, использованием едких растворов надеть защитные очки.

Для нагревания жидкостей использовать только тонкостенные сосуды, наполненные жидкостью не более чем на треть. В процессе нагревания не направлять горлышко сосудов на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете, а также исключения случаев опрокидывания не расставлять на подоконниках цветы.

Стекла окон очищать от пыли и грязи два раза в год, а очистку светильников производить не реже двух раз в год. Привлекать обучающихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

Во избежание выпадения из окна, а также ранения стеклами, запрещается вставлять на подоконник.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить учащихся из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее возгорании немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01, а также администрации техникума и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.4. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации техникума, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение или вызвать бригаду скорой помощи по телефону 03.

4.6. При плохом самочувствии обучающийся обязан сообщить преподавателю.

## **5. Требования охраны труда по окончанию занятия**

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы на свои места в лаборантскую в закрывающиеся на замок шкафы и сейфы.

5.2. Отработанные растворы реактивов слить в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л для их последующего уничтожения.

- 5.3. Выключить вентиляцию вытяжного шкафа.
- 5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.5. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.
- 5.6. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

И.о. специалиста по охране труда



Основен М.А.

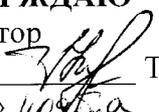
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 » ноября 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 » ноября 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете биологии, а также при проведении лабораторных и практических работ по биологии ИОТ- 3.19-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при работе в кабинете биологии.

1.2. При работе в кабинете биологии обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Опасные и вредные факторы, которые могут воздействовать на обучающихся во время проведения учебного процесса в кабинете биологии:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
- отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов

1.4. При работе в кабинете биологии обучающиеся должны соблюдать следующие правила внутреннего распорядка:

- не являться на занятия в верхней одежде (ее необходимо сдавать в гардероб);
- входить в помещение кабинета биологии только с разрешения и в присутствии преподавателя;
- пребывание обучающихся в лаборантской запрещается;
- запрещается входить в кабинет биологии с продуктами питания, напитками;
- все действия обучающихся в кабинете биологии должны соответствовать правилам поведения в образовательном учреждении, указаниям преподавателя и методикам проведения занятий.

1.5. Обучающиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета биологии.

1.6. В кабинете биологии запрещается работа:

- с возбудителями инфекционных заболеваний, инфицированными материалами и материалами, зараженными гельминтами, работы с кровью и лабораторные работы по изучению опухолей;
- ядовитыми и сильнодействующими растениями и лекарственным сырьем.

1.7. В кабинете биологии не должно быть растений, содержащих ядовитые вещества (олеандр, молочай и др.), а также колючих растений.

1.8. Запрещается использовать в работе электронагревательные приборы с открытой спиралью.

1.9. Потенциально опасные и вредные производственные факторы, характерные для кабинета биологии:

- химические и биологические вещества;
- наличие напряжения в электрической цепи;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;

- повышенная или пониженная температура рабочей зоны;
- стеклянная лабораторная посуда;
- высокое психофизиологическое напряжение.

1.10. Кабинет биологии должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.11. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации техникума.

1.12. При получении травм при работе в кабинете биологии пострадавшему должна быть оказана первая помощь.

1.13. При работе в кабинете биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным.

1.14. За невыполнение требований настоящей Инструкции, нарушение законодательных и нормативно-правовых актов по охране труда обучающиеся привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## ***2. Требования охраны труда перед началом занятия***

2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла в соответствии с технической документацией.

2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

2.3. Преподаватель должен проверить:

- целостность мебели на рабочих местах;
- исправность электрооборудования в помещении (провода, розетки, выключатели и т.д.);
- исправность оборудования и инструментов на рабочем месте;
- наличие и исправность первичных средств пожаротушения;
- укомплектованность медицинской аптечки необходимыми медикаментами.

2.4. При выполнении учебных заданий на рабочем месте обучающегося должны находиться только необходимые для работы предметы.

## ***3. Требования охраны труда во время занятия***

3.1. В кабинете биологии проводятся занятия, связанные только с изучением этого предмета.

3.2. Обеспечить безопасное состояние рабочих мест для обучающихся, приборов, оборудования, инструментов, хранение химических реактивов.

3.3. Стеклянная посуда, колющие и режущие инструменты, химические реактивы должны храниться в лаборантской в закрывающихся на замки шкафах с глухими створками без стекол.

3.4. В кабинете не должно быть растений, содержащих ядовитые вещества (олеандр, молочай и др.), а также колючих растений.

3.5. Запрещается иметь и использовать в работе электронагревательные приборы с открытой спиралью.

3.6. Не мыть лабораторную посуду с мылом, так как она становится скользкой и ее легко уронить и разбить.

3.7. Запрещается использование в кабинете инсектицидов для борьбы с насекомыми-вредителями комнатных растений.

3.8. Пребывание обучающихся в помещении кабинета биологии и в лаборантской допускается только в присутствии преподавателя биологии.

3.9. При проведении занятий по биологии, обучающиеся должны выполнять требования преподавателя и следовать методике проведения занятий.

3.10. На занятиях по биологии обучающиеся не имеют права выполнять обязанности лаборанта.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении эвакуировать обучающихся из кабинета биологии, сообщить о пожаре администрации техникума и в ближайшую пожарную часть по тел. 112, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации техникума, а также родителям, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончанию занятия**

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование, приборы, инструменты в шкафы лаборантской.

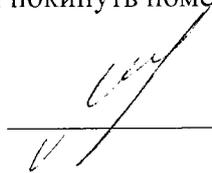
5.2. Убедиться в целостности оставленного рабочего оборудования, инструмента, приспособлений.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. После окончания работы обучающийся обязан:

- привести в порядок рабочее место;
- тщательно вымыть руки с мылом;
- с разрешения преподавателя покинуть помещение.

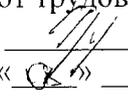
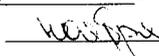
И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

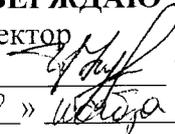
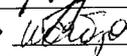
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 02 »  2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 02 »  2022г.

### ИНСТРУКЦИЯ

#### по охране труда при работе в кабинете электротехники, а также при проведении лабораторных и практических работ по электротехнике ИОТ- 3.20-2022

#### *1. Общие требования охраны труда*

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при работе в кабинете электротехники.

1.2. К проведению лабораторных работ по электротехнике допускаются лица, ознакомленные с устройством лабораторного оборудования, принципом работы и мерами безопасности, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении лабораторных работ по электротехнике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Лаборатория должна быть оснащена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем углекислотным или порошковым.

1.4. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.5. В процессе работы студенты должны соблюдать порядок проведения лабораторных работ, содержать в чистоте рабочее место.

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1.7. Опасные и вредные факторы, которые могут воздействовать на обучающихся во время проведения учебного процесса в кабинете электротехники:

- порезы рук при небрежном обращении с лабораторным оборудованием;
- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- возникновение пожара при замыкании электропроводки.

#### *2. Требования охраны труда перед началом занятия*

2.1. Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы.

2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы. Приборы и оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

2.3. Проверить исправность оборудования, приборов.

#### *3. Требования охраны труда во время занятия*

3.1. Точно выполнять все указания преподавателя при проведении лабораторной работ, без разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.

3.2. Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях.

3.3. При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляций, избегать пересечений проводов, источник тока подключать в последнюю очередь.

3.4. Для присоединения потребителей к сети пользуйтесь штепсельными соединениями.

3.5. Запрещается эксплуатация блока генераторов и блока мультиметров при снятом кожухе.

- 3.6. Собранный электрическую схему включать только после проверки ее преподавателем.
- 3.7. Запрещается вставлять вилки шнуров питания в розетки без защитных заземляющих контактов, а также в розетки с защитными заземляющими контактами, не присоединенными к защитному заземляющему проводнику.
- 3.8. Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключений в цепях до отключения источника тока.
- 3.9. Наличие напряжения в электрической цепи проверять только приборами.
- 3.10. Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.
- 3.11. Не оставлять без надзора не выключенные электрические устройства и приборы.
- 3.12. Осмотры, наладочные и ремонтные работы на лабораторном оборудовании, не требующие подачи напряжения, производить только после отключения оборудования от сети питания путем вынимания сетевых вилок из розеток.
- 3.13. При ремонте электрических приборов пользуйтесь розетками, гнездами, зажимами, выключателями с невыступающими контактными поверхностями.

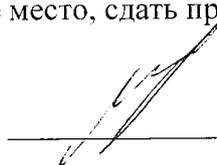
#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т.д. немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом преподавателю.
- 4.2. При получении травмы сообщить об этом преподавателю, который должен немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончанию занятия**

- 5.1. Отключить источник тока, разобрать электрическую схему.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, сдать преподавателю приборы, оборудование.

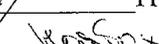
И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

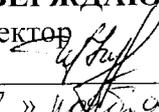
**СОГЛАСОВАНО**

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 »  2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 »  2022г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при работе в аудиториях общего типа**  
**(без специального оборудования)**  
**ИОТ- 3.21-2022**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - техникум) при работе в аудиториях общего типа.

1.2. К учебным занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, не имеющие медицинских противопоказаний к выполнению работ.

1.3. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать правила внутреннего распорядка; извещать педагогического работника о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (о неисправностях электропроводки, оборудования, технических средств обучения, сантехнического оборудования, мебели, о нарушении целостности оконных стекол и пр.), о каждом несчастном случае, произошедшем во время занятий, о получении травмы, микротравмы, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания;
- знать места расположения первичных средств пожаротушения (места расположения этих средств обозначены специальными знаками безопасности) и пути эвакуации из здания, изучив План эвакуации;
- находиться в определенных учебным расписанием местах;
- передвигаться спокойно (не бегать, не толкать друг друга) только по установленным проходам, дорожкам;
- постоянно соблюдать чистоту и порядок в помещениях техникума и на его территории, мусор размещать только в урны.

1.4. Основными опасными факторами, которые могут воздействовать на обучающихся в процессе обучения:

- напряжение в электрической сети;
- технические средства обучения (ТСО);
- пониженное значение температуры в учебных кабинетах (не в отопительный период);
- напряжение зрения и внимания;
- интеллектуальные и эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки и монотонность работы.

1.5. Обучающимся запрещено:

- нарушать порядок размещения мебели и оборудования в учебном кабинете;
- загромождать проходы сумками и портфелями; приносить и использовать в зданиях техникума колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы;
- открывать и выглядывать в форточки и окна;
- трогать руками электрические розетки;
- садиться на трубы и радиаторы водяного отопления;
- вставать на подоконник, учебные столы и стулья;
- курить в помещениях техникума;

- нарушать правила поведения во время учебных занятий, а также во время перерывов, запрещается толкать друг друга, кидать различные предметы и т.д.;
- входить в подсобные и технические помещения, не предназначенные для нахождения в них посторонних лиц;
- употреблять и передавать другим лицам наркотические, психотропные, токсические, алкогольные вещества;
- стоять, передвигаться вдоль стен здания, во избежание попадания под падающие с крыши предметы, лед, снег.

1.6. Обучающиеся не имеют права создавать ситуации угрожающие жизни и здоровью его самого и окружающих.

## ***2. Требования охраны труда перед началом занятия***

2.1. Перед началом занятия обучающимся необходимо:

- начинать и выполнять только ту работу, к которой допущены педагогическим работником;
- проверять состояние учебного места: исправность учебного стола, стула, наличие и исправность материалов и пособий, используемых на занятии.

2.2. Особое внимание следует обратить на отсутствие на учебном месте посторонних предметов (пакетов, свертков, сумок и т.п.). В случае обнаружения подобных предметов следует, не прикасаясь к ним, известить об этом педагогического работника.

2.3. При обнаружении неисправности инвентаря учебных мест следует, не приступая к занятию, поставить в известность об этом педагогического работника и действовать по его указанию.

## ***3. Требования охраны труда во время занятия***

3.1. Во время занятий обучающимся необходимо:

- проявлять осторожность, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- поддерживать в учебном кабинете установленные чистоту и порядок, соблюдать требования безопасности.

3.2. В течение всего времени проведения занятия необходимо следить за исправностью инвентаря своего учебного места.

3.3. Во время занятий в специализированных (повышенной степени опасности) учебных кабинетах, мастерских, лабораториях и при использовании специализированного оборудования необходимо соблюдать требования соответствующих инструкций по охране труда.

3.4. Обучающимся запрещается:

- загромождение в учебном кабинете проходов между рядами учебных столов и выхода из помещения личными вещами, оборудованием и учебными пособиями;
- самовольное перемещение по учебным местам во время занятия (порядок размещения обучающихся во время занятия, в случае необходимости, может определяться педагогическим работником);
- бросать друг в друга какие-либо предметы;
- бегать и толкаться во время перемен и учебных занятий;
- качаться на трубах парового отопления, стоять на стульях, сидеть и стоять на подоконниках и учебных партах;
- включать личные телефоны в электросеть для зарядки в учебном помещении;
- пользоваться неисправными учебными пособиями, мебелью и оборудованием;
- включать самостоятельно приборы технических средств обучения (далее - ТСО);
- самостоятельно пытаться устранить неисправности в работе ТСО, мебели и т.д.;
- переносить оборудование и ТСО.

## ***4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, обучающиеся обязаны прекратить работу, сообщить педагогическому работнику или администрации

техникума и покинуть опасную территорию (возникновение возгорания, пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (светильники, неисправная мебель и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.)).

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо прекратить работу, немедленно сообщить об этом ближайшему сотруднику техникума (в случае отсутствия рядом сотрудника техникума, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию), выйти из здания (выходя из здания, по возможности, оповестить о пожаре окружающих).

4.3. Во время эвакуации необходимо соблюдать требования безопасности: нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы никто не отстал, если в коридоре сильное задымление, прикрыть влажной тканью органы дыхания. После выхода из здания необходимо отойти в безопасное место, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание.

4.4. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить педагогическому работнику о случившемся.

### **5. Требования охраны труда по окончанию занятия**

5.1. По окончании занятия обучающиеся проверяют и приводят в порядок свое рабочее (учебное) место.

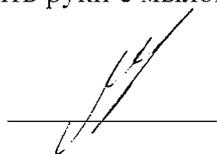
5.2. Обучающиеся не покидают свое рабочее (учебное) место без разрешения педагогического работника.

5.3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время занятий, необходимо сообщать педагогическому работнику.

5.4. Выходить из учебного кабинета необходимо спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

5.5. По окончании занятий вымыть руки с мылом.

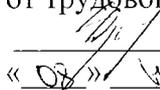
И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

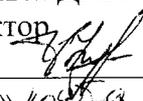
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 » августа 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 » августа 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при выполнении практических работ** **на контрольно-кассовой машине** **ИОТ- 3.22-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при выполнении практических работ на контрольно-кассовой машине.

1.2. К выполнению практических работ на контрольно-кассовой машине допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.3. Обучающиеся, допущенные к работе на контрольно-кассовой машине, должны знать и соблюдать:

- требования настоящей инструкции, правила внутреннего распорядка, расписание учебных занятий;
- правила пожарной безопасности, места расположения первичных средств пожаротушения;
- правила личной гигиены.

1.4. При выполнении практических работ на контрольно-кассовой машине возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- подвижные части контрольно-кассовой машины;
- недостаточная освещенность рабочих мест.

1.5. Кабинет должен быть оснащен аптечкой первой помощи и первичными средствами пожаротушения.

1.6. Обучающиеся должны извещать преподавателя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (о неисправностях контрольно-кассовой машины, электропроводки, технических средств обучения, сантехнического оборудования, мебели, о нарушении целостности оконных стекол и пр.), о каждом несчастном случае, произошедшем во время выполнения работ, о получении травмы, микротравмы, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

#### ***2. Требования охраны труда перед началом работ***

2.1. Перед началом занятия, обучающимся необходимо подготовить рабочее место для безопасной работы:

- произвести визуальный осмотр, проверить: устойчивость машины на столе, отсутствие внешних повреждений и посторонних предметов вокруг машины; исправность кабеля (шнура) электропитания, вилки, розетки; наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между корпусом машины и заземляющим проводом); отсутствие загрязнения снаружи и внутри машины; исправность и устойчивость подъемно-поворотного стула; достаточность освещения рабочей поверхности; отсутствие слепящего действия света;
- убрать все посторонние предметы, не загромождая при этом проходы;
- оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание;

- включить контрольно-кассовую машину в электрическую сеть и получением нулевого чека, проверить ее работу.

2.2. Чистку, осмотр контрольно-кассового аппарата производить только при отключенном электропитании.

2.3. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных при осмотре, доложить преподавателю для принятия мер к их устранению.

2.4. Запрещается приступать к работе, если обнаружены несоответствия рабочих мест требованиям безопасности.

### **3. Требования охраны труда во время работ**

3.1. Эксплуатация контрольно-кассовой машины должна осуществляться в строгом соответствии с требованиями, указанными в руководстве по эксплуатации.

3.2. Пребывание обучающихся в кабинете разрешается только в присутствии преподавателя.

3.3. Во время работы на контрольно-кассовой машине необходимо:

- точно выполнять все указания преподавателя, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ;
- проявлять осторожность, соблюдать порядок и чистоту;
- быть внимательными, не отвлекаться и не отвлекать других;
- включать машину в электрическую сеть через специальную розетку, которая должна быть заземлена;
- заправку (замену) чековой и контрольной лент, добавление краски в красящий механизм производить только после отключения машины от электрической сети;
- помнить, что у машин с автоматическим открыванием денежного ящика во время выдачи первого чека под действием пружины происходит выталкивание денежного ящика не менее чем на одну треть его длины;
- при остановке машины по неизвестной причине, при внезапном стопорении (остановка машины при незаконченном рабочем цикле), при пробое электрического тока на корпус машины - отключать ее от сети электропитания;
- не допускать разлива жидкости, падения предметов на контрольно-кассовую машину;
- немедленно сообщать преподавателю обо всех неполадках в работе контрольно-кассовой машины.

3.4. Во время работы на контрольно-кассовой машине запрещается:

- работать на неисправной контрольно-кассовой машине;
- оставлять контрольно-кассовую машину включенной в сеть без надзора;
- приступать к работе при отсутствии или неисправности заземления (зануления);
- соприкасаться с токоведущими устройствами, шинами заземления, батареями отопления, водопроводными трубами;
- работать на машине при снятой крышке или открытой дверце чекопечатающего механизма;
- закрывать контрольно-кассовую машину бумагами и посторонними предметами;
- скапливать бумагу на рабочих местах;
- принимать пищу и напитки в кабинете;
- самостоятельно вскрывать и ремонтировать контрольно-кассовую машину;
- загромождать проходы сумками, портфелями и т.д.;
- оставлять мусор и иные предметы после занятия на рабочем месте;
- бегать по кабинету, толкаться, бросаться друг в друга посторонними предметами;
- вставать на столы и стулья, вставать и садиться на подоконники.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, обучающиеся обязаны прекратить работу, сообщить преподавателю и покинуть опасную территорию (возникновение возгорания, пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (светильники, неисправная мебель и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.)).

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения необходимо прекратить работу, немедленно сообщить об этом преподавателю (в случае отсутствия рядом преподавателя, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемой информации) и покинуть опасную территорию.

4.3. Во время эвакуации необходимо соблюдать требования безопасности: нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы никто не отстал, если в коридоре сильное задымление, прикрыть влажной тканью органы дыхания. После выхода из здания необходимо отойти в безопасное место, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание.

4.4. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить преподавателю о случившемся.

#### **5. Требования охраны труда по окончанию работ**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

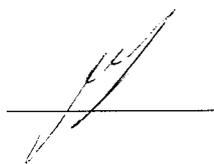
5.2. Отключить контрольно-кассовую машину от электрической сети.

5.3. Произвести обслуживание контрольно-кассовой машины и подготовить ее к следующему занятию в соответствии с требованиями руководства по ее эксплуатации.

5.4. Вымыть руки с мылом.

5.5. Сообщить преподавателю обо всех недостатках, замеченных во время работы.

И.о. специалиста по охране труда



Основен М.А.

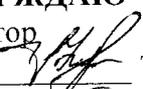
**СОГЛАСОВАНО**

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
«08» ноября 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 Т.И. Кургузкина  
«08» ноября 2022г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при занятиях в спортивном зале (вводный инструктаж)**

**ИОТ- 3.23-2022**

### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - техникум) при занятиях в спортивном зале.

1.2. К занятиям в спортивном зале допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Обучающиеся, допущенные к занятиям в спортивном зале, должны знать и соблюдать:

- требования настоящей инструкции;
- правила внутреннего распорядка;
- расписание учебных занятий;
- правила пожарной безопасности;
- места расположения первичных средств пожаротушения;
- правила личной гигиены.

1.4. При занятиях в спортивном зале возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- травмы при выполнении упражнений без разминки;
- травмы при столкновении;
- травмы при нарушении правил проведения спортивных игр, соревнований;
- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах;
- травмы при падениях на мокром, скользком полу;
- травмы при нахождении в зоне броска.

1.5. Спортивный зал должен быть оснащен аптечкой первой помощи и первичными средствами пожаротушения.

1.6. Обучающиеся должны извещать преподавателя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (о неисправностях спортивного инвентаря, электропроводки, сантехнического оборудования, о нарушении целостности оконных стекол и пр.), о каждом несчастном случае, произошедшем во время занятия, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности.

### ***2. Требования охраны труда перед началом занятия***

2.1. Необходимо перед началом занятий поставить в известность преподавателя, если у обучающегося имеется освобождение от занятий физической культурой, а также проинформировать о ранее полученных травмах или плохом самочувствии.

2.2. Перед началом занятия обучающимся необходимо:

- переодеться в раздевалке, надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для самого обучающегося так и для окружающих (серьги, часы, браслеты и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие, режущие и другие посторонние предметы;
- под руководством преподавателя приготовить спортивный инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- проверить надежность крепления спортивных снарядов и спортивного оборудования (крепления стоек и перекладины футбольных ворот, баскетбольных щитов, крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусьев должны быть с закрепленными ограничителями);
- в местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной;
- проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу;
- с разрешения преподавателя выходить на место проведения занятия;
- по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

2.3. Запрещается приступать к занятиям, если обнаружены несоответствия учебных мест требованиям безопасности.

### **3. Требования охраны труда во время занятия**

3.1. Обучающимся необходимо:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и использовать его по назначению;
- проявлять осторожность, быть внимательными, не отвлекаться и не отвлекать других;
- соблюдать порядок и чистоту;
- внимательно слушать объяснения порядка и техники выполнения упражнений, правила проведения спортивных игр, соревнований и запоминать их;
- начинать выполнение упражнений по сигналу преподавателя;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения преподавателя;
- выполнять упражнения только с исправным инвентарем;
- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточный интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- при выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.2. Обучающимся запрещается:

- виснуть на баскетбольных фермах и кольцах;
- заниматься на мокром, непросохшем полу спортивного зала;
- покидать место проведения занятий без разрешения преподавателя;
- самостоятельно без разрешения преподавателя брать и использовать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и инвентарной;
- выполнять упражнения на спортивных снарядах или без страховки в отсутствие преподавателя;
- выполнять упражнения на спортивных снарядах и со спортивным оборудованием с влажными ладонями;
- стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другими обучающимися;
- пользоваться на занятии мобильными телефонами, наушниками и другими электронными устройствами;
- жевать жевательную резинку;
- мешать преподавателю проводить занятие;

- бросаться мячами друг в друга;
  - мешать другим обучающимся выполнять упражнения на занятии;
  - толкать выходящих из зала других обучающихся;
  - по окончании занятия оставаться в спортивном зале.
- 3.3. Обучающиеся, освобождённые от занятий физической культуры:
- находятся в спортивном зале в специально отведенном месте;
  - наблюдают за проведением занятия;
  - внимательно следят за действиями других обучающихся.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, обучающиеся обязаны прекратить занятие, сообщить преподавателю и покинуть опасную территорию (возникновение возгорания, пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации, неисправности используемого инвентаря, угроза падения предметов, разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.).

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения необходимо прекратить занятие, немедленно сообщить об этом преподавателю (в случае отсутствия рядом преподавателя, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемой информации) и покинуть опасную территорию.

4.3. Во время эвакуации необходимо соблюдать требования безопасности: нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы никто не отстал, если в коридоре сильное задымление, прикрыть влажной тканью органы дыхания. После выхода из здания необходимо отойти в безопасное место, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание.

4.4. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить преподавателю о случившемся.

#### **5. Требования охраны труда по окончанию занятия**

5.1. Под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в отведенное место для хранения.

5.2. Организованно покинуть место проведения занятия, избегая столкновений.

5.3. Переодеться в раздевалке (снять спортивный костюм и спортивную обувь).

5.4. Принять душ или тщательно умыться и вымыть руки с мылом.

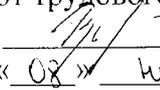
И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

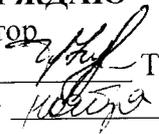
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 » ноября 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 » ноября 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при занятиях гимнастикой** **ИОТ- 3.24-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - техникум) при занятиях гимнастикой.

1.2. К занятиям гимнастикой допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.3. При занятиях гимнастикой возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.

1.4. Спортивный зал должен быть обеспечен огнетушителями и аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. После выполнения упражнений по гимнастике принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

#### ***2. Требования охраны труда перед началом занятия***

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Протереть гриф перекладины сухой тряпкой и зачистить шкуркой.

2.3. Протереть жерди параллельных брусьев сухой тряпкой

2.4. Проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, закрепление стопорных винтов брусьев.

2.5. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

#### ***3. Требования охраны труда во время занятия***

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без преподавателя, а также без страховки.

3.2. При выполнении прыжков и соскоков со снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.3. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.

3.4. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации техникума и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончанию занятия**

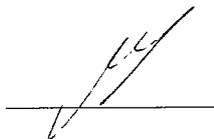
5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Протереть гриф перекладины сухой тряпкой и зачистить шкуркой.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

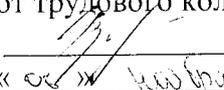
И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

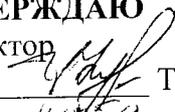
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 » Июля 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 » Июля 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при занятиях легкой атлетикой** **ИОТ- 3.25-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при занятиях легкой атлетикой.

1.2. К занятиям легкой атлетикой допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.3. Обучающиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др. присутствуют на занятии.

1.4. При проведении занятий по легкой атлетике обучающиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.5. При занятиях гимнастикой возможно воздействие следующих опасных факторов:

- при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- при нахождении в зоне броска во время выполнения метаний;
- при выполнении упражнений без разминки.

1.6. В спортивном зале должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда на занятиях по легкой атлетике, привлекаются к ответственности.

#### ***2. Требования охраны труда перед началом занятия***

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме, проверить отсутствие в нем посторонних предметов.

2.3. Протереть сухой тряпкой снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.д).

2.4. Провести разминку.

#### ***3. Требования охраны труда во время занятия***

3.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна выходить не менее 15 м. за финишную отметку.

3.2. Во избежание столкновений исключить резкие остановки во время бега.

3.3. Не останавливаться сразу после пробега дистанции, пройти 100 м шагом, выполняя упражнения на восстановление дыхания.

3.4. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

3.5. Перед выполнением метаний посмотреть, нет ли людей в секторе для метания.

3.6. Не производить метание без разрешения преподавателя, не оставлять без просмотра снаряды для метания.

3.7. Не стоять справа от метаемого (при метании левой рукой - слева); не находиться в зоне броска; не подбирать снаряды для метания без разрешения преподавателя.

3.8. Не подавать друг другу снаряд для метания броском.

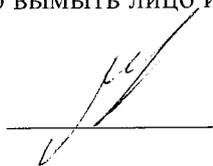
#### ***4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать ему первую помощь, сообщить о случившемся администрации техникума и родителям; при необходимости доставить пострадавшего в ближайшую больницу.

**5. Требования охраны труда по окончанию занятия**

- 5.1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

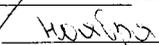
И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

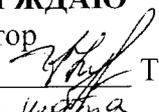
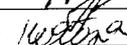
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 »  2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 »  2022г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда при занятиях по спортивным и подвижным играм ИОТ- 3.26-2022

#### *1. Общие требования охраны труда*

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при занятиях по спортивным и подвижным играм.

1.2. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры;
- при падении на мокром, скользком полу или площадке.

1.5. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.6. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть мед. аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации техникума, оказать первую помощь пострадавшему.

1.9. В процессе занятий преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

#### *2. Требования охраны труда перед началом занятия*

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

#### *3. Требования охраны труда во время занятия*

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) преподавателя.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить администрации техникума. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря;

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации техникума и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятия**

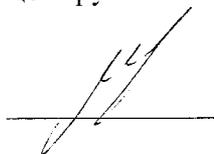
5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.

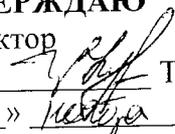
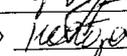
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 »  2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 »  2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при проведении спортивных соревнований** **ИОТ- 3.27-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при проведении спортивных соревнований.

1.2. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.3. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.4. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время бега или спортивной игре;
- проведение соревнований без разминки.

1.5. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.6. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. О каждом несчастном случае с участником спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации техникума, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.8. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.9. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

#### ***2. Требования охраны труда перед началом соревнований***

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

### **3. Требования охраны труда во время соревнований**

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), позволяемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

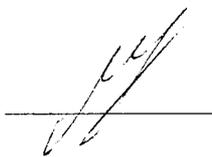
### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.2. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.3. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

### **5. Требования охраны труда по окончании соревнований**

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

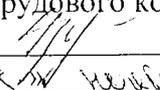
И.о. специалиста по охране труда



Основен М.А.

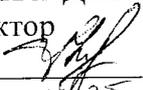
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
« 08 » ~~августа~~ 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
« 08 » ~~августа~~ 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при занятиях в тренажерном зале** **ИОТ- 3.28-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при занятиях в тренажерном зале.

1.2. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной групп к занятиям в тренажерном зале не допускаются.

1.3. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закрепленных тренажерах;
- травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятия и отдыха.

1.5. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.6. Тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся преподаватель сообщает администрации техникума, принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.9. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

#### ***2. Требования охраны труда перед началом занятия***

2.1. Тщательно проверить тренажерный зал.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.

2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

2.5. Провести разминку.

#### ***3. Требования охраны труда во время занятия***

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде преподавателя.

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды преподавателя самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

3.6. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя.

#### ***4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере. Занятия продолжать только после устранения неисправностей тренажера.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

#### ***5. Требования охраны труда по окончании занятия***

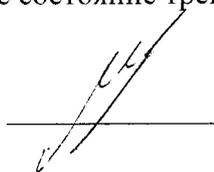
5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

5.2. Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.