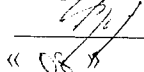


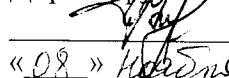
СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина
« 08 » ~~ноября~~ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина
« 08 » ~~ноября~~ 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для проживающих в общежитии ИОТ- 3.12-2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся, проживающих в общежитии ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) на период прохождения производственной практики, учебной практики в условиях производства (далее - практикант).

1.2. Проживающие в общежитии должны знать и соблюдать правила внутреннего распорядка, правила и требования настоящей инструкции, знать места расположения аптек первой помощи.

1.3. За нарушение требований настоящей инструкции, проживающие в общежитии несут ответственность согласно Правилам внутреннего распорядка и Устава техникума.

2. Требования техники безопасности

2.1. Требования безопасности при передвижении по зданию общежития.

Проживающим в общежитии необходимо:

- ходить шагом, смотря под ноги;
- проявлять осторожность при прохождении рядом с дверьми, открывающимися наружу (в коридор), а также перемещаясь по коридору после влажной уборки.

Проживающим в общежитии запрещается:

- наступать на участки, где разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на полу;
- садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- перевешиваться через подоконники открытых окон;
- покидать здание через окна;
- садиться на трубы и батареи отопления (не зависимо от их температуры);
- вставать/садиться на столы, оборудование.

При передвижении по лестничным маршам необходимо:

- держаться за перила;
- смотреть под ноги, не отвлекаться на разговоры с другими проживающими, а также на разговоры по телефону.

При передвижении по лестницам запрещается:

- переносить предметы перед собой, если закрывают обзор пути передвижения;
- пятиться спиной вперед;
- садиться, вставать и съезжать по перилам;
- перевешиваться через перила;
- переступать и перепрыгивать через несколько ступеней.

2.2. Требования безопасности, находясь в общежитии и на его территории.

Проживающие в общежитии обязаны:

- не допускать разлива жидкости, падения предметов на пол (карандашей, ручек, огрызков и кожуры фруктов, канцелярских кнопок, скрепок и пр.);
- стирать и сушить белье только в специально отведенном для этих целей месте;
- осуществлять приготовление пищи на кухне;
- при приготовлении пищи пользоваться только исправным оборудованием, не

- допускать выкипания жидкости в кастрюле, разбрызгивания жира на сковороде, при открывании крышки направлять пар в сторону «от себя», для снятия кастрюль, чайников, сковород и прочей кухонной утвари с плиты пользоваться «прихватками» или сухой ветошью;
- при нахождении на кухне нескольких человек быть внимательными друг к другу: не толкаться, не суетиться, чтобы избежать ожогов о горячие предметы (кастрюли, сковороды, плиту и пр.), а также опрокидывания друг на друга емкостей с приготовленными блюдами;
 - соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед приемом пищи, после уборки помещений и посещения туалета;
 - поддерживать чистоту и установленный порядок в жилых помещениях (комнатах), иных помещениях общежития, а также на прилегающей территории;
 - убирать из жилых помещений (комнат) остатки пищи, отходы в специально отведенное для этих целей место;
 - бережно относиться к собственности общежития, не сорить на территории общежития, не выбрасывать мусор и пищевые отходы в окна, раковины, унитазы;
 - складывать мусор в специально установленные корзины или целлофановые мешки;
 - при уходе из общежития сдавать ключи от жилого помещения (комнаты) на вахту первого этажа.

Проживающим в общежитии, запрещается:

- употреблять в пищу продукты, которые хранились ненадлежащим образом, с истекшим сроком годности;
- выбрасывать из окон и форточек любые предметы;
- оставлять остатки пищи в жилых помещениях (комнатах), а также на кухне неубранными;
- производить любые действия, которые могут привести к травмам;
- переносить в карманах одежды травмоопасные предметы: гвозди, шило, иглы, ножи, ножницы, лезвия, кнопки, отвертки, булавки и пр.;
- раскачиваться на стульях;
- сооружать из мебели и оборудования пирамиды и влезать на них;
- лазить по пожарным лестницам, если это не случай эвакуации при чрезвычайных ситуациях;
- вставать ногами на сиденье унитаза;
- приносить, показывать и использовать оружие, колющие, режущие предметы (кроме столовых и канцелярских предметов), взрывчатые, взрыво- и огнеопасные вещества;
- при приготовлении блюд, оставлять без присмотра готовящуюся еду;
- самовольно переселяться из одной комнаты в другую;
- самовольно переносить инвентарь из одной комнаты в другую;
- курение табака или потребление никотинсодержащей продукции;
- появляться в общежитии в нетрезвом состоянии, употреблять (распивать) и хранить алкогольные, слабоалкогольные напитки, пиво, наркотические средства и психотропные вещества, их прекурсоры и аналоги и другие одурманивающие вещества;
- продавать алкогольные напитки и наркотические средства;
- устанавливать дополнительные замки на входную дверь помещения, в котором они проживают (переделка замков или их замена только с разрешения заведующего общежития/коменданта общежития);
- содержать в общежитии домашних животных;
- хранить в комнате громоздкие вещи, мешающие другим проживающим пользоваться выделенным помещением;

При нахождении на территории общежития запрещается:

- залезать на крышу здания, забор, деревья, ограждения;

- спускаться в канализационные и другие люки;
- стоять, передвигаться вдоль стен здания, во избежание попадания под падающие с крыши предметы, лед, снег.

3. Требования пожарной безопасности

- 3.1. Все обучающиеся, проживающие в общежитии обязаны:
- знать зоны повышенной пожарной опасности помещений общежития;
 - строго выполнять установленные правила и инструкции о мерах пожарной безопасности;
 - не допускать действий, которые могут привести к пожару;
 - знать местонахождение средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.
- 3.1. Обучающимся, проживающим в общежитии запрещается:
- забивать и загромождать мебелью, оборудованием эвакуационные двери, а также переходы для людей в смежные секции и выходы на эвакуационные лестницы;
 - закрывать на замки двери эвакуационных выходов;
 - производить чистку мебели с использованием легковоспламеняющихся и горючих жидкостей (для указанных целей применять пожаробезопасные моющие растворы);
 - курить и пользоваться открытым огнем (свечи, паяльные лампы и т.п.) в помещениях общежития и на его территории;
 - бросать зажженные спички в мусорные баки;
 - хранить бензин, керосин и другие легко воспламеняющиеся и горючие жидкости;
 - разводить костры и жечь сухую траву при нахождении на территории общежития;
 - применять хлопушки, зажигать свечи, бенгальские огни, использовать гирлянды, украшать елки целлулоидными и синтетическими игрушками, а также ватой и марлей, не пропитанными огнезащитным составом.

4. Требования электробезопасности

- 4.1. Требования безопасности перед началом работы с электрооборудованием.

Перед включением необходимо проверить исправность розетки сети, проверить также вилку и сетевой шнур, нарушена ли изоляция.

Прежде чем включить оборудование, необходимо внимательно ознакомиться с руководством по эксплуатации, помнить о мерах предосторожности:

- избегать перегрева, переохлаждения, а также попадания влаги и пыли внутрь оборудования;
- не ставить тяжелые предметы на корпус электрооборудования;
- не загораживать вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
- во избежание несчастных случаев не включать оборудование при снятом корпусе - это опасно для жизни;
- не вставлять и не вытаскивать вилку в розетку или из розетки мокрыми руками;
- не тянуть за шнур электроприбора.

- 4.2. Требования безопасности во время работы с электрооборудованием.

Бережно относиться к электрооборудованию: не бросать его, класть осторожно на сухое и чистое место на виду, не допуская падения, не ударять по техническим средствам твердыми предметами, не допускать попадания аппарата под воздействие влаги.

При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы необходимо отсоединить его от электросети.

При попадании влаги на оборудование необходимо немедленно выключить его от электросети, вынув вилку из розетки. Влагу собирать мягкой салфеткой, затем дать возможность влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать оборудование в сеть.

В процессе эксплуатации необходимо не допускать возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке.

При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить аппарат от электросети.

4.3. В целях электробезопасности обучающимся, проживающим в общежитии, пользующимся электрооборудованием, запрещается:

- разбирать и производить самостоятельно ремонт (самого оборудования, проводов и т.д.);
- держаться за провод во время работы оборудования;
- трогать руками оголенный электрический провод;
- связывать, скручивать электропроводку;
- использовать электроприборы, вставлять вилку электроприборов в розетку влажными руками;
- при удалении пыли прикасаться мокрыми руками или влажной ветошью к находящейся под напряжением электроаппаратуре;
- повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и пр.;
- вставлять в розетки концы проводов без розеток, посторонние предметы (спицы, гвозди и пр.);
- эксплуатировать неисправные электроприборы;
- обертывать лампы освещения бумагой, пластиком и другими горючими материалами;
- открывать электрические щиты, шкафы;
- ставить на электроаппаратуру посуду с жидкостью (вазы с цветами, тарелки/стаканы с водой и т.д.);
- допускать натяжение, перегибы и перекручивания шнуров электропроводов;
- входить в помещение электрощитовой;
- включать в сеть одновременно несколько бытовых электроприборов;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы;
- тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки от розетки (необходимо вилку из розетки выдергивать держась за корпус вилки и придерживая розетку);
- переносить электрооборудование, включенное в сеть;
- прикасаться к клеммам и электропроводам, к розеткам сети, к арматуре освещения, открывать электрощитки;
- прикасаться к нагреваемой воде и сосуду (металлическому), включенному в сеть;
- использовать бумагу или ткань в качестве абажура;
- подвешивать цветочные горшки над электрическими приборами или проводами.

4.4. По окончании использования электрооборудования необходимо выключить его из сети.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, проживающие в общежитии должны немедленно прекратить работу и отключить электрооборудование (в случае его использования), сообщить заведующему общежитием/коменданту общежития и покинуть опасную территорию (в случае их отсутствия - сообщать ближайшему сотруднику общежития) (возникновение возгорания, пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (светильники, неисправная мебель, лед и снег с крыши здания и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.)).

5.2. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить заведующему общежитием/коменданту общежития о случившемся.

5.3. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо прекратить работу, немедленно сообщить об этом ближайшему сотруднику общежития (в случае отсутствия рядом сотрудника общежития, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а

также фамилии сообщаемой информации), выйти из здания (выходя из здания, по возможности, оповестить о пожаре окружающих).

5.4. Основными путями эвакуации являются внутренние лестницы, ведущие до уровня первого этажа.

Если пожар был замечен поздно, огонь и дым заблокировал вас в комнате, необходимо:

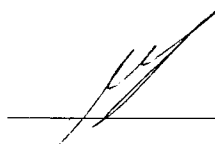
- задержать распространение огня, закрыв плотно двери;
- по возможности уплотнить щели между дверными полотнами и полом смоченной водой тканью, по возможности, занавесить двери одеялом;
- не открывая окно, постараться привлечь внимание прохожих криками о помощи;
- когда помещение заполняется дымом, нужно дышать через мокрую ткань.

Нельзя прятаться под кроватями или в шкафу - так пожарным сложнее будет найти вас. Надо помнить:

- что продукты горения (угарный газ, дым) концентрируются в верхней части помещения, поэтому на высоте от 0,5 до 1,0 метра от пола всегда имеется зона чистого для дыхания воздуха и наклонившись ближе к полу, всегда можно выйти из задымленной зоны;
- что опрометчивость в действиях может привести к человеческим жертвам.

5.5. Во время эвакуации необходимо соблюдать требования безопасности: нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы никто не отстал, если в коридоре сильное задымление, прикрыть влажной тканью органы дыхания. После выхода из здания необходимо отойти в безопасное место, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание.

И.о. специалиста по охране труда



Основен М.А.