

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда
от трудового коллектива

Н.А. Фришина
« 08 » августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.И. Кургузкина
« 08 » августа 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ **по охране труда о мерах предосторожности на льду** **ИОТ- 3.13-2022**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с целью сбережения здоровья и жизни обучающихся во время пребывания на льду.

1.2. Кататься в одиночку или собираться группами на еще не окрепшем льду опасно. Чтобы можно было без риска находиться на льду, толщина его должна достигать для одиночного перехода на менее 7 см, для группы - не менее 10-12 см.

1.3. Следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно медленнее.

1.4. Кататься на коньках, санках и лыжах, и даже просто ходить по льду очень опасно в местах, где по берегам водоемов расположены фабрики и заводы.

1.5. Места, где бьет родниковая вода, где в водоем впадает ручей или речка, где течение быстрое, образуются промоины, проталины и полыньи, покрытые лишь тонким льдом, что опасно не только для катания, но и для пешеходов.

2. Требования охраны труда при пребывании на льду

2.1. Внимательно осмотрите место пребывания на льду.

Если на заснеженной поверхности водоема вы обнаружили чистое, не запорошенное снегом место, значит здесь полынья или проталина, не успевшая покрыться прочным льдом. Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит здесь под снегом неокрепший лед.

2.2. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2.3. Безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом.

2.4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне, или пользоваться ледовыми переправами. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

2.5. Замерший водоем лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости их можно было сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.

2.6. Если есть рюкзак или ранец, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.

2.7. Не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше компанией по 2-3 человека. Не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время.

2.8. Если Вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5-6 метров, также необходимо быть готовым оказать помощь товарищу.

2.9. При перевозке небольших грузов их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры на лед, чтобы избежать провала.

2.10. Внимательно слушайте и следите за тем, как ведет себя лед.

2.11. Не приближайтесь к тем местам, где растут деревья, кусты, камыши, торчат коряги, где ручьи впадают в реки, происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий. Здесь наиболее вероятно провалиться под лед.

2.12. Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

2.13. Необходимо быстро покинуть опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

2.14. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае немедленно отойти по своему же следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин. Для катания на коньках, лыжах, санках надо выбирать места с прочным ледяным покровом, обследованным взрослыми.

2.15. Запрещается скатываться на лед с обрывистого берега в незнакомом месте.

2.16. Оказывая помощь пострадавшему, помните:

- сообщите взрослым о происшествии;

- к месту пролома во льду не подходите стоя, а прижавшись, ползком на животе, с раскинутыми в стороны руками и ногами, иначе вы рискуете сами провалиться под лед;

- если у вас под рукой окажется доска, шест или багор, толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3 - 5 метров до провала;

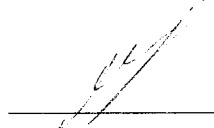
- как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или крепкий лед.

2.17. Попав в беду, немедленно зовите на помощь. Первый кто услышит ваш зов, поспешит вам на выручку.

2.18. Оказавшись в воде постарайтесь сохранять спокойствие, на барахтайтесь, попытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбирайтесь на лед.

2.19. Взобравшись на лед, двигайтесь лежа, в сторону от опасного места.

Специалист по охране труда



Основен М.А.