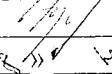


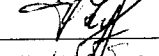
## СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда  
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина  
«08» ноября 2022г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина  
«08» ноября 2022г.

### **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при работе в компьютерном кабинете** **ИОТ- 3.15-2022**

#### ***1. Общие требования охраны труда***

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - техникум) при работе в компьютерном кабинете.

1.2. К работе в компьютерном кабинете допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по мерам безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При работе в компьютерном кабинете возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- неблагоприятное воздействие ионизирующего и неионизирующего излучения;
- неблагоприятное воздействие на зрение при работе на компьютере;
- поражение электрическим током.

1.4. Компьютерный кабинет должен быть оснащен аптечкой первой помощи пострадавшим и огнетушителем.

1.5. При работе в компьютерном кабинете обучающиеся должны соблюдать требования настоящей инструкции, правила внутреннего распорядка, входить и выходить в компьютерный кабинет соблюдая расписание звонков.

1.6. Занятия в кабинете проводятся в соответствии с расписанием учебных занятий, утвержденных директором техникума.

1.7. Работа в компьютерном кабинете разрешается только в присутствии педагогического работника (далее — преподаватель).

1.8. Обучающиеся техникума должны точно следовать указаниям преподавателя, чтобы избежать несчастных случаев.

1.9. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю.

1.10. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.11. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности.

#### ***2. Требования охраны труда перед началом занятия***

2.1. Перед началом занятий необходимо:

- убедиться в возможности безопасного выполнения работ, отсутствии видимых повреждений (визуально проверить исправность используемого в работе оборудования и мебели);
- разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере;
- принять правильную рабочую позу;
- посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместить мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

2.2. В компьютерном кабинете запрещается:

- входить в компьютерный кабинет в верхней одежде или приносить ее;

- включать компьютер без указания преподавателя.

### **3. Требования охраны труда во время занятия**

3.1. При работе с использованием компьютерной техники и оборудования необходимо соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
- соблюдать последовательность включения и выключения техники и оборудования, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включенные в электросеть технику и оборудование без присмотра.

3.2. При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) во время занятий и перемен следует проводить гимнастику для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен.

3.3. При длительной работе с использованием ЭСО следует через каждый час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.4. Для профилактики нарушений осанки во время занятий следует проводить соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.5. При работе в компьютерном кабинете обучающимся запрещается:

- самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
  - класть одежду и сумки на столы;
  - бегать, толкать друг друга, громко разговаривать, отвлекать других обучающихся;
  - находиться в кабинете (аудитории) с напитками или едой, принимать пищу;
  - качаться на стуле;
  - залазить и садиться на окна и столы;
  - работать за компьютером влажными руками;
    - присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
  - передвигать мониторы, системный блок и т.д.;
  - открывать системный блок;
  - включать и выключать компьютеры самостоятельно;
  - перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
  - ударять по клавиатуре, нажимать сильно на клавиши;
  - класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
  - удалять и перемещать чужие файлы;
  - устанавливать и запускать компьютерные игры, программы.
- 3.6. Находясь в компьютерном кабинете обучающиеся должны:
- соблюдать порядок и дисциплину;
  - выполнять требования преподавателя;
  - при ухудшении состояния своего здоровья сообщать преподавателю.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, обучающиеся обязаны прекратить работу, сообщить преподавателю и покинуть опасную территорию (возникновение возгорания, пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (светильники, неисправная мебель и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.).

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения необходимо прекратить работу, немедленно сообщить об этом преподавателю (в случае отсутствия рядом преподавателя, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилию

сообщающего информацию) и покинуть опасную территорию.

4.3. Во время эвакуации необходимо соблюдать требования безопасности: нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы никто не отстал, если в коридоре сильное задымление, прикрыть влажной тканью органы дыхания. После выхода из здания необходимо отойти в безопасное место, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание.

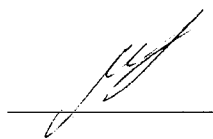
4.4. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить преподавателю о случившемся.

#### **5. Требования охраны труда по окончанию занятия**

5.1. После окончания работы за компьютером, обучающиеся должны завершить все активные программы и выключить компьютер.

5.2. Обучающиеся обязаны оставить свое рабочее место чистым и обо всех недостатках, обнаруженных во время занятия в компьютерном кабинете, сообщить преподавателю.

И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.