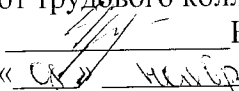


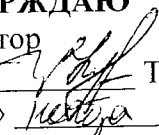
СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда
от трудового коллектива

 Н.А. Фришина
« 08 » ноября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Т.И. Кургузкина
« 08 » ноября 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ **по охране труда при проведении спортивных соревнований** **ИОТ- 3.27-2022**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» для обучающихся ГАПОУ СО «АМТ» (далее - Техникум) при проведении спортивных соревнований.

1.2. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.3. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.4. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время бега или спортивной игре;
- проведение соревнований без разминки.

1.5. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.6. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. О каждом несчастном случае с участником спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации техникума, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.8. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.9. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

2. Требования охраны труда перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время соревнований

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), позволяемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

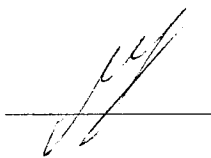
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.2. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.3. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

5. Требования охраны труда по окончании соревнований

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

И.о. специалиста по охране труда



Основин М.А.