**Классный час на тему:**

**«Искусство жить в семье и понимать друг друга»**

**для обучающихся техникума**

**Ход классного часа:**

* Знакомство с тематикой и целями мероприятия.
* Поговорим об особенностях подросткового возраста.
* 6 правил, как поднять себе настроение.
* Возможные решения конфликтов между детьми и взрослыми
* Рекомендации. Детям о родителях «Понимаем друг друга».
* Советы обучающимся. Советы родителям.

**Цели:**

* Ознакомиться с особенностями подросткового возраста.
* Научиться управлять своим настроением.
* Формировать уважительное отношение к семье, браку, родителям, детям;
* Рассмотреть конфликтные ситуации в семье;
* Формировать умения правильно выйти из конфликтной ситуации;
* Формировать основные правила поведения в конфликтной ситуации.
* Как строить отношения с родителями, лучше понимать друг друга.

*Преподаватель:* Я рада приветствовать всех вас. Рассчитываю на вашу поддержку, помощь и взаимопонимание. Прошу вас быть не пассивными слушателями, а активными участниками, которые могут совершенно искренне высказать свое мнение, свою точку зрения. Уверена, что наше сотрудничество будет успешным.

Сейчас вы все находитесь в замечательном возрасте, многое можете сделать сами и с поддержкой взрослых решить сложные задачи.

Поговорим сегодня об особенностях Вашего подросткового возраста.

***Воспользоваться материалом: особенности подросткового возраста.***

**Советы, которые помогут тебе стать увереннее при общении со сверстниками, чтобы чувствовать себя комфортно.**

ПЕРВОЕ – слушать и слышать.

ВТОРОЕ – терпеливое отношение к людям, общение с разными людьми.

ТРЕТЬЕ – простота общения.

ЧЕТВЁРТОЕ – личная позиция.

ПЯТОЕ – интерес к собеседнику.

У каждого человека бывают перепады настроения.

Вы можете управлять своими эмоциями при помощи 6 правил, как поднять себе настроение. **Главное** – чтобы настроение поднялось. Быть позитивно настроенным в течение всего дня. Легко и просто справляться со сложностями самостоятельно.

***Воспользоваться материалом: 6 правил хорошего настроения.***

В жизни каждого человека есть семья. Семья и близкие люди играют очень значимую роль для человека.  
 Что такое семья?

* На чем строятся отношения между супругами?
* Как построить удачный брак?
* Как воспитать правильно своих детей?

Этими вопросами задаются люди на протяжении многих веков. Вот что говорят мудрые люди.

* «Удачный брак – это строение, которое нужно каждый день реконструировать». А.Моруа
* «В семейной постройке может появиться трещина, но не потому, что плох человеческий материал, а потому, что мы еще плохо владеем им».

Афоризм

*«Любовь и родители – основа всех добродетелей».*

Пословица

*«Главный смысл и цель семейной жизни – воспитание детей. Главная школа воспитания детей – это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери».*  
В.Сухомлинский

*Преподаватель:* Готовых рецептов для построения семейной жизни нет, поэтому и говорят, что каждая семья счастлива по-своему. Но есть опорные точки, есть опыт, накопленный веками, на который можно опереться в построении отношений в семье.

Для того, чтобы получить поддержку, сочувствие со стороны близких нужно уметь правильно об этом просить.

Какие есть способы попросить о поддержке и получить понимание.

* Ясно донести свои переживания.
* Попросить о сочувствии.
* Что можешь сделать лично ты, чтобы тебя понимали.

*Преподаватель:* Я думаю, что у каждой самой сложной ситуации всегда есть выход, любую проблему можно решить еще до того, как она превратилась в конфликт, глубокий и затяжной. Надо каждому попытаться встать на позиции родителей, детей, понять, прислушаться к аргументам каждого.

**Сегодня я предлагаю вам ответить на следующие вопросы:**

1. Легко ли быть супругами?
2. Легко ли быть родителями?
3. Как правильно строить отношения с родителями?
4. Как строить отношения в семье всем ее представителям?

А для того, чтобы дать ответы на поставленные вопросы, предлагаю погрузиться в конкретные семейные ситуации.

**Перед вами ситуация № 1.**

Молодые супруги встречают свой первый новый год, наряжают елку, ждут гостей. Оба радостные в предвкушении счастливого и веселого праздника. Муж вешает на елку шарик, жена говорит: «Перевесь этот шар вон туда, он здесь не смотрится».  
Муж: «Все тебе не так, хватит указывать, пусть висит, где я его повесил».  
Жена: «Какой же ты упрямый осел! Ну что тебе стоит перевесить? Повесь этот шарик вон на ту ветку!»  
Муж: «Сколько можно командовать! У тебя нет вкуса, а еще учишь!»  
Жена: «Почему это у меня нет вкуса?»  
Муж: «Я помню в каком ты наряде была на вечеринке у Ивановых, посмотрела бы на себя в зеркало. И, вообще, не нравится, как я украшаю, вешай сама свои шарики…»  
Муж уходит, жена в слезах остается одна.

Обсуждение ситуации, ответы на следующие вопросы:

* Как вы думаете, можно ли было предотвратить эту ссору?
* Как бы вы поступили на месте супругов?
* А что скажет взрослое опытное поколение?

(Обсуждение)

*Преподаватель:* Между молодыми возник конфликт. Это естественно. Они еще только привыкают жить вместе. Конфликты составляют неотъемлемую часть человеческих отношений. Что такое конфликт, обратимся к словарю. (Конфликт – это столкновение противоположных сторон, мнений, сил.)

Скажите, из-за чего в семьях чаще всего возникают конфликты?

А можно ли их все-таки избежать?  
(Ответы)

*Преподаватель:* А вот о чем говорит древняя китайская легенда.

В Древнем Китае жила удивительная семья из 100 человек. Царили в ней лад, любовь и уважение. Слава о семье дошла до самого императора, и он посетил эту семью. Убедившись, что молва ничего не преувеличила, император спросил у старейшины семьи: «Как удается вам жить в мире и согласии, не ссорясь и не обижая, друг друга? В ответ старейшина сказал только одно слово. Терпение.  
Секрет сведения конфликта до минимума: Научитесь владеть своими эмоциями. Это поможет вам регулировать отношения с родными.  
Идет время, супруги родили детей. Дети подрастают и появляются новые проблемы в семейной жизни.

**Перед вами ситуация № 2.**

В семье царит любовь, уважение. Подрастает дочь, ей скоро16,она хорошо учится, занимается музыкой, у вас доверительные и добрые отношения, и однажды мама услышала телефонный разговор дочери: «… я хочу быть с ним в эту ночь, я решила, я люблю его…» Через несколько дней дочь отпрашивается у родителей на новогодний вечер в кругу друзей. Родители категорически запрещают ей. Подымается большой скандал, мать сообщает о подслушанном разговоре дочери с подругой, отец угрожает молодому человеку, которого и в глаза не видел, дочь уходит из дома.

*Что делать? Как можно было поступить каждому из них до и после? Были ли ошибки в воспитании дочери?*

(Обсуждение)

Как строить отношения с родителями, лучше понимать друг друга. ***Воспользоваться материалом: Детям о родителях «Понимаем друг друга».***

Предлагаю сделать небольшое задание.

Распределить по степени важности 11 условий семейного благополучия, исходя из своих личных взглядов и рассуждений.

**Перед вами 11 условий семейного благополучия:**

1. Отдельная квартира
2. Материальная независимость
3. Взаимопонимание
4. Дети
5. Уверенность в прочности супружеского союза
6. Интересный досуг семьи
7. Интересная работа
8. Желаемое образование
9. Хорошее положение на работе
10. Самостоятельность каждого из супругов
11. Общий круг друзей

**Заключение:**   
*Преподаватель:* Я благодарю вас всех за работу. Уверена, что мы все вынесли что-то важное и полезное для себя из нашей игры. Но вы еще пока дети, да и мы взрослые тоже чьи-то дети. Нравится нам или нет, но поговорка «Родителей не выбирают» все-таки верна. А для того, чтобы время проводимое в семье было комфортным для всех позвольте дать вам несколько советов:

**Советы обучающимся:**

* Доверяйте родителям – они самые близкие вам люди, только они могут помочь вам
* Рассказывайте им о своих планах, ошибках, проблемах, радостях и горестях, удачах и разочарованиях
* Заботьтесь о родителях: у них много трудностей
* Старайтесь их понимать и жалеть
* Не огорчайте их и не обижайте понапрасну
* Любите их

**Советы родителям:**

* Любите своих детей, какие бы проблемы они вам не доставляли
* Уделяйте им как можно больше своего времени
* Старайтесь понимать их, вы тоже были детьми
* Старайтесь аргументировать свою позицию
* Не проявляйте сразу же бурных эмоций гнева и раздражения
* Помогайте им любить вас

И если вы будите их соблюдать, только тогда ваши семьи будут жить по законам человечности:

* Строить отношения в семье на доверии и взаимопонимании.
* Обладать желанием поделиться своими радостями и бедами с семьей.
* Уметь чувствовать рядом родного человека, не причинять ему боли.
* Чаще задумываться над вопросом: «Что я сделал хорошего для родных»?
* Уважать окружающих, дарить радость и помнить: «Я - строитель своего счастья»!

**В заключение:**

1. Мать и отец – первые и главные воспитатели. Они должны учить своих детей понимать людей, ценить жизнь. Они передают детям лучшее.
2. Общество – огромный дом, сооруженный из маленьких кирпичиков – семей. Крепкие кирпичики – крепкий дом.

У родителей очень развито желание помогать своим детям. Ведь одна из главных задач родителей – защита ребёнка. Из семьи человек выносит много ценностей и сформированных навыков. Отношения в семье учат нас добру и принятию других людей. Стремление оберегать своих детей от неприятностей - это основная установка большинства родителей. Научитесь правильно и открыто говорить своим родителям о том, какую поддержку ждёте от них. Ваши отношения в семье станут более тёплые и доверительные. Проявление доброты наполняет нашу с вами жизнь теплом и радостью, улучшает взаимопонимание со всеми людьми.

В завершении нашего классного часа мы предлагаем Вам просмотр видеоролика о том, как ДОБРО наполняет нашу жизнь положительными эмоциями.

**Старайтесь понять окружающих Вас людей и несите в мир ДОБРО.**

***Просмотр видеоролика «Творить добро»***

**На этом наше мероприятие заканчивается.**

Не прячьте нежность по карманам,  
И не стесняйтесь доброты,  
Не бойтесь показаться странным  
Средь бестолковой суеты.

Дари добро, что так необходимо.  
Ему любой безмерно будет рад…  
Не забывай, что наша жизнь взаимна  
И всё к тебе вернётся во сто крат!