

## Кратко о последствиях:

Наркоман, употребляющий «соль»



**Жизнь без наркотиков — это жизнь, полная возможностей, радости и здоровья! Сделайте правильный выбор!**

**Наркотики — это не просто модное слово. Это реальная угроза для здоровья, жизни и будущего. Каждый год миллионы людей сталкиваются с последствиями употребления наркотических веществ. Наша цель — информировать, поддерживать и помогать!**



# #STOP DRUGS

## СТОП

## НАРКОТИКАМ!



## Как распознать проблемы



- **Изменение поведения:** резкие изменения в настроении, социальной активности и учебе.
- **Физические признаки:** потери веса, бессонница, изменение аппетита.
- **Социальные проблемы:** конфликты с близкими, проблемы в учебе или на работе.



## Что делать?



**1. Поговорите: Признайте проблему и обсудите ее открыто. Поддержите близкого человека, выразите свою заботу.**

**2. Ищите профессиональную помощь: Вовремя необходимо обращаться за помощью к специалистам: психологам, наркологам.**

**3. Присоединяйтесь к группам поддержки: Существуют различные программы и группы, которые могут помочь в борьбе с зависимостями.**

REMEMBER



**Вы не одиноки. Мы готовы поддержать вас на каждом шаге пути к выздоровлению. Вместе мы можем создать жизнь без наркотиков!**

