

Кратко о последствиях:

Наркоман, употребляющий «соль»



Жизнь без наркотиков — это жизнь, полная возможностей, радости и здоровья! Сделайте правильный выбор!

Наркотики — это не просто модное слово. Это реальная угроза для здоровья, жизни и будущего. Каждый год миллионы людей сталкиваются с последствиями употребления наркотических веществ. Наша цель — информировать, поддерживать и помогать!



#STOP DRUGS

СТОП

НАРКОТИКАМ!



Как распознать проблемы



- **Изменение поведения:** резкие изменения в настроении, социальной активности и учебе.
- **Физические признаки:** потери веса, бессонница, изменение аппетита.
- **Социальные проблемы:** конфликты с близкими, проблемы в учебе или на работе.



Что делать?



1. Поговорите: Признайте проблему и обсудите ее открыто. Поддержите близкого человека, выразите свою заботу.

2. Ищите профессиональную помощь: Вовремя необходимо обращаться за помощью к специалистам: психологам, наркологам.

3. Присоединяйтесь к группам поддержки: Существуют различные программы и группы, которые могут помочь в борьбе с зависимостями.

REMEMBER



Вы не одиноки. Мы готовы поддержать вас на каждом шаге пути к выздоровлению. Вместе мы можем создать жизнь без наркотиков!

