

## МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



**СПОРТ**



**ДОСУГ**



**ДОБРЫЕ ДЕЛА**



Здоровье – это жизненная ценность человека, которую нельзя ни с чем сравнить. Каждому человеку присуще желание быть сильным, а главное здоровым, но в наше время, ни у каждого человека крепкое здоровье, ведь убивают его вредными привычками «курение» «наркотики» «алкоголь» .

Дорогой друг!

Мы верим в твой разумный выбор! Твое здоровье, твое счастье в твоих руках. Никогда не забывай об этой старой, но вечно молодой истине!

Обратись за помощью!

- 8-800-3333-118 – телефон наркологического реабилитационного центра «Урал без наркотиков».
- 8 (343)3100-31 – телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД.
- 8 (343) 269-78-98 – телефон доверия Главного управления МЧС Свердловской области.
- 8 (343) 251-82-22 телефон доверия УФСКН (управления Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков) России по Свердловской области

ГАПОУ СО  
«Алапаевский многопрофильный  
техникум»

Группа 314ТС

Слово «НАРКОТИК» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон».

**Наркотики** - это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они действуют на мозг и вызывают привыкание. Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить.

**Наркомания** - это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая.

Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.

### **Наркотик разрушит твой организм:**

- ⇒ Многие наркотики просто «растворяют» мозг.
- ⇒ Ты становишься уязвим для многих болезней.
- ⇒ Внутренние органы быстро стареют.
- ⇒ Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

**Наркотики - страшный враг,  
коварный и безжалостный.**

**И избежать несчастий, которые  
несет в себе наркомания, можно  
только одним способом:**

**НИКОГДА  
НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ.**

### **Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?**

Чаще всего оттого, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами:

- ⇒ трудности;
- ⇒ нет взаимопонимания с родителями;
- ⇒ психологическое давление со стороны сверстников, старших ребят;
- ⇒ одиночество;
- ⇒ простое любопытство, желание испытать действие наркотика на себе;
- ⇒ просто «за компанию»;
- ⇒ чтобы расслабиться;
- ⇒ чтобы быть взрослее и «круче»;
- ⇒ для смелости;
- ⇒ на «слабо» и т.д.

Но это глубокое заблуждение, что наркотик поможет справиться с трудностями. Вряд ли можно назвать решением проблемы принцип наркоманов:

**«Не думать и не чувствовать», а именно так они и относятся к жизни.**

# **ЗАДУМАЙСЯ!**

## **НИКОГДА НЕ ПРОБУЙ НАРКОТИКИ!**

А если уже попробовал, не повторяй этот опасный эксперимент над собой!

Даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости, т.е. потребности организма в получении последующих доз.

Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем.

### **Пристрастившись к наркотикам:**

- ⇒ Ты попадаешь в физическую и психическую зависимость от них.
- ⇒ Ты теряешь способность руководить своей волей.
- ⇒ Ты обрекаешь себя на хроническую нехватку денег и нищету.
- ⇒ Твоя жизнь наполнена только одной мыслью - «Где достать деньги на наркотики?»

**Помни, средняя продолжительность  
жизни наркозависимых от начала  
употребления наркотиков -  
всего 4 года.**

**НАРКОМАНИЯ -  
это добровольная медленная  
СМЕРТЬ.**