

Признаки употребления наркотических веществ

- Внешний вид и поведение в той или иной мере напоминает состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию;
- Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующие данной ситуации;
- Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации);
- Изменение координации движений: их плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положение, сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушенный почерк;
- Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища; блеск глаз;
- Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет;
- Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;
- Изменение речи: её ускорение, подчёркнутая выразительность или же замедленность, невнятность, нечёткость речи.

Какие меры должны предпринимать родители для предотвращения употребления ПАВ, наркотиков.

Предположение, что подросток употребляет наркотики, вызывает у родителей сильные отрицательные эмоции, за которыми нередко следуют скоропалительные действия, могущие усугубить ситуацию. Прежде чем осуществлять какие-либо намерения, необходимо знать признаки употребления наркотических веществ и воспользоваться советами.

1. Сохраняйте спокойствие и достоинство. Найдите в себе силы для решения ситуации. Не впадайте в панику. Криками, битьем, угрозами вы ничего не добьетесь. Но исправить ситуацию можно, только если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно, так же как вы раньше относились к другим неприятностям.

2. Разберитесь в ситуации. Даже в том случае, когда вам точно известно, что ваш сын (дочь) употребляет наркотики, это отнюдь не означает, что он (-а) обязательно станет зависимым (-ой) от наркотиков (наркоманом) и через непродолжительное время погибнет. Постарайтесь определиться, сумеете ли вы сами справиться с решением проблемы или же необходимо обращаться за помощью к специалистам.

3. Сохраните доверие подростка к себе. Страх, гнев могут оказаться на какое-то время сильнее вас. Отрицательные эмоции могут побудить вас

прибегнуть в обращении к крику, запугиванию, угрозам. Это оттолкнет подростка от вас, сделает его замкнутым, неоткровенным. Гораздо лучше, если вы сумеете поговорить со своим сыном (дочерью) на равных. Отсутствие общения приводит к нарастанию непонимания, отдаляет вас друг от друга. Нормальное общение всегда включает в себя способность не только слушать, но и слышать. Оно поможет вам лучше понять своего ребенка, узнать его взгляды и чувства. У подростков достаточно сильно желание к общению и стремление быть выслушанным.

Очень ценным для сохранения доверия может быть разговор с подростком о вашем детстве, юности, о совершенных вами в прошлом ошибках. Возможно, в таком разговоре удастся выявить общность ваших прошлых и стоящих перед ребенком проблем. Важно ли скорее почувствовать себя взрослым? Или почувствовать новые ощущения? Или быть принятым в компанию сверстников? Когда вы будете рассказывать ребенку о своих проблемах, пусть даже прошлых, ему будет легче увидеть в вас друга. Общаясь с детьми, смотрите на окружающий мир глазами подростка, вспоминайте свои детские переживания. Это поможет вам разделить подростком его трудности, понять и уменьшить их. Может быть, подросток употребляет наркотики, чтобы самоутвердиться, пережить жизненную драму.