



Министерство здравоохранения  
Свердловской области

Свердловский областной центр  
профилактики и борьбы со СПИД

# Я начинаю лечение сегодня!

Раннее начало лечения ВИЧ-инфекции  
помогает людям с ВИЧ  
жить дольше и лучше



Начало лечения означает, что здоровье сильно подорвано?



Надо подождать, когда иммунный статус станет 500 (350 или 200...) клеток, только тогда стоит начинать пить препараты

Препараты для лечения ВИЧ-инфекции - это современные и безопасные медикаменты



Препараты постоянно меняют, их не хватает. Лучше не начинать лечение, чтоб не столкнуться с этими проблемами



Во всем мире проведена масса исследований, они показали, что пациенты, которые начали лечение рано (сразу после получения диагноза или при высоком иммунном статусе), имеют значительно больше шансов на длительное сохранение качества жизни и здоровья.



Ранее рекомендации о начале лечения сводились к тому, что его стоит начинать при иммунном статусе в 200 клеток, потом в 350, далее 500. Но еще в 2015 году Всемирная организация здравоохранения рекомендовала лечиться всем людям, живущим с ВИЧ. Еще важно, что результаты анализа на иммунный статус - это только часть показателей иммунной системы. Есть данные, что на фоне ВИЧ, в организме происходит системное воспаление - постоянно есть напряжение иммунной системы.



Бесплатное лечение ВИЧ-инфекции гарантировано всем ВИЧ-положительным жителям Российской Федерации.

ТУШИ ИСКРУ ДО ПОЖАРА!



Здоровый образ жизни может поднять иммунитет и без лечения?

АРВТ сохраняет нормальную работу иммунной системы и снижает риск заболеть туберкулезом, цитомегаловирусной инфекцией, токсоплазмозом, грибковой инфекцией в сотни раз



Скоро придумают вакцину, которая навсегда избавит от ВИЧ. Я лучше дождусь ее.





Правильное питание, полноценный сон, здоровые образ жизни и физические нагрузки - это просто прекрасно! Но причина ухудшения состояния здоровья при ВИЧ - это истощение иммунной системы. А на причину снижения иммунитета (сам вирус) действует только антиретровирусное лечение.



**ужасные побочные эффекты, лучше начинать их пить как можно позже**



Современные лекарства не так часто приводят к нежелательным эффектам. Вполне возможно, вам нужно будет выпивать всего несколько таблеток один раз в день. Большинство побочных эффектов преодолимы. Обсуждайте этот вопрос со своим врачом, ведь от удобства приема АРВ - терапии зависит ваша приверженность к лечению.



вакцины, которая бы полностью излечивала человека от ВИЧ. **НО** они остаются на ранней стадии, и неясно, будут ли подобные стратегии работать или нет.

**Есть антиретровирусные препараты и они работают для лечения ВИЧ-инфекции уже сегодня.**



**АРВТ + ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ = ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ**



*Кроме этого, нельзя не отметить, что*

**ТОЛЬКО АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ**

*позволяет родить здоровых детей и не позволяют передачи ВИЧ-инфекции партнёру.*



**Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД**  
г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46

**Клинико-диагностический отдел № 1 (прием взрослых)**  
г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46  
(343) 383-30-18

**Клинико-диагностический отдел № 2 (педиатрическое отделение, прием беременных)**  
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 185ж  
(343) 286-30-14

**Клинико-диагностический отдел № 3 (прием взрослых)**  
г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 24  
(343) 355-47-30

**Психосоциальная служба**  
(343) 240-86-13

**Филиалы Центра:**  
**г. Первоуральск**  
пос. Динас,  
ул. Огнеупорщиков, 38  
тел. (3439) 63-51-47  
**г. Ирбит**  
ул. Мальгина, 26  
тел. (34355) 6-21-14

**г. Каменск-Уральский**  
ул. Рябова, 20  
тел. (3439) 37-09-09  
**г. Серов**  
ул. Л. Толстого, д.15  
тел. (34385) 6-02-05  
**г. Нижний Тагил**  
ул. Джамбула, 45  
тел. (3435) 47-62-39

\* В каждой больнице городов Свердловской области есть возможность сдать бесплатный анализ на ВИЧ-инфекцию. Медицинская помощь ВИЧ-положительным пациентам оказывается в кабинетах инфекционных заболеваний

**Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД:**  
**(343) 31 000 31**  
(будни с 9 до 20 часов)

**САЙТ:**  
**spid66.ru**

**livehiv.ru**