



**ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«Социально-психологическая поддержка участников
боевых действий и членов их семей в трудных
жизненных ситуациях»**

**БАДМА – ХАЛГАЕВА Ольга Юрьевна
БАЗАРОВА Гули Тахировна**

Москва, 2026

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Программа профессиональной переподготовки «Социально-психологическая поддержка участников боевых действий и членов их семей в трудных жизненных ситуациях» направлена на подготовку специалистов по организации персонального сопровождения в получении ветеранами боевых действий, лицами, принимавшими участие в боевых действиях, и членами семей погибших (умерших) мер поддержки, социальных социально-психологических и иных услуг, помощи. Данная программа для тех, кто оказался в сложной жизненной ситуации и ориентирована на то, что участники, с одной стороны, проработают свои состояния, «еще раз помогут сами себе», с другой стороны, станут консультантами/социальными координаторами, к которым уровень доверия будет выше, чем к специалистам, не прожившим определенного опыта.

Подготовка специалистов в области социально-психологической поддержки семей участников СВО в трудных жизненных ситуациях направлена на обеспечение организации доступной социально-психологической поддержки для каждого члена семьи участников СВО, что является важным элементом адаптации семьи к текущей ситуации и активизации ее ресурсов для дальнейшего функционирования. Потребность в такого рода специалистах значительно выросла, но при этом важным моментом является не только профессиональная подготовка, но и личное проживание ситуации, в которой оказались жители России. Знания и навыки в области психологической помощи родственникам участников СВО могут способствовать тому, что к ним формируется доверии со стороны тех, кто пережил сложную жизненную ситуацию, а также то, что они в процессе обучения получают инструменты самопомощи и на данном этапе могут стать важной поддержкой для нуждающихся не просто в помощи, а в том чтобы найти смысл в жизни и продолжать вести счастливый и активный образ жизни, находиться в зоне психологического комфорта.

Программа носит практико-ориентированный характер и фокусируется на развитии навыков консультирования родственников участников специальной военной операции. В ходе такого консультативного взаимодействия у участников появляется возможность шире взглянуть на ситуацию, постараться с разной временной перспективой оценить свою роль в ней и в соответствии с этим новым видением сформировать свое отношение к происходящему и внести изменения в свое поведение, актуализировать дополнительные психологические силы и способности, которые обеспечат поиск новых смыслов и новых возможностей выхода из трудной жизненной ситуации.

В настоящее время тема социально-психологического сопровождения семей участников СВО в трудных жизненных ситуациях остается недостаточно



изученной, нет готовых психологических методик и технологий, поэтому в понимании организации работы психологической службы разработчики программы опирались на положения и разработки кризисной и экстремальной психологии, психологии и психотерапии утраты и работы с горем, на исследования по работе со стрессом, психологию переживания, а также те методики, которые позволяют формировать будущее и находить новые смыслы жизни.

Программа разработана в соответствии с:

- профессиональным стандартом «Специалист по социальной работе» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 6 сентября 2024 г. № 455н);
- общероссийским классификатором специальностей по образованию (ОКСО), 5.39.02.01 Социальная работа. 5.39.03.02 Социальная работа
- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 39.03.02 социальная работа (утвержден приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 05.02.2018 N 76).

Цель реализации программы: формирование и развитие компетенций в области социально-психологической поддержки семей участников СВО, умений выстраивания индивидуального подхода в организации работы с ветеранами боевых действий, лицами, принимавшими участие в боевых действиях, членами семей погибших, а также компетенций построения коммуникации с человеком, находящегося в сложной жизненной ситуации.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

26 февраля 2026 – 12 ноября 2026, 7 месяцев

424 ак ч, (из них 216 ак.ч. контактной работы с преподавателями, 112 ак.ч. с психологами – модераторами и 96 ак.ч. самостоятельной работы)

Предварительный график занятий:

Не более 3 будних дней в неделю и 1 выходной день

Занятия проходят онлайн в лекционно-семинарской форме, иллюстрируются различными практическими ситуациями из литературных источников, а также из жизни. Каждое занятие сопровождается специально подготовленным методическим материалом – демонстрацией учебных фильмов, необходимыми презентациями, а также списком рекомендованной учебной литературы.



РАСПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ
«СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА УЧАСТНИКОВ
БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ В ТРУДНЫХ
ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ» *

26 февраля 2026 – 12 ноября 2026

ПЕРВЫЙ СЕМЕСТР

Дата	День недели	Время	Тема	Преподаватель
26.02	Четверг	16.30 – 17.00	Введение в программу	Бадма – Халгаева Ольга Юрьевна Базарова Гули Тахировна
26.02	Четверг	17:00 – 18:30	Кто такой РАВНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ?	Базарова Гули
28.02	Суббота	11:00 – 13:00	Встреча с выпускниками проекта	Базарова Гули
02.03	Понедельник	17:00 – 19:00	Инструменты самопомощи	Октябрева Дарья
05.03	Четверг	17:00 – 19:00	Взаимосвязь усталости и выгорания: самодиагностика состояния и личные стратегии восстановления.	Гарбуз Валерия
10.03	Вторник	17:00 – 19:00	Инструменты самопомощи	Октябрева Дарья
12.03	Четверг	17:00 – 19:00	Теория отношений В.Н.Мясищева, самоотношение – как ядро системы отношений.	Макарова Елизавета
15.03	Суббота	11:00 – 13:00	Встреча с выпускниками проекта	Базарова Гули
17.03	Вторник	17:00 – 19:00	Возрастная психология	Иванова Екатерина
19.03	Четверг	17:00 – 19:00	Практика, направленная на стабилизацию образа себя в сложные моменты.	Макарова Елизавета

21.03	Суббота	12:00 – 16:00	Социально - психологическое консультирование «равный равному»	Иванова Екатерина
24.03	Вторник	17:00 – 19:00	Социально - психологическое консультирование «равный равному»	Алешина Ольга
26.03	Четверг	17:00 – 19:00	Теория привязанности	Безменова Лариса
31.03	Вторник	17:00 – 19:00	Возрастная психология	Иванова Екатерина
01.04	Среда	17:00 – 19:00	Психология стресса	Андреева Наталья
02.04	Четверг	17:00 – 19:00	Социально - психологическое консультирование «равный равному»	Иванова Екатерина
06.04	Понедельник	17:00 – 19:00	Телесные техники и стратегии для борьбы с выгоранием	Королева Яна
09.04	Четверг	17:00 – 19:00	Психология стресса	Андреева Наталья
13.04	Понедельник	17:00 – 19:00	Стресс и выгорание	Николаев Александр
16.04	Четверг	17:00 – 19:00	Возрастная психология	Иванова Екатерина
18.04	Суббота	12:00 – 16:00	Социально - психологическое консультирование «равный равному»	Иванова Екатерина
21.04	Вторник	17:00 – 19:00	Экзистенциально-гуманистическая психология	Тимошенко Марина
23.04	Четверг	17:00 – 19:00	Социально - психологическое консультирование «равный равному»	Алешина Ольга
28.04	Вторник	17:00 – 19:00	Экзистенциально-гуманистическая психология	Тимошенко Марина
05.05	Вторник	17:00 – 19:00	Экзистенциально-гуманистическая психология	Тимошенко Марина
07.05	Четверг	16:00 – 18:00	Основы экстренной социально-психологической помощи	Андреева Наталья
12.05	Вторник	17:00 – 19:00	Экзистенциально-гуманистическая психология	Тимошенко Марина
14.05	Четверг	17:00 – 19:00	Основы экстренной социально-психологической помощи	Андреева Наталья
16.05	Суббота	12:00 – 16:00	МАК как инструмент самопознания	Табакова Ирина



**«СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА УЧАСТНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ
И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ В ТРУДНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ»**

19.05	Вторник	17:00 – 19:00	Экзистенциально-гуманистическая психология	Тимошенко Марина
23.05	Суббота	12:00 – 16:00	МАК как инструмент самопознания	Табакова Ирина
26.05	Вторник	17:00 – 19:00	Экзистенциально-гуманистическая психология	Тимошенко Марина
27.05	Среда	17:00 – 19:00	Концепции и методы помощи при утрате	Голубева Валентина Иванова Екатерина
28.05	Четверг	17:00 – 19:00	Социально - психологическое консультирование «равный равному»	Алешина Ольга
03.06	Среда	17:00 – 19:00	Концепции и методы помощи при утрате	Голубева Валентина Иванова Екатерина
04.06	Четверг	17:00 – 19:00	Основы психологической помощи людям с посттравматическим стрессовым расстройством	Николаева Людмила
08.06	Понедельник	17:00 – 19:00	Концепции и методы помощи при утрате	Голубева Валентина Иванова Екатерина
11.06	Четверг	17:00 – 19:00	Основы психологической помощи людям с посттравматическим стрессовым расстройством	Николаева Людмила
13.06	Суббота	11:00 – 14:00	Основы психологической помощи людям с посттравматическим стрессовым расстройством	Николаева Людмила
17.06	Среда	17:00 – 19:00	Концепции и методы помощи при утрате	Голубева Валентина Иванова Екатерина
18.06	Четверг	17:00 – 19:00	Встреча с равными консультантами – выпускниками	Полковникова Елена, Вдовина Ирина
20.06	Суббота	12:00 – 16:00	Особенности консультирования семьи, проживающей утрату	Иванова Екатерина
24.06	Среда	17:00 – 19:00	Концепции и методы помощи при утрате	Голубева Валентина Иванова Екатерина
25.06	Четверг	17:00 – 19:00	Встреча с равными консультантами – выпускниками	Полковникова Елена, Вдовина Ирина
29.06	Понедельник	17:00 – 19:00	Концепции и методы помощи при утрате	Голубева Валентина Иванова Екатерина

**РАСПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ
«СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА УЧАСТНИКОВ
БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ В ТРУДНЫХ
ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ» ***

ВТОРОЙ СЕМЕСТР

Дата	День недели	Время	Тема	Преподаватель
07.09	Понедельник	17:00 – 19:00	Навыки эффективной коммуникации: «Конфликт как ресурс в процессе коммуникации»	Петрова Наталья
10.09	Четверг	17:00 – 19:00	Ассертивность	Безгласная Маринэ
17.09	Четверг	17:00 – 19:00	Специфика консультирования лиц с повышенным фоном отрицательных эмоций и негативных состояний	Безгласная Маринэ
20.09	Воскресенье	12:00 – 16:00	Эмоциональная устойчивость. Практика.	Савина Евгения
22.09	Вторник	17:00 – 19:00	Навыки эффективной коммуникации	Маркелова Евгения
24.09	Четверг	17:00 – 19:00	Специфика консультирования лиц с повышенным фоном отрицательных эмоций и негативных состояний	Безгласная Маринэ
29.09	Вторник	17:00 – 19:00	Навыки эффективной коммуникации	Маркелова Евгения
30.09	Среда	17:00 – 19:00	Методики и методы консультирования здоровых людей и лиц из «групп риска»	Андреева Светлана
07.10	Среда	17:00 – 19:00	Методики и методы консультирования здоровых людей и лиц из «групп риска»	Андреева Светлана
08.10	Четверг	17:00 – 19:00	Специфика консультирования лиц с повышенным фоном отрицательных эмоций и негативных состояний	Безгласная Маринэ
12.10	Понедельник	17.00 – 19.00	Управление собой и целеполагание	Демина Виктория

14.10	Среда	17:00 – 19:00	Методики и методы консультирования здоровых людей и лиц из «групп риска»	Андреева Светлана
22.10	Четверг	17.00 – 19.00	Управление собой и целеполагание	Демина Виктория
24.10	Суббота	11.00 – 15.00	Управление собой и целеполагание	Демина Виктория
26.10	Понедельник	17.00 – 19.00	Управление собой и целеполагание	Демина Виктория
29.10	Четверг	17.00 – 19.00	Управление собой и целеполагание	Демина Виктория
01.11	Воскресенье	11.00 – 15.00	Техники поддержки	Безгласная Маринэ
12.11	Четверг	17.00 – 18.00	Подведение итогов. Завершение программы обучения.	Команда проекта «СВОя сила»

*** Уважаемые слушатели, хотим обратить Ваше внимание – расписание может корректироваться.**