




государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области
«АЛАПАЕВСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»
624601 Свердловская область, г. Алапаевск, ул. Ленина 11, корпус 1
Тел. (34346)21673,21664 Факс (34346)21664 Эл.адрес aplicev@mail.ru

СОГЛАСОВАНО


Заместитель директора по СПР

 Т.В. Колмакова

« 23 » мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «АМТ»

 Т.И. Кургузкина

« 23 » мая 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ, ПОСВЯЩЕННОЙ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

1. Цели и задачи мероприятия.

1.1 Цель – популяризация и утверждение здорового образа жизни среди студентов;

1.2 Задачи мероприятия:

- сохранение и укрепление физического здоровья обучающихся;
- выявить сильнейшую команду среди 1, 2,3 курсов ГАПОУ СО «АМТ»;
- содействие развитию физкультурно-спортивной культуры обучающихся;
- развитие физических качеств студентов.

2. Порядок проведения игры- эстафеты.

Игра-эстафета проводится 01.06.2021 года на территории МАУ «Стадион «Центральный»;

10.30 - 11.00 - прибытие команд;

11.00 - 11.30 - торжественное открытие;

11.30 - 13.30 - прохождение этапов игры-эстафеты;

13.30 - 14.00 - Подведение итогов, награждение.

3. Участники игры-эстафеты.

3.1. К участию в игре-эстафете допускаются сборные команды групп 1,2,3 курсов ГАПОУ СО «АМТ»;

3.2. Состав команды: 10 человек.

3.3. Команду от учебных корпусов до места проведения мероприятия сопровождает куратор группы.

3.4. Куратор команды несет ответственность:

- за формирование команды;
- за соблюдение дисциплины, санитарных норм и техники безопасности всеми членами команды.

3.5. Члены команды обязаны:

- соблюдать данное Положение и требования судейской коллегии;
- соблюдать требования безопасности во время участия в игре-эстафете;
- соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с другими участниками, членами судейской коллегии;
- соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования и нормы поведения.

4. Программа игры-эстафеты.

1 этап интеллектуальный «Викторина».

Участники команды должны ответить на поставленные вопросы каждый неправильный ответ наказывается штрафом (-1 балл). Максимальное количество баллов – 10.

2 этап «В темноте».

В этапе участвуют 5 человек. Каждому из участников завязывают глаза. На земле лежит обруч, каждому из участников дается по 2 попытки попасть в обруч. За каждое попадание +1 балл. Максимальное количество баллов – 10.

3 этап «Стрельба из пневматического оружия».

По команде судьи участники команды бегут до места, где находится сектор стрельбы из пневматического оружия, добежав до места самостоятельно без дополнительной команды 3 участника команды стреляют по мишеням. У каждого участника по 2 попытки. За каждую пораженную мишень команде +1 балл. Максимальное количество баллов – 6.

4 этап «Волейбол».

Участвует вся команда. Задача команды выполнять передачи мяча в кругу без ошибок (без потери мяча). Максимальное количество баллов - количество выполненных передач.

5 этап «Обручи».

Участвует вся команда. Команде выдается волейбольный мяч. Зажав мяч коленями, каждый участник пропрыгивает через обручи. Обрато участники возвращаются бегом. За потерянный мяч команде вычитается 1 балл. За правильное прохождение этапа команде дается 10 баллов.

6 этап «Крокодил».

Участники выбирает одного из команды, он будет ведущим. Ведущий из колоды вытягивает 1 карточку, в которой написаны 5 слов. Каждое из слов карточки ведущий должен объяснить не называя этого слова, допускаются звуки, движения, и описание самого слова. За все правильно угаданные слова команде дается 5 баллов, за каждое не угаданное слово – 1 балл.

7 этап «Хоккей».

Участвуют вся команда. С помощью клюшки каждый из команды по очереди «забивает» гол в ворота. За каждый забитый гол + 1 балл. Максимальное количество баллов – 10.

8 этап «Дартс».

Из команды выбирают 3 игрока, у каждого по 1 попытке. Количество баллов начисляются в соответствии с очками, набранными в игре.

9 этап «Одной левой».

Участвует вся команда. Команде выдается по 1 «снежку». Задача команды одной левой рукой попасть в корзину. За каждое попадание +1 балл. Максимальное количество баллов – 10.

10 этап «Известные имена».

Участвует вся команда. Задача команды отгадать всех известных спортсменов из истории спорта в мире. Максимальное количество очков -10.

11 этап «ГТО – 1».

Участвует вся команда. Выполнение нормативов ГТО. Наклон туловища из положения стоя. Максимальное количество баллов - лучший результат участника команды.

12 этап – «ГТО – 2».

Участвует вся команда. Выполнение нормативов ГТО. Отжимания от пола. Максимальное количество баллов – лучший результат участника из команды.

13 этап – «ГТО – 3»

Участвует вся команда. Выполнение нормативов ГТО. Прыжок в длину с места. Максимальное количество баллов – лучший результат участника из команды (например, 235 см = 23,5 балла)

14 этап «Ходули».

Участвует 3 человека из команды. Задача каждого участника дойти до конуса, не упав. За каждое падение участников - минус балл. Максимальное количество баллов – 20.

Финиширует команда там же где и старт. Все маршрутные листы сдаются на финише руководителю физического воспитания Устюговой Екатерине Андреевне.

5. Руководство проведением мероприятия.

Общее руководство по организации и проведению мероприятия осуществляют:

Колмакова Т.В. – заместитель директора по СПР;

Устюгова Е.А. – руководитель физического воспитания;

Исаков С.Г. – преподаватель-организатор ОБЖ;

Гробер Э.Я. – преподаватель физической культуры;
Основин М.А. – преподаватель физической культуры;
Томилова О.А. - педагог дополнительного образования;
Московкина К.А.- педагог дополнительного образования;
Пинигина Н.С. – педагог дополнительного образования.

6. Определение и награждение победителей.

- 6.1. Команды 1 курса занявшие призовые места, награждаются грамотами за 1,2,3 место
- 6.2. Команды 2 курса занявшие призовые места, награждаются грамотами за 1,2,3 место
- 6.3. Команды 3 курса занявшие призовые места, награждаются грамотами за 1,2,3 место

7. Судейская коллегия:

Колмакова Татьяна Владимировна, заместитель директора по СПР;
Томилова Ольга Александровна, педагог дополнительного образования;
Устюгова Екатерина Андреевна, руководитель физвоспитания.

8. Контактная информация

Наименование ОУ: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области «Алапаевский многопрофильный техникум»

Адрес ОУ: 624601, Свердловская обл., г. Алапаевск, ул. Ленина, 11, корпус 1

Сайт ОУ: алмт.рф

E-mail: aplicey@mail.ru,

Контактный телефон: 8(34346)-2-16-64