

ВЗГЛЯД

№ 20

Газета о техникуме, в котором учимся,

Сентябрь 2022г.

**СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:**

**Здравствуй
первокурс-
ник** 2

**Личность
номера** 3

**Диктант Победы
Будни первокурс-
ника** 4-5

День трезвости 6

Разговоры о важном

С нового учебного года во всех образовательных учреждениях страны каждый понедельник будет начинается с занятия „Разговоры о важном“.

Основные темы связаны с ключевыми аспектами жизни человека в современной России», — говорится на официальном сайте проекта.

Первое занятие внеурочной программы «Разговоры о важном» началось с исполнения Государственного гимна России и подъема Государственного флага России.

5 сентября в нашем техникуме прошел первый открытый урок о

социальных лифтах в России «Мы – Россия. Возможности – будущее», где рассказали студентам о проектах президентской платформы «Россия – страна возможностей», показали короткий познавательный фильм, в котором сверстники поделились историями участия в проектах, конкурсах и олимпиадах платформы.

Занятие «Мы – Россия. Возможности – будущее» призвано сформировать представление о потенциале и пользе самореализации и самоопределения и объяснить, как в этом могут помочь проекты, конкурсы и олимпиады, входящие в экосистему платформы «Россия – страна возможностей». В рамках «Разговоров о важном» классные руководители и ребята будут говорить о семейных традициях, государственных символах, современной науке. Они так-



Официальная страница Кировской области ВКонтакте и в Одноклассниках

Здравствуй первокурсник!



В Алапаевском многопрофильном техникуме 1 сентября прошел День знаний.

АМТ — это кладезь добрых традиций, богатой истории и большого опыта. Техникум уже в который раз распахивает двери для всех тех, кто мечтает стать профессионалом и вместе с дипломом получить путевку в жизнь!

В честь Дня знаний в стенах техникума состоялась торжественная линейка для первокурсников. С теплыми поздравлениями и напутствиями к студентам обратилась директор техникума Т.И. Кургузкина и заместитель Главы МО город Алапаевск В.Л. Вихарева.

Много хороших слов в это день прозвучали в адрес первокурсников, их поздравили с началом новой, пусть нелёгкой, но самой прекрасной студенческой жизни, пожелали полюбить профессию, ко-

торую выбрали. Педагогам новых групп пожелали терпения и студентов, искренне радеющих за свою профессию и тяготеющих к знаниям.

Слова благодарности хочется сказать всем, кто был задействован в организации культурно-массового мероприятия. Мы не сомневаемся, что, именно благодаря совместной работе студентов и преподавательского состава, достигнем высоких результатов в учебной, творческой работе.

Праздник не оставил равнодушным никого из присутствующих, ведь мероприятие помогали готовить старшекурсники. Благодаря стараниям всех участвующих мероприятие прошло очень хорошо. Надеемся, что самые теплые впечатления остались у наших студентов и педагогов от проведенного мероприятия.

Личность номера

В преддверии юбилея



Русский поэт Максимилиан Волошин когда-то сказал: «Жизнь - бесконечное познание. Возьми свой посох и иди!»

Вот уже много лет Елена Викторовна Попова идет по жизни со своим «посохом» учительской работы. Ее педагогический стаж составляет более 25 лет. В нашем учебном заведении Елена Викторовна работает с 1997 года. Спросите легко ли ей быть педагогом? И да, и нет.

Нет - потому что работа слишком ответственная, а плохо работать Елена Викторовна не умеет. Да - потому что это состояние её души. Отдавая всю себя любимой профессии, Елена Викторовна получила заслуженное признание.

Интеллигентность, принципиальность, способность тонко чувствовать человека и ситуацию, уважение к личности, умение самый маленький росточек способностей превратить в урожай успеха - разве этого мало, чтобы быть хорошим учителем? Но это далеко не всё.

«Жизнь - бесконечное познание».

К Елене Викторовне эти слова относятся в полной мере. Всю свою жизнь она не перестает познавать новое, чтобы показать себя квалифицированным, добросовестным и инициативным работником.

Успех ее деятельности обусловлен постоянным творческим поиском, целеустремленностью, стремлением к самосовершенствованию.

Елена Викторовна достаточно точно прогнозирует тенденции изменения ситуации на рынке труда в территории, что позволяет более успешно корректировать стратегию развития образовательного процесса в техникуме. В составе творческой группы проводит маркетинговые исследования территориального рынка труда, в результате чего расширен спектр образовательных услуг, как по основным профессиональным образовательным программам, так и по программам профессиональной подготовки и переподготовки кадров. Елена Викторовна вносит большой вклад в развитие материально-технического обеспечения образовательных программ, реализуемых в техникуме.

Труд Елены Викторовны отмечен Грамотами и Благодарственными письмами администрации ОУ, город Алапаевск и МО Алапаевское, Почетной грамотой Министерства общего и профессионального образования Свердловской области (2010 г.), Почетной грамотой Министерства просвещения Российской Федерации.

Своим педагогическим мастерством, высоким уровнем педагогической культуры она заслужила в техникуме авторитет обучающихся, коллег и администрации.

Человек талантливый от бога



Диктант Победы

«Диктант Победы» — это международная историческая акция, которая позволяет гражданам России и других государств проверить свои знания о Великой Отечественной войне.

Акция впервые была проведена в 2019 году. Участникам предложили 20 заданий в форме тестов. По результатам акции были определены победители, которым вручили памятные призы.

3 сентября 2022 года наши студенты Алапаевского многопрофильного техникума тоже приняли активное участие в Международной исторической акции «Диктант Победы».

В акции приняли участие 71 человек, среди них студенты и преподаватели техникума. Участникам акции было предложено в течение 45 минут ответить на 25 вопросов на тему событий Великой Отечественной Войны.

Диктант Победы — одно из тех мероприятий, которое позволяет не только прикоснуться к исторической памяти, попробовать свои силы и узнать новое о прошедшей войне и её героях. Главная цель Диктанта Победы – объединение всех граждан России. Наше благополучие во многом зависит от того, насколько мы едины, уважаем ли свои исторические корни и доверяем ли друг другу. Диктант Победы призван мотивировать россиян к этому.



Будни первокурсника

Один день из жизни первокурсника

Студенческая жизнь вносит свои коррективы в жизнь бывших школьников. Студенческая жизнь - это жизнь, полная ярких моментов. Каждый новый день в жизни студента — это череда непредсказуемости чего-то нового. Никогда не знаешь, что сулит новый день: новые знания или повторение пройденного, хорошая или плохая оценка. Ранние подъемы со временем становятся обыденностью и прекращают быть такими тяжелыми; сборы тетрадей и принадлежностей и не дай бог ты забыл сменную обувь, вспомнив о ней у самых дверей техникума. Начало пар и разъяснение тем, записи конспектов — все хорошо до того момента, когда твоей выносливости приходит конец, когда все мысли и предложения превращаются в кашу и ты считаешь минуты до большой перемены. И вот наступают 30 минут счастья и отдыха, а дальше с новыми силами. Снова лекции и задачи, презентации и проекты, излагаешь свои мысли и принимаешь позиции других. Отсчитываешь последние часы. Наступившее окончание учебного дня, приятная усталость, когда ты плетешься домой, размышляя над прошедшим учебным днем. Что будет дома? В голове роится множество мыслей и планов. Вечер за уроками, изучаю конспекты. Тишина разбавляется сериалом, что создает атмосферу покоя и благополучия. А утром вновь начинается новый день и ожидание выходных и праздников.

Как бороться с бездельем: 7 советов

Лень — это бедствие, которое время от времени поражает нас всех. В конце каждой недели мы задаем себе вопрос: «Как перестать быть таким ленивым?». Преодоление безделья или способность любой ценой делать то,

что мы не хотим - это важная часть достижения успеха. Успех — это выполнение нескольких задач, которые, как пазл, образуют единое целое. Ленивым людям не удастся доводить все детали до конца.

Вот несколько советов о том, как не быть бездельником и преодолеть лень раз и навсегда.

1. Самоорганизация. Прежде всего нужно стать более организованным. Так часто мы хотим сделать что-то продуктивное, но из-за беспорядка все кажется невозможным. Тут велик соблазн вообще ничего не начинать и оставить все как есть. Хорошее, чистое и организованное рабочее пространство просто приглашает нас сделать нужную работу и быть продуктивным. Сделайте все, чтобы работать было как можно более удобно.

2. Пишите список дел перед сном. Необходимо записывать все цели, чтобы визуально запечатлеть все, что требуется сделать. Каждый вечер перед тем, как отправляться спать, составляйте список из 5-10 вещей, которые нужно закончить на следующий день.

3. Приступайте к делам с утра. Выполнив все необходимое в начале дня, мы понимаем, что теперь у нас есть целый день, лишенный тревог и надоедливых угрызений совести.

4. Переоденьтесь. Вы должны одеваться "для успеха", потому что это дает вам продуктивный настрой. Всегда старайтесь представлять себя в лучшем свете.

5. Помните о времени. Определите свой распорядок дня, установите время, когда вы начинаете и заканчиваете дела, не тратьте больше времени, чем выделено.

6. Ведите ежедневник. Ведение заметок может составить предварительный план и предвосхитит задачи в списке дел.

.....

День трезвости

Почему важно вести трезвый образ жизни
День трезвости — это возможность вспомнить о том, какие ценности для нас являются важными, о том, каким ценным является человеческое здоровье.

Нет «полезных» или «безопасных» доз алкоголя. Но чем же так хороша трезвая жизнь и так ли сильно она отличается от жизни обычного человека?

Во-первых, трезвый человек сам отвечает за все свои мысли и поступки. Биохимия его тела независима от различных химикатов, спирта и прочих веществ, вызывающих различные зависимости и отравления. Трезвый человек не проснется с утра с большой головой, пытаясь вспомнить, что происходило вчера вечером и как он вообще попал домой. Первое преимущество — это ясный ум и незатуманенная память.

Во-вторых, трезвый человек — это здоровый человек. Его физическое состояние на четверть лучше, чем у выпивающего раз в неделю и на 50% лучше, чем у запойного алкоголика. И проживет трезвенник на 10-15 лет больше своих пьющих друзей и знакомых. Ведь его сердечно-сосудистая система не подвергается постоянной атаке ядохимикатов и страдает лишь от естественных факторов окружающей среды.

В-третьих, трезвый человек — это человек ответственный и со здоровой моралью. Тот, кто подвержен влиянию алкоголя, так или иначе убивает не только себя, но также подает дурной пример детям и внукам, не говоря уже о том, что в состоянии алкогольного опьянения такой человек портит жизнь всем живущим с ним рядом людям.

В-четвертых, трезвый человек — это че-



ловек, у которого нет зависимости. Алкогольная зависимость — это не только физическое влечение к алкоголю, но и психологическая потребность в эффектах алкоголя. Если человек не может представить себе Новый год без шампанского — он уже зависим. Если не может веселиться без алкоголя на вечеринке; если не представляет себе поход в кино без бутылочки пива; если после тяжелого рабочего дня может расслабиться только с помощью алкоголя — он зависим. Если, танцуя в клубе, он чувствует себя комфортно, только лишь выпив алкогольный коктейль, если просмотр футбольного матча будоражит кровь только с алкоголем, если баня не представляется без пива — он зависим. Трезвый взгляд на жизнь — это чистота и ясность сознания, незагрязненного алкоголем и другими наркотиками. Трезвому человеку свойственно всегда стремиться к новым достижениям в своем физическом, интеллектуальном и нравственном развитии.

День трезвости — праздник, который следует проводить, сохраняя трезвость рассудка, радуясь возможности общения с близкими