

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

на 18 сентября 2026 г.

День: пятница

Неделя: третья

Сезон: осенний

Возрастная категория: Учащиеся

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250,0	5,60	5,63	22,43	157,73
2	Кофейный напиток	200,0	2,60	1,89	22,31	113,32
3	Масло сливочное порционно	10,0	0,13	7,25	0,09	66,10
4	Хлеб пшеничный	40,0	1,37	0,16	8,95	40,68
			13,72	19,03	53,78	377,83
Обед						
1	Салат из сырых овощей с растительным	100,0	0,98	10,01	8,22	131,18
2	Суп картофельный с крупой (рис)	250,0	5,16	4,49	24,26	152,35
3	Биточки мясные рубленые паровые	100,0	14,50	20,58	10,80	282,94
4	Пюре картофельное	180,0	3,92	5,59	31,64	185,04
5	Сок фруктовый	200,0	0,00	0,00	22,40	90,00
6	Хлеб пшеничный	20,0	1,37	0,16	8,95	40,68
7	Хлеб ржаной	40,0	0,94	0,14	9,96	42,80
			27,31	40,99	120,60	924,99

Зав. производством _____
(подпись)

Куликова Светлана Георгиевна
(расшифровка подписи)